

# POLSKI ZWIĄZEK JUDO



## REGULAMIN SPORTOWY

**Obowiązuje od 1 marca 2020  
(uchwalony 12 luty 2020 r.)**





# REGULAMIN SPORTOWY POLSKIEGO ZWIĄZKU JUDO

## ZASADY OGÓLNE

|                                                                                     |           |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>ROZDZIAŁ 1 - ZASADY OGÓLNE</b>                                                   | <b>6</b>  |
| 1.1 <b>WSTĘP, SKRÓTY, POJĘCIA</b>                                                   | 6         |
| 1.2 <b>PODZIAŁ NA REGIONY</b>                                                       | 7         |
| 1.3 <b>RODZAJE ZAWODÓW PZ JUDO</b>                                                  | 8         |
| 1.4 <b>WARUNKI UCZESTNICTWA W ZAWODACH PZ JUDO</b>                                  | 9         |
| 1.4.1 Ogólne warunki uczestnictwa                                                   | 9         |
| 1.4.2 Licencje                                                                      | 10        |
| 1.4.3 Minimalny stopień szkoleniowy wymagany do udziału w zawodach                  | 10        |
| 1.4.4 Badania sportowo-lekarskie                                                    | 10        |
| 1.4.5 Udział obcokrajowców mieszkających w Polsce w zawodach PZ Judo, EJU i IJF     | 11        |
| 1.5 <b>KATEGORIE WIEKOWE</b>                                                        | 12        |
| 1.5.1 Podział na kategorie wiekowe                                                  | 12        |
| 1.5.2 Udział w zawodach w starszej grupie wiekowej                                  | 13        |
| 1.6 <b>KATEGORIE WAGOWE</b>                                                         | 13        |
| 1.6.1 Kategorie wagowe w turniejach indywidualnych                                  | 13        |
| 1.6.2 Kategorie wagowe w turniejach drużynowych                                     | 13        |
| 1.6.3 Tolerancja wagowa                                                             | 14        |
| 1.7 <b>CZAS WALKI</b>                                                               | 14        |
| 1.8 <b>SYSTEMY ROZGRYWANIA ZAWODÓW</b>                                              | 15        |
| 1.8.1 Rodzaje systemów rozgrywania zawodów PZ Judo                                  | 15        |
| 1.8.2 Systemy rozgrywania zawodów PZ Judo w kategoriach U16, U18, U21, U23 i senior | 16        |
| 1.8.3 Systemy rozgrywania zawodów PZ Judo w kategoriach U14, U12                    | 17        |
| 1.8.4 Zasady przyznawania punktów za zdobyte miejsce                                | 17        |
| <b>ROZDZIAŁ 2 - ORGANIZACJA ZAWODÓW</b>                                             | <b>18</b> |
| 2.1 <b>ZAWODY Z KALENDARZA IMPREZ PZ JUDO</b>                                       | 18        |
| 2.1.1 Kierownik zawodów PZ Judo (KZ)                                                | 18        |
| 2.1.2 Delegat Zarządu PZ Judo (DZ)                                                  | 19        |
| 2.1.3 Sędzia Główny zawodów PZ Judo (SG)                                            | 19        |
| 2.2 <b>ZAWODY Z KALENDARZA IMPREZ OKREGOWYCH ZWIĄZKÓW JUDO</b>                      | 20        |
| 2.3 <b>ZAWODY KLUBOWE</b>                                                           | 20        |
| 2.4 <b>KOMUNIKAT ZAWODÓW</b>                                                        | 21        |
| 2.5 <b>ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW</b>                                                    | 21        |
| 2.5.1 Zgłoszenie zawodników z klubów polskich                                       | 21        |
| 2.5.2 Zgłoszenie zawodników z klubów zagranicznych                                  | 22        |
| 2.5.3 Zgłoszenie do zawodów drużynowych                                             | 22        |
| 2.6 <b>WERYFIKACJA, KONFERENCJA, LOSOWANIE, ROZSTAWIANIE</b>                        | 22        |
| 2.6.1 Weryfikacja                                                                   | 22        |
| 2.6.2 Losowanie i konferencja                                                       | 23        |
| 2.6.3 Rozstawienie w zawodach indywidualnych PZ Judo                                | 23        |



# REGULAMIN SPORTOWY POLSKIEGO ZWIĄZKU JUDO

## ZASADY OGÓLNE

|                                            |                                                                        |           |
|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 2.6.4                                      | Zasada rozstawiania według rankingu PZ Judo .....                      | 24        |
| 2.6.5                                      | Rozstawienie w Drużynowych Mistrzostwach Polski i DMP województw. .... | 26        |
| <b>2.7</b>                                 | <b>WAŻENIE</b> .....                                                   | <b>26</b> |
| 2.7.1                                      | Miejsce ważenia i godziny .....                                        | 26        |
| 2.7.2                                      | Ważenie w zawodach osób nieletnich.....                                | 27        |
| 2.7.3                                      | Ważenie w zawodach drużynowych.....                                    | 27        |
| 2.7.4                                      | Procedura oficjalnego ważenia.....                                     | 27        |
| 2.7.5                                      | Nie stawienie się na ważeniu lub przekroczenie limitu wagi .....       | 28        |
| 2.7.6                                      | Ważenie losowe.....                                                    | 29        |
| 2.7.7                                      | Limity wagowe podczas ważenia oficjalnego i losowego .....             | 29        |
| 2.7.8                                      | Zmiana kategorii wagowej.....                                          | 30        |
| <b>2.8</b>                                 | <b>BADANIA ANTYDOPINGOWE</b> .....                                     | <b>31</b> |
| <b>2.9</b>                                 | <b>ZABEZPIECZENIE MEDYCZNE ZAWODÓW</b> .....                           | <b>31</b> |
| <b>2.10</b>                                | <b>DYSKWALIFIKACJA</b> .....                                           | <b>31</b> |
| 2.10.1                                     | Dyskwalifikacja z walki.....                                           | 31        |
| 2.10.2                                     | Dyskwalifikacja z całych zawodów.....                                  | 32        |
| <b>2.11</b>                                | <b>NIESTAWIENIE SIĘ, WYCOFANIE ZAWODNIKA</b> .....                     | <b>32</b> |
| 2.11.1                                     | Niestawienie się zawodnika do walki .....                              | 32        |
| <b>2.12</b>                                | <b>URAZ, INTERWENCJA LEKARZA</b> .....                                 | <b>33</b> |
| 2.12.1                                     | Uraz/kontuzja .....                                                    | 33        |
| 2.12.2                                     | Choroba, wymioty, utrata przytomności.....                             | 33        |
| 2.12.3                                     | Wypadek, zdarzenie .....                                               | 33        |
| 2.12.4                                     | Interwencja lekarska.....                                              | 34        |
| 2.12.5                                     | Drobne obrażenia .....                                                 | 34        |
| 2.12.6                                     | Poważna kontuzja.....                                                  | 35        |
| <b>2.13</b>                                | <b>HIGIENA</b> .....                                                   | <b>35</b> |
| <b>2.14</b>                                | <b>DEKORACJA I NAGRODY</b> .....                                       | <b>35</b> |
| <b>ROZDZIAŁ 3 - ZAWODY DRUŻYNOWE</b> ..... |                                                                        | <b>37</b> |
| <b>3.1</b>                                 | <b>ZASADY ROZGRYWANIA ZAWODÓW DRUŻYNOWYCH MIXED</b> .....              | <b>37</b> |
| <b>3.2</b>                                 | <b>ZASADY ROZGRYWANIA ZAWODÓW DRUŻYNOWYCH KOBIECI I MĘŻCZYZN</b> ..... | <b>38</b> |
| 3.2.1                                      | Skład drużyny w zawodach kobiet i mężczyzn .....                       | 38        |
| 3.2.2                                      | Zasady organizacji turnieju drużynowego kobiet i mężczyzn .....        | 39        |
| <b>ROZDZIAŁ 4 - HALA ZAWODÓW</b> .....     |                                                                        | <b>41</b> |
| <b>4.1</b>                                 | <b>STREFY</b> .....                                                    | <b>41</b> |
| <b>4.2</b>                                 | <b>POLE WALKI</b> .....                                                | <b>42</b> |
| <b>4.3</b>                                 | <b>MATA</b> .....                                                      | <b>42</b> |
| <b>4.4</b>                                 | <b>MATA ROZGRZEWKOWA</b> .....                                         | <b>44</b> |
| <b>4.5</b>                                 | <b>TRENERZY, SĄDZIOWIE, OBSŁUGA</b> .....                              | <b>44</b> |
| <b>4.6</b>                                 | <b>REKLAMY</b> .....                                                   | <b>44</b> |
| <b>4.7</b>                                 | <b>SPRZĘT ELEKTRONICZNY</b> .....                                      | <b>45</b> |





# REGULAMIN SPORTOWY POLSKIEGO ZWIĄZKU JUDO

## ZASADY OGÓLNE

|                                                                        |           |
|------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>ROZDZIAŁ 5 - JUDOGI</b>                                             | <b>46</b> |
| <b>5.1 JUDOGI ZASADY W POSZCZEGÓLNYCH KATEGORIACH WIEKOWYCH</b>        | <b>46</b> |
| 5.1.1 Zasady ogólne                                                    | 46        |
| 5.1.2 Zasady dotyczące judog w kategorii senior, U23, U21, U18         | 46        |
| 5.1.3 Zasady dotyczące judog w kategorii U16,U14,U12                   | 47        |
| <b>5.2 MIERZENIE JUDOGI – SOKUTEIKI</b>                                | <b>47</b> |
| <b>5.3 REKLAMY, NASZYWKI NA JUDOGACH</b>                               | <b>49</b> |
| 5.3.1 Godło narodowe                                                   | 49        |
| 5.3.2 Naszywki reklamowe                                               | 49        |
| 5.3.3 Backnumber                                                       | 50        |
| 5.3.4 Nazwisko na judodze                                              | 51        |
| <b>ROZDZIAŁ 6 - TRENER</b>                                             | <b>52</b> |
| <b>6.1 KODEKS ZACHOWYWANIA SIĘ TRENERÓW (COACHES' CODE OF CONDUCT)</b> | <b>52</b> |
| <b>6.2 ZASADY UBIORU TRENERÓW (COACHES' DRESS CODE)</b>                | <b>53</b> |
| <b>ROZDZIAŁ 7 - PRZEPISY WALKI I ZASADY SĘDZIOWANIA</b>                | <b>54</b> |
| <b>7.1 PRZEPISY WALKI W KAT. MŁODZIK</b>                               | <b>54</b> |
| <b>7.2 PRZEPISY WALKI W KAT. DZIECKO U14</b>                           | <b>54</b> |
| <b>7.3 PRZEPISY WALKI W KAT. DZIECKO MŁODSZE U12</b>                   | <b>54</b> |
| 7.3.1 Akcje niedozwolone w Tachi-waza w U12                            | 54        |
| 7.3.2 Akcje niedozwolone w Ne-waza w U12                               | 55        |
| 7.3.3 Karanie w U12                                                    | 55        |
| <b>ROZDZIAŁ 8 - PROTESTY i KARY</b>                                    | <b>57</b> |
| <b>8.1 PROTESTY</b>                                                    | <b>57</b> |
| <b>8.2 KARY</b>                                                        | <b>57</b> |
| <b>ROZDZIAŁ 9 - RANKING WSPÓŁZAWODNICTWA KRAJOWEGO</b>                 | <b>59</b> |
| <b>9.1 REGULAMIN RANKINGU U21, U23, SENIOR</b>                         | <b>59</b> |
| 9.1.1 Cel rankingu                                                     | 59        |
| 9.1.2 Zasady naliczania punktów, liczba zawodów                        | 59        |
| 9.1.3 Okres rangowania:                                                | 59        |
| 9.1.4 Zasady i warunki zdobycia punktów                                | 60        |
| 9.1.5 Rangowane zawody znajdują się w kalendarzach:                    | 60        |
| 9.1.6 Klasyfikacja                                                     | 60        |
| 9.1.7 Przywileje zawodników                                            | 60        |
| 9.1.8 Pozostałe informacje                                             | 61        |
| <b>9.2 REGULAMIN RANKINGU U18</b>                                      | <b>61</b> |
| 9.2.1 Cel rankingu                                                     | 61        |
| 9.2.2 Zasady naliczania punktów, liczba zawodów                        | 61        |
| 9.2.3 Sposób prowadzenia                                               | 61        |
| 9.2.4 Okres rangowania                                                 | 62        |



# REGULAMIN SPORTOWY POLSKIEGO ZWIĄZKU JUDO

## ZASADY OGÓLNE

---

|        |                                                       |    |
|--------|-------------------------------------------------------|----|
| 9.2.5  | Zasady i warunki zdobycia punktów .....               | 62 |
| 9.2.6  | Rozstawianie w zawodach .....                         | 62 |
| 9.2.7  | Rangowane zawody znajdujące się w kalendarzach: ..... | 62 |
| 9.2.8  | Klasyfikacja .....                                    | 62 |
| 9.2.9  | Przywileje zawodników .....                           | 63 |
| 9.2.10 | Pozostałe informacje .....                            | 63 |
| 9.3    | <b>TABELA KLASYFIKACYJNA</b> .....                    | 64 |



# REGULAMIN SPORTOWY POLSKIEGO ZWIĄZKU JUDO

## ZASADY OGÓLNE

### ROZDZIAŁ 1 - ZASADY OGÓLNE

#### 1.1 WSTĘP, SKRÓTY, POJĘCIA

a) Skróty stosowane w niniejszym regulaminie:

- PZ Judo – Polski Związek Judo
- Regulamin – Regulamin Sportowy PZ Judo
- PKOL – Polski Komitet Olimpijski
- MS – Ministerstwo Sportu
- OZJ – Okręgowe Związki Judo
- DS – Dyrektor Sportowy PZ Judo
- Ranking – Ranking PZ Judo
- SSM - Systemem Sportu Młodzieżowego
- DZ – Delegat PZ Judo
- KZ – Kierownik Zawodów
- SG – Sędzia Główny
- SK – Sędzia Klasyfikator
- MP - Mistrzostwa Polski
- DMP – Drużynowe Mistrzostwa Polski
- PP – Puchar Polski
- OPP – Otwarty Puchar Polski
- MPP – Międzynarodowy Puchar Polski
- Zawody PZ Judo – Zawody z kalendarza imprez PZ Judo, których PZ Judo jest organizatorem lub współorganizatorem
- Aktywna licencja – Ważna (opłacona na dany rok) klubowa, zawodnicza lub trenerska licencja PZ Judo
- KN – Kadra Narodowa
- IJF - International Judo Federation – Światowa Federacja Judo
- EJU – European Judo Federation – Europejska Unia Judo
- IOC - International Olympic Committee – Międzynarodowy Komitet Olimpijski
- SOR - Sport and Organisation Rules – Regulamin Sportowy Światowej Federacji Judo
- WJT- World Judo Tour
- WRL - World Ranking List
- EJU SRL - EJU Senior Ranking List

b) W niniejszym regulaminie rodzaj męski jest używany w odniesieniu do każdej osoby fizycznej (tj. członka, przedstawiciela zespołu, uczestnika, sportowca, trenera, sędziego, opiekuna itp.), o ile nie ma innego przepisu odmiennego, dla płci żeńskiej.

c) Regulamin Sportowy PZ Judo jest wiążącym dokumentem dotyczącym organizacji zawodów judo rozgrywanych w Polsce. Najnowszą wersję Regulaminu można pobrać ze strony [www.pzjudo.pl](http://www.pzjudo.pl)

d) W zawodach objętych Systemem Sportu Młodzieżowego uzupełnieniem niniejszego regulaminu są przepisy MSiP dotyczące tych zawodów.

e) W zawodach z kalendarza imprez IJF lub EJU obowiązuje Regulamin Sportowy Światowej Federacji Judo (SOR - Sport and Organisation Rules). Najnowszą wersję SOR można pobrać ze strony [www.ijf.org](http://www.ijf.org)



# REGULAMIN SPORTOWY POLSKIEGO ZWIĄZKU JUDO

## ZASADY OGÓLNE

### 1.2 PODZIAŁ NA REGIONY

| REGION I<br>PÓŁNOCNY        | REGION II<br>Środkowo-wschodni | REGION III<br>ZACHODNI       | REGION IV<br>POŁUDNIOWY       |
|-----------------------------|--------------------------------|------------------------------|-------------------------------|
| Wiodący OZ Judo -<br>Gdańsk | Wiodący OZ Judo -<br>Warszawa  | Wiodący OZ Judo -<br>Wrocław | Wiodący OZ Judo -<br>Katowice |
| Kujawsko-pomorskie          | Lubelskie                      | Dolnośląskie                 | Małopolskie                   |
| Pomorskie                   | Łódzkie                        | Lubuskie                     | Podkarpackie                  |
| Warmińsko-mazurskie         | Mazowieckie                    | Opolskie                     | Śląskie                       |
| Zachodniopomorskie          | Podlaskie                      | Wielkopolskie                | Świętokrzyskie                |







# REGULAMIN SPORTOWY POLSKIEGO ZWIĄZKU JUDO

## ZASADY OGÓLNE

### 1.3 RODZAJE ZAWODÓW PZ JUDO

Terminy, miejsca, organizatorzy zawodów organizowanych przez PZ Judo są określone w Kalendarzu Imprez zatwierdzanym przez Zarząd PZ Judo. Kalendarz imprez PZ Judo jest nadrzędnym nad kalendarzami OZ Judo, pionów sportowych i klubów. Kalendarz jest publikowany na stronie internetowej: [www.pzjudo.pl](http://www.pzjudo.pl).

| Kategoria wiekowa   | Skrócona nazwa zawodów    | Rodzaj zawodów należących z kalendarza imprez PZ Judo                    |
|---------------------|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| Senior              | MP sen.                   | Mistrzostwa Polski                                                       |
|                     | DMP sen.                  | Drużynowe Mistrzostwa Polski (mixed)                                     |
|                     | PP sen.                   | Puchar Polski                                                            |
|                     | MPP sen.                  | Międzynarodowy Puchar Polski                                             |
|                     | OPP sen                   | Otwarty Puchar Polski                                                    |
| Młodzież U23        | MP U23                    | Młodzieżowe Mistrzostwa Polski                                           |
|                     | DMP U23                   | Drużynowe Mistrzostwa Polski Młodzieży (mixed)                           |
|                     | PP U23                    | Puchar Polski Młodzieży                                                  |
|                     | MPP U23                   | Międzynarodowy Puchar Polski Młodzieży                                   |
|                     | OPP U23                   | Otwarty Puchar Polski Młodzieży                                          |
| Junior U21          | MP U21                    | Mistrzostwa Polski Juniorów                                              |
|                     | DMP U21                   | Drużynowe Mistrzostwa Polski Juniorów (mixed)                            |
|                     | PP U21                    | Puchar Polski Juniorów                                                   |
|                     | MPP U21                   | Międzynarodowy Puchar Polski Juniorów                                    |
|                     | OPP U21                   | Otwarty Puchar Polski Juniorów                                           |
| Junior młodszy U18  | OOM                       | Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży - Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych |
|                     | DMP U18                   | Drużynowe Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych (mixed)                  |
|                     | PP U18                    | Puchar Polski Juniorów Młodszych                                         |
|                     | MPP U18                   | Międzynarodowy Puchar Polski Juniorów Młodszych                          |
|                     | OPP U18                   | Otwarty Puchar Polski Juniorów Młodszych                                 |
|                     | DMPW U18                  | Drużynowe Mistrzostwa Województw (mixed)                                 |
| Młodzik U16         | MP U16                    | Mistrzostwa Polski Młodzików                                             |
|                     | PP U16                    | Puchar Polski Młodzików                                                  |
|                     | MPP U16                   | Międzynarodowy Puchar Polski Młodzików                                   |
|                     | OPP U16                   | Otwarty Puchar Polski Młodzików                                          |
|                     | DMPW U16                  | Drużynowe Mistrzostwa Województw                                         |
|                     | MMM                       | Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików                                  |
| Dziecko U14         | Puchar PZ Judo U14        | Puchar Polskiego Związku Judo Dzieci                                     |
| Dziecko Młodsze U12 | Puchar PZ Judo U12        | Puchar Polskiego Związku Judo Dzieci                                     |
| Weteran             | MP wet.                   | Mistrzostwa Polski Weteranów                                             |
|                     | PP wet.                   | Puchar Polski Weteranów                                                  |
|                     | MPP wet.                  | Międzynarodowy Puchar Polski Weteranów                                   |
|                     | OPP wet.                  | Otwarty Puchar Polski Weteranów                                          |
| Pozostałe zawody    | MP kata                   | Mistrzostwa Polski w Kata                                                |
|                     | PP kata                   | Puchar Polski w Kata                                                     |
|                     | MP wojska                 | Mistrzostwa Polski Wojska                                                |
|                     | MP służb mundurowych      | Mistrzostwa Polski Służb Mundurowych                                     |
|                     | AMP szkół wyższych        | Akademiczne Mistrzostwa Polski Szkół Wyższych                            |
|                     | MP osób niepełnosprawnych | Mistrzostwa Polski osób niepełnosprawnych                                |
|                     | PP osób niepełnosprawnych | Puchar Polski osób niepełnosprawnych                                     |





# REGULAMIN SPORTOWY POLSKIEGO ZWIĄZKU JUDO

## ZASADY OGÓLNE

---

- a) Puchar Polski to zawody ogólnopolskie tylko dla zawodników posiadających licencję PZ Judo
- b) Ostatni PP juniorów młodszych poprzedzający OOM jest tzw. PP (limity)
- c) Otwarty Puchar Polski to zawody ogólnopolskie, w których mają prawo startu zawodnicy zagraniczni
- d) Międzynarodowy Puchar Polski to zawody, w których ogólna ilość zawodników zagranicznych jest większa niż 30 %.
- e) W sytuacji gdy po zakończeniu OPP ogólna ilość zawodników zagranicznych będzie większa niż 30 % KZ ma prawo podwyższyć wartość współczynnika rankingowego do poziomu OPP.
- f) W sytuacji gdy po zakończeniu MPP ogólna ilość zawodników zagranicznych będzie niższa niż 30 % KZ ma prawo obniżyć wartość współczynnika rankingowego do poziomu OPP.

## 1.4 WARUNKI UCZESTNICTWA W ZAWODACH PZ JUDO

---

### 1.4.1 Ogólne warunki uczestnictwa

- a) Zawodnik reprezentujący klub polski, aby móc wystartować w zawodach z kalendarza imprez PZ Judo musi:
  - mieć aktywną licencję zawodniczą,
  - posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem, który musi okazać podczas ważenia oficjalnego,
  - posiadać minimalny stopień szkoleniowy, zarejestrowany w bazie PZ Judo, odpowiedni do grupy wiekowej w której odbywają się zawody,
  - mieć ważne badania sportowo-lekarskie,
- b) W Mistrzostwach Polski seniorów i Drużynowych MP seniorów mogą uczestniczyć tylko zawodnicy posiadający obywatelstwo polskie, licencje PZ Judo i ważne badania sportowo-lekarskie.
- c) W indywidualnych i drużynowych MP U23, MP U21, MP U16, MMM mają prawo startu tylko zawodnicy posiadający PESEL i licencję PZ Judo oraz ważne badania sportowo-lekarskie (orzeczenie lekarskie).
- d) W Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży mają prawo startu tylko zawodnicy posiadający PESEL i licencję PZ Judo i ważne badania sportowo-lekarskie (orzeczenie lekarskie), którzy zakwalifikowali się do turnieju finałowego uzyskując określony regulaminem SSM wynik w eliminacjach do OOM lub zdobyli medal w PP „limity”. Limity kwalifikacyjne do OOM są wyznaczane na podstawie wyników z Pucharu Polski (PP „limity”) juniorów młodszych bezpośrednio poprzedzającego OOM. Medaliści tego PP uzyskują bezpośredni awans do turnieju finałowego. Pozostałe limity są wyznaczane zgodnie z regulaminem SSM. Młodzik, który wystartuje w PP „limity” nie ma prawa startu w MMM.
- e) W Pucharze Polski mają prawo startu tylko zawodnicy posiadających licencję PZ Judo i ważne badania sportowo-lekarskie (orzeczenie lekarskie).
- f) W Otwartym Pucharze Polski i Międzynarodowym Pucharze Polski mają prawo startu zawodnicy zagraniczni. Zawodnicy reprezentujący kluby polskie muszą posiadać licencję PZ Judo i orzeczenie lekarskie (zgodnie z punktem *Badania sportowo-lekarskie*). Zawodnicy zagraniczni spoza UE muszą posiadać paszport (obywatele UE: paszport lub krajowy dokument tożsamości lub prawo jazdy)
- g) Puchary Polskiego Związku Judo Dzieci U14 i U12 są przeznaczone tylko dla zawodników posiadających licencje PZ Judo i ważne badania sportowo-lekarskie (orzeczenie lekarskie).



# REGULAMIN SPORTOWY POLSKIEGO ZWIĄZKU JUDO

## ZASADY OGÓLNE

### 1.4.2 Licencje

- a) We współzawodnictwie PZ Judo i SSM mogą uczestniczyć tylko te kluby polskie, które mają opłaconą składkę członkowską oraz licencję klubową.
- b) We wszystkich zawodach z kalendarza imprez PZ Judo zawodnicy reprezentujący kluby polskie muszą posiadać ważne licencje zawodnicze.
- c) We wszystkich zawodach z kalendarza imprez PZ Judo trenerzy sekundujący zawodnikowi i biorący udział w losowaniu muszą posiadać ważną licencję trenerską. Trenerzy nie posiadający licencji oraz rodzice/opiekunowie, widzowie nie mają prawa wstępu na arenę zawodów i muszą zająć miejsca przeznaczone dla kibiców. Organizator turnieju ma obowiązek realizacji powyższej zasady.
- d) Pozostałe regulacje dotyczące licencji, licencji dla obcokrajowców, zmiany barw klubowych, wypożyczania zawodników zostały ujęte w Regulaminie Zmiany Barw Klubowych.

### 1.4.3 Minimalny stopień szkoleniowy wymagany do udziału w zawodach

- a) We wszystkich zawodach z kalendarza imprez PZ Judo zawodnicy reprezentujący kluby polskie muszą posiadać pas zgodny z posiadanym stopniem szkoleniowym zarejestrowanym w PZ Judo.
- b) Aby wystartować w zawodach w danej grupie wiekowej zawodnik musi posiadać minimalny stopień kyu, zarejestrowany w PZ Judo:

| Zawody w kategorii wiekowej | Minimalny stopień kyu |
|-----------------------------|-----------------------|
| Senior                      | 1 kyu                 |
| Młodzież U23                | 1 kyu                 |
| Junior U21                  | 2 kyu                 |
| Junior młodszy U18          | 3 kyu                 |
| Młodzik U16                 | 4 kyu                 |
| Dziecko U14                 | 5,5 kyu               |
| Młodsze dziecko U12         | 5 kyu                 |

### 1.4.4 Badania sportowo-lekarskie

- a) Zawodnik uczestniczący we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez Polski Związek Judo jest obowiązany do uzyskania orzeczenia lekarskiego o stanie zdrowia umożliwiającym bezpieczne uczestnictwo w tym współzawodnictwie.
- b) Zawodnik uczestniczący we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez Polski Związek Judo, zwany dalej „zawodnikiem”, podlega ogólnym badaniom lekarskim oraz badaniom specjalistycznym i diagnostycznym w zakresie niezbędnym do wydania orzeczenia lekarskiego o stanie zdrowia umożliwiającym bezpieczne uczestnictwo we współzawodnictwie sportowym, zwanego dalej „orzeczeniem”, w szczególności uczestnictwo w treningach lub zawodach sportowych.
- c) Orzeczenie wydaje lekarz specjalista w dziedzinie medycyny sportowej, a w odniesieniu do zawodników niepełnosprawnych orzeczenie może wydać także lekarz specjalista w dziedzinie rehabilitacji medycznej.



# REGULAMIN SPORTOWY POLSKIEGO ZWIĄZKU JUDO

## ZASADY OGÓLNE

---

- d) W odniesieniu do dzieci i młodzieży do ukończenia 21 roku życia oraz zawodników pomiędzy 21 a 23 rokiem życia orzeczenie może wydać lekarz posiadający certyfikat ukończenia kursu wprowadzającego do specjalizacji w dziedzinie medycyny sportowej.
- e) W odniesieniu do dzieci i młodzieży do ukończenia 19 roku życia orzeczenie może wydać również lekarz podstawowej opieki zdrowotnej na podstawie profilaktycznego badania lekarskiego (bilansu zdrowia), o którym mowa w wykazie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej wydanym na podstawie art. 31d ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz.U. z 2018 r. poz. 1510, z późn. zm. 4)), oraz posiadanej dokumentacji medycznej.
- f) W odniesieniu do zawodników pomiędzy 19 a 23 rokiem życia orzeczenie może wydać również lekarz podstawowej opieki zdrowotnej na podstawie posiadanej dokumentacji medycznej. W przypadku gdy lekarz podstawowej opieki zdrowotnej stwierdzi, że:
  - zakres badań koniecznych do przeprowadzenia w celu dokonania prawidłowej oceny stanu zdrowia i możliwości bezpiecznego uczestnictwa we współzawodnictwie sportowym wykracza poza zakres profilaktycznego badania lekarskiego (bilansu zdrowia) oraz posiadanej dokumentacji medycznej lub
  - jest to niezbędne w celu dokonania prawidłowej oceny stanu zdrowia i możliwości bezpiecznego uczestnictwa we współzawodnictwie sportowym wydaje skierowanie do lekarza, o którym mowa w pkt c i d, w celu wydania orzeczenia.
- g) Zawodnicy, którzy ukończyli 23 rok życia, są zobowiązani do uzyskania orzeczenia lekarza, o którym mowa w pkt c lub d.
- h) Za ważność badań lekarskich odpowiada zawodnik, a w przypadku zawodnika niepełnoletniego jego rodzic lub opiekun prawny. Na klubie spoczywa obowiązek weryfikacji ważności badań.
- i) Orzeczenie lekarskie, o którym mowa jest ważne przez okres jaki wyznaczy lekarz jednak nie dłuższy niż dwanaście miesięcy od daty wydania.

### 1.4.5 *Udział obcokrajowców mieszkających w Polsce w zawodach PZ Judo, EJU i IJF*

- a) Zgodnie z regulaminem Systemu Sportu Młodzieżowego w zawodach SSM (MPU23, MPU21, OOM, MMM) mają prawo startu obcokrajowcy pod warunkiem posiadania numeru PESEL, licencji PZ Judo oraz ważnych badań sportowo-lekarskich (orzeczenia lekarskiego).
- b) W MP U16 oraz Drużynowych MP we wszystkich grupach wiekowych (z wyjątkiem seniorów) mają prawo startu obcokrajowcy pod warunkiem posiadania numeru PESEL, licencji PZ Judo oraz ważnych badań sportowo-lekarskich (orzeczenia lekarskiego).
- c) W pozostałych zawodach PZ Judo nie ujętych w punktach a lub b obcokrajowcy mają prawo reprezentować klub Polski tylko w sytuacji posiadania licencji PZ Judo i ważnych badań sportowo-lekarskich.
- d) Zawodnicy zagraniczni nie posiadający licencji PZ Judo mają prawo startu w Otwartych /Międzynarodowych Pucharach Polski na zasadach określonych w komunikacie zawodów, jednak nie mogą oni reprezentować klubu polskiego.
- e) Zgodnie z regulaminem sportowym IJF (SOR) Polski Związek Judo może wystąpić do IJF o wyrażenie zgody na reprezentowanie barw Polski w turniejach IJF i EJU w kategorii junior/kadet przez zawodników/czki w wieku 15-20 lat nie posiadających obywatelstwa polskiego, którzy:
  - mieszkają od ponad roku w Polsce
  - ich rodzice mieszkają od ponad roku w Polsce



# REGULAMIN SPORTOWY POLSKIEGO ZWIĄZKU JUDO

## ZASADY OGÓLNE

- uczą się lub studiują od ponad roku w Polsce
- trenują od ponad roku w klubie posiadającym licencję w PZ Judo

Powyższe warunki muszą być potwierdzone oficjalnymi dokumentami.

- f) Obcokrajowcy mogą zostać powołani na akcje szkoleniowe KN po uzyskaniu zgody MS.
- g) Pozostałe regulacje dotyczące licencji, licencji dla obcokrajowców, zmiany barw klubowych, wypożyczania zawodników zostały ujęte w Regulaminie Zmiany Barw Klubowych.

## 1.5 KATEGORIE WIEKOWE

### 1.5.1 Podział na kategorie wiekowe

| Kategoria wiekowa   | Wiek (rok kalendarzowy) | 2020                   | 2021                   | 2022                   |
|---------------------|-------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|
| Senior              | Powyżej 22 r.ż.         | > 31.12.1997           | > 31.12.1998           | > 31.12.1999           |
| Młodzież U23        | 21-22 lata              | 1.01.1998 – 31.12.1999 | 1.01.1999 – 31.12.2000 | 1.01.2000 – 31.12.2001 |
| Junior U21          | 18-20 lat               | 1.01.2000 – 31.12.2002 | 1.01.2001 – 31.12.2003 | 1.01.2002 – 31.12.2004 |
| Junior młodszy U18  | 16-17 lat               | 1.01.2003 – 31.12.2004 | 1.01.2004 – 31.12.2005 | 1.01.2005 – 31.12.2006 |
| Młodzik U16         | 14-15 lat               | 1.01.2005 – 31.12.2006 | 1.01.2006 – 31.12.2007 | 1.01.2007 – 31.12.2008 |
| Dziecko U14         | 12-13 lat               | 1.01.2007 – 31.12.2008 | 1.01.2008 – 31.12.2009 | 1.01.2009 – 31.12.2010 |
| Dziecko młodsze U12 | 11 lat                  | 1.01.2009 – 31.12.2009 | 1.01.2010 – 31.12.2010 | 1.01.2011 – 31.12.2011 |

- Zgodnie z rekomendacjami Polskiego Towarzystwa Medycyny Sportowej Polski Związek Judo nie organizuje zawodów dla dzieci poniżej 11 r.ż.

| EUJ, IJF |       |       |       | PZ Judo |     |     |     |         |         |         |      |       |     |     |
|----------|-------|-------|-------|---------|-----|-----|-----|---------|---------|---------|------|-------|-----|-----|
|          |       |       |       | SEN     | U23 | U21 | U18 | SEN     | U23     | U21     | U18  | U16   | U14 | U12 |
| Wiek     | 2020  | 2021  | 2022  |         |     |     |     |         |         |         |      |       |     |     |
| 23 lata  | >1998 | >1999 | >2000 | SEN     |     |     |     | SEN     |         |         |      |       |     |     |
| 22 lata  | 1998  | 1999  | 2000  | U23     | U23 |     |     | U23     | U23     |         |      |       |     |     |
| 21 lat   | 1999  | 2000  | 2001  | U23     | U23 |     |     | U23     | U23     |         |      |       |     |     |
| 20 lat   | 2000  | 2001  | 2002  | U21     | U21 | U21 |     | U21     | U21     | U21     |      |       |     |     |
| 19 lat   | 2001  | 2002  | 2003  | U21     | U21 | U21 |     | U21     | U21     | U21     |      |       |     |     |
| 18 lat   | 2002  | 2003  | 2004  | U21     | U21 | U21 |     | U21     | U21     | U21     |      |       |     |     |
| 17 lat   | 2003  | 2004  | 2005  | U18     | U18 | U18 | U18 | U18     | U18     | U18     | U18  |       |     |     |
| 16 lat   | 2004  | 2005  | 2006  | U18     | U18 | U18 | U18 | U18     | U18     | U18     | U18  |       |     |     |
| 15 lat   | 2005  | 2006  | 2007  | U18     | U18 | U18 | U18 | U16(ds) | U16(ds) | U16(ds) | U16* | U16   |     |     |
| 14 lat   | 2006  | 2007  | 2008  |         |     |     |     |         |         |         |      | U16   |     |     |
| 13 lat   | 2007  | 2008  | 2009  |         |     |     |     |         |         |         |      | U14** | U14 |     |
| 12 lat   | 2008  | 2009  | 2010  |         |     |     |     |         |         |         |      |       | U14 |     |
| 11 lat   | 2009  | 2010  | 2011  |         |     |     |     |         |         |         |      |       |     | U12 |

\* Najstarszy rocznik U16 ma prawo startu w starszych kategoriach za zgodą DS. (jeżeli wystartuje w OOM (lub eliminacjach do OOM) nie może startować w MMM)

\*\* Najstarszy rocznik U14 nie może startować w MMM i MP U16





# REGULAMIN SPORTOWY POLSKIEGO ZWIĄZKU JUDO

## ZASADY OGÓLNE

### 1.5.2 Udział w zawodach w starszej grupie wiekowej

- a) Zawodnik kategorii wiekowej młodzież ma prawo startu w kategorii senior.
- b) Zawodnik kategorii wiekowej junior ma prawo startu w kategorii młodzieżowiec i senior, a w zawodach należących do SSM zgodnie z aktualnym Regulaminem SSM.
- c) Zawodnik kategorii wiekowej junior młodszy ma prawo startu w kategorii junior, młodzieżowiec i senior, a w zawodach należących do SSM zgodnie z aktualnym Regulaminem SSM.
- d) Starszy rocznik kategorii wiekowej młodzik po uzyskaniu zgody DS ma prawo startu w kategorii junior młodszy, junior, młodzieżowiec i senior, a w zawodach należących do SSM zgodnie z aktualnym Regulaminem SSM.
- e) Starszy rocznik kategorii dziecko U14 ma prawo startu w kategorii młodzik z wyjątkiem MMM i MP U16.
- f) Zawodnik kategorii dziecko młodsze U12 nie ma prawa startu w starszej grupie wiekowej.
- g) Zawodnik nie może wystartować w dwóch kategoriach wiekowych jeżeli zawody dla różnych grup wiekowych odbywają się tego samego dnia.

## 1.6 KATEGORIE WAGOWE

- a) W zawodach PZ Judo nie dopuszcza się możliwości walki mężczyzny z kobietą.
- b) W zawodach PZ Judo nie dopuszcza się startu w dwóch kategoriach wagowych w ramach tej samej kategorii wiekowej.

### 1.6.1 Kategorie wagowe w turniejach indywidualnych

| Kategoria wiekowa   | Kobiety                                                                                                                         | Mężczyźni                                                                                                                       |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Senior              | 48, 52, 57, 63, 70, 78, +78                                                                                                     | 60, 66, 73, 81, 90, 100, +100                                                                                                   |
| Młodzież U23        | 48, 52, 57, 63, 70, 78, +78                                                                                                     | 60, 66, 73, 81, 90, 100, +100                                                                                                   |
| Junior U21          | 44, 48, 52, 57, 63, 70, 78, +78                                                                                                 | 55, 60, 66, 73, 81, 90, 100, +100                                                                                               |
| Junior młodszy U18  | 40, 44, 48, 52, 57, 63, 70, +70                                                                                                 | 46, 50, 55, 60, 66, 73, 81, 90, +90                                                                                             |
| Młodzik U16         | 36, 40, 44, 48, 52, 57, 63, 70, +70                                                                                             | 42, 46, 50, 55, 60, 66, 73, 81, 90, +90                                                                                         |
| Dziecko U14         | 30, 33, 36, 40, 44, 48, 52, 57, 63, +63                                                                                         | 32, 35, 38, 42, 46, 50, 55, 60, 66, 73, +73                                                                                     |
| Dziecko Młodsze U12 | Kategorie wagowe są ustalane po zważeniu się zawodników, różnica max 10%. Pomiedzy trzema najcięższymi kategoriami wagowymi 15% | Kategorie wagowe są ustalane po zważeniu się zawodników, różnica max 10%. Pomiedzy trzema najcięższymi kategoriami wagowymi 15% |

### 1.6.2 Kategorie wagowe w turniejach drużynowych

- a) W grupie młodzik, dziecko i dziecko młodsze zawody drużynowe rozgrywa się oddzielnie z podziałem na płeć.
- b) W grupie senior, młodzieżowiec, junior i junior młodszy zawody drużynowe są rozgrywane w formule mixed. Drużyna składa się z 6 osób (3 zawodniczki i 3 zawodników)
- c) W kategorii junior zawodnicy najlżejszej kategorii (55kg i 44kg) nie mają prawa startu w zawodach mixed.



# REGULAMIN SPORTOWY POLSKIEGO ZWIĄZKU JUDO

## ZASADY OGÓLNE

| Kategorie wagowe w turniejach drużynowych mixed w kategorii senior, młodzieżowiec, junior |           |                                       | Kategorie wagowe w turniejach drużynowych mixed w kategorii junior młodszy |           |                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-----------|--------------------------------------------|
| - 57 kg                                                                                   | Kobiety   | do 57 kg włącznie (48,52,57)          | - 48 kg                                                                    | Kobiety   | do 48 kg włącznie (40,44,48)               |
| - 73 kg                                                                                   | Mężczyźni | do 73 kg włącznie (60,66,73)          | - 60 kg                                                                    | Mężczyźni | do 60 kg włącznie (46,50,55,60)            |
| - 70 kg                                                                                   | Kobiety   | od 57 kg do 70 kg włącznie (57,63,70) | - 63 kg                                                                    | Kobiety   | powyżej 48 kg do 63 kg włącznie (52,57,63) |
| - 90 kg                                                                                   | Mężczyźni | od 73 kg do 90 kg włącznie (73,81,90) | - 81 kg                                                                    | Mężczyźni | powyżej 60 kg do 81 kg włącznie (66,73,81) |
| + 70 kg                                                                                   | Kobiety   | powyżej 70 kg (70,78,+78)             | + 63 kg                                                                    | Kobiety   | powyżej 63 kg (63,70,+70)                  |
| + 90 kg                                                                                   | Mężczyźni | powyżej 90 kg (90,100,+100)           | + 81 kg                                                                    | Mężczyźni | powyżej 81 kg (81,90,+90)                  |

### 1.6.3 Tolerancja wagowa

- W Mistrzostwach Polski, Drużynowych Mistrzostwach Polski we wszystkich kategoriach wiekowych nie ma tolerancji wagowej.
- W zawodach drużynowych ustala się 2 kg tolerancji dla zawodników, którzy rywalizowali w zawodach indywidualnych. Zawodnicy, których walki w turnieju indywidualnym odbywały się w dniu poprzedzającym zawody drużynowe lub w dniu zawodów drużynowych nie muszą się ważyć pod warunkiem, że w turnieju indywidualnym stoczyli minimum jedną walkę w tej kategorii do której zostali zgłoszeni w turnieju drużynowym.
- W Pucharach Polski, Otwartych/Międzynarodowych Pucharach Polski w kategorii wiekowej senior tolerancja wagowa wynosi 1 kg.
- W Pucharach Polski, Otwartych/Międzynarodowych Pucharach Polski w kategorii wiekowej: młodzież, junior, junior młodszy, młodzik nie ma tolerancji wagowej.
- W Pucharach PZ Judo dzieci U12,U14 nie ma tolerancji wagowej.
- W eliminacjach regionalnych w grupach wiekowych junior młodszy, junior, młodzieżowiec tolerancja wagowa wynosi 1kg.
- W Drużynowych Mistrzostwach Polski Województw nie ma tolerancji wagowej
- W Mistrzostwach Makroregionalnych Młodzików nie ma tolerancji wagowej.

## 1.7 CZAS WALKI

- We wszystkich grupach wiekowych obowiązuje efektywny czas walki

|                     | Czas walki efektywny | Dogrywka Golden Score |
|---------------------|----------------------|-----------------------|
| Senior              | 4 min                | Bez limitu            |
| Młodzież U23        | 4 min                | Bez limitu            |
| Junior U21          | 4 min                | Bez limitu            |
| Junior młodszy U18  | 4 min                | Bez limitu            |
| Młodzik U16         | 3 min                | Bez limitu            |
| Dziecko U14         | 3 min                | 1 min + hantei        |
| Dziecko młodsze U12 | 2 min                | 1 min + hantei        |

- Zawodnikowi przysługuje prawo przerwy pomiędzy walkami minimum 10 minut ( w kat. U14,U12 – 5 minut)



# REGULAMIN SPORTOWY POLSKIEGO ZWIĄZKU JUDO

## ZASADY OGÓLNE

### 1.8 SYSTEMY ROZGRYWANIA ZAWODÓW

#### 1.8.1 Rodzaje systemów rozgrywania zawodów PZ Judo

W zależności od liczby zawodników startujących w danej kategorii wagowej stosuje się różne systemy rozgrywania zawodów.

##### 1.8.1.1 System do 2 wygranych

Gdy w kategorii startuje 2 zawodników toczą oni walkę i rewanż. Zawodnik, który odniesie 2 zwycięstwa zdobywa 1 miejsce w tej kategorii. W sytuacji remisu odbędzie się dodatkowa walka rozstrzygająca.

##### 1.8.1.2 „Każdy z każdym” - Round Robin System

a) System walk w grupie „każdy z każdym”. Stosowany przy małej ilości zawodników (najczęściej do 5). W tym systemie każdy zawodnik walczy z wszystkimi pozostałymi zawodnikami w grupie. Kolejność w grupie ustala się biorąc pod uwagę poniższe zasady (stosowane kolejno):

- O końcowej kolejności decyduje liczba zwycięstw.
- W sytuacji gdy dwóch lub więcej zawodników ma tę samą ilość zwycięstw decyduje liczba punktów za walki. (Ippon/waza-ari-awasete-ippon = 10, Waza-ari = 1). Wszystkie uzyskane punkty są liczone zarówno dla zwycięzcy, jak i przegranego dla każdego pojedynku w kategorii. Zawodnik może zdobyć maksymalnie 10 punktów za walkę. Nie ma znaczenia czy punkty są zdobyte w regulaminowym czasie czy w dogrywce. W grupie dzieci w sytuacji wygrania walki przez hantei zawodnik otrzymuje zwycięstwo 0 punktów („małych”).
- Jeśli dwóch zawodników ma taką samą liczbę wygranych i taką samą sumę punktów, wyższe miejsce zajmuje zawodnik, który wygrał bezpośredni pojedynek.
- Jeśli 3 zawodnicy mają taką samą ilość zwycięstw, tą samą ilość punktów i każdy wygrał z każdym to o zajęciu wyższego miejsca decyduje krótszy czas wszystkich zwycięskich pojedynków (ze wszystkimi zawodnikami w grupie).
- Jeśli nadal nie można ustalić kolejności końcowej decyduje masa ciała wpisana do protokołu podczas ważenia oficjalnego. Zawodnik o niższej wadze zajmuje wyższe miejsce
- W przypadku takiej samej wagi podczas ważenia zostają zarządzane dodatkowe walki. Zostanie użyty system pucharowy pomiędzy zaangażowanymi zawodnikami. Zostanie wykonane nowe losowanie. Na przykład w przypadku trzech zawodników: odbędzie się jeden pojedynek (półfinał) między dwoma zawodnikami. Zwycięzca tego pojedynku będzie konkurować z trzecim zawodnikiem w finale.

b) Kolejność walk w grupie:

- 3 osoby/drużyny: 1 - 2 / 1 - 3 / 2 - 3
- 4 osoby/drużyny: 1 - 2 , 3 - 4 / 1 - 3 , 2 - 4 / 1 - 4 , 2 - 3
- 5 osób/drużyn: 1 - 2 , 3 - 4 / 1 - 5 , 2 - 3 / 4 - 5 , 1 - 3 / 2 - 4 , 3 - 5 / 1 - 4 , 2 - 5
- W pierwszej walce powinni się spotkać zawodnicy z tego samego klubu
- Dwaj zawodnicy z najwyższą ilością punktów rankingowych powinni stoczyć ostatnią walkę w grupie

c) W sytuacji gdy program do prowadzenia/losowania zawodów nie pozwala na realizację któregoś z podpunktów punktu b Kierownik Zawodów decyduje o kolejności pojedynków.



# REGULAMIN SPORTOWY POLSKIEGO ZWIĄZKU JUDO

## ZASADY OGÓLNE

---

### 1.8.1.3 Brukselski – 2 grupy

Jest to system stosowany przy 6-8 zawodnikach, w którym eliminacje toczą się w 2 grupach „każdy z każdym”. Do półfinałów awansują zawodnicy którzy zajęli w swoich grupach miejsce 1 i 2. Zawodnik, który zdobędzie 1 miejsce w grupie A walczy z zawodnikiem, który zdobędzie 2 miejsce w grupie B. A drugi zawodnik z grupy A walczy z pierwszym z grupy B. Zwycięzcy tych pojedynków walczą w finale o złoty medal. Przegrani walk półfinałowych zdobywają brązowe medale.

### 1.8.1.4 Eliminacyjny z podwójnym repasażem - Double Repechage System

System zwany także francuskim. Bazuje na systemie pucharowym. Do walk repasażowych kwalifikują się zawodnicy, którzy przegrali swój pojedynek z zawodnikiem, który awansował do półfinału (zwyciężył „ćwiartkę”). Zwycięzcy repasaży walczą z przegranymi walk półfinałowych z przeciwnej połówki (na krzyż) o dwa medale brązowe.

### 1.8.1.5 Eliminacyjny z krótkim repasażem od ćwierćfinału - Quarter-final Repechage System

Jest to system francuski ze skróconym repasażem. Do walk repasażowych kwalifikują się tylko 4 zawodnicy, którzy przegrali w ćwierćfinałach. Toczą oni po jednej walce repasażowej. Zwycięzcy repasaży walczą z przegranymi walk półfinałowych z przeciwnej połówki (na krzyż) o dwa medale brązowe.

### 1.8.1.6 Eliminacyjny z pełnymi repasażami - Full Repechage System

System eliminacyjny z repasażem dla każdego zawodnika. Bazuje na systemie pucharowym. Gwarantuje on każdemu zawodnikowi minimum 2 walki i z tego powodu jest rekomendowany do rozgrywania walk w kategorii dzieci. W tym systemie każdy zawodnik, który przegra swoją walkę na poziomie eliminacji kwalifikuje się do repasaży bez względu na to czy jego przeciwnik awansuje dalej. W tym systemie jest możliwe, że ci sami zawodnicy stoczą ze sobą kolejną walkę. Zwycięzcy repasaży walczą z przegranymi walk półfinałowych z przeciwnej połówki (na krzyż) o dwa medale brązowe.

- Wzory protokołów, tabel, „drabinek” są zamieszczone w Regulaminie Sportowym IJF (SOR) na stronie: [www.ijf.org](http://www.ijf.org)

## 1.8.2 Systemy rozgrywania zawodów PZ Judo w kategoriach U16,U18,U21,U23 i senior

- a) W zawodach PZ Judo w kategoriach wiekowych U16,U18,U21,U23 i senior stosuje się następujące systemy rozgrywania zawodów:
- powyżej 5 zawodników - eliminacyjny z podwójnym repasażem („francuski”)
  - 3-5 zawodników - „każdy z każdym”
  - 2 zawodników - do 2 wygranych
- b) KZ ma prawo zmienić system rozgrywania zawodów w następujących przypadkach:
- W sytuacji gdy do całych zawodów zostało zgłoszonych mało zawodników, we wszystkich kategoriach, w których ilość zawodników wynosi 4-8 osób KZ może zdecydować o zmianie systemu na:
    - brukselski przy ilości osób 6-8
  - We wszystkich kategoriach, w których liczba zawodników wynosi powyżej 64 osób KZ może zdecydować o zmianie systemu na eliminacyjny z krótkim repasażem od ćwierćfinału.





# REGULAMIN SPORTOWY POLSKIEGO ZWIĄZKU JUDO

## ZASADY OGÓLNE

---

### 1.8.3 Systemy rozgrywania zawodów PZ Judo w kategoriach U14, U12

- a) W zawodach PZ Judo w kategoriach wiekowych dzieci U14 i dzieci młodszych U12 stosuje się następujące systemy rozgrywania zawodów:
- powyżej 8 zawodników - eliminacyjny z pełnymi repasażami
  - 6-8 zawodników - brukselski
  - 3-5 zawodników - „każdy z każdym”
  - 2 zawodników - do 2 wygranych
- b) Jeżeli KZ uzna, że zawody mogą trwać dużo dłużej od planowanego czasu ma prawo zmienić system rozgrywania zawodów:
- We wszystkich kategoriach, w których ilość zawodników wynosi powyżej 32 osób KZ może zadecydować o zmianie systemu na eliminacyjny z podwójnym repasażem (francuski)
  - We wszystkich kategoriach, w których ilość zawodników wynosi powyżej 32 osób KZ może zadecydować o podziale tej kategorii na 2 mniejsze.
  - We wszystkich kategoriach, w których liczba zawodników wynosi 4-8 KZ może zadecydować o zmianie systemu na eliminacyjny z podwójnym repasażem (francuski)

### 1.8.4 Zasady przyznawania punktów za zdobyte miejsce

Jeżeli podczas turnieju jest prowadzona klasyfikacja drużynowa obowiązują poniższe zasady przyznawania punktów.

- a) W przypadku rozgrywania walk system eliminacyjnym (z podwójnym lub pełnym repasażem):
- I m - 9,0 pkt.
  - II m - 7,0 pkt.
  - III m - 5,5 pkt.
  - V m - 3,5 pkt
  - VII m - 1,5 pkt
- b) W przypadku rozgrywania walk w systemie „każdy z każdym” punkty przyznaje się wg poniższych zasad:
- I miejsce =  $(n+1)$  ( $n$  – ilość zawodników),
  - II miejsce o 2 pkt. mniej, kolejne po 1 pkt. mniej.
  - 5 zawodników: Im – 6pkt; IIIm – 4pkt; IIIIm – 3pkt; IVm – 2pkt; Vm – 1 pkt
  - 4 zawodników: Im – 5pkt; IIIm – 3pkt; IIIIm – 2pkt; IVm – 1pkt
  - 3 zawodników: Im – 4pkt; IIIm – 2pkt; IIIIm – 1pkt;
  - 2 zawodników: Im – 3 pkt

➤ Zawodnicy, którzy nie stoczyli walki, nie otrzymują punktów

## ROZDZIAŁ 2 - ORGANIZACJA ZAWODÓW

### 2.1 ZAWODY Z KALENDARZA IMPREZ PZ JUDO

Organizatorem zawodów z kalendarza imprez PZ Judo może być organizacja/klub będący członkiem PZ Judo lub Zarząd PZ Judo, który może zlecić organizację innym instytucjom lub organizacjom wg umowy. Obowiązuje poniższy schemat organizacji zawodów:



#### 2.1.1 Kierownik zawodów PZ Judo (KZ)

- KZ sprawuje nadzór nad prawidłowością prowadzenia zawodów
- KZ jest powoływany przez zarząd PZ Judo.
- KZ odpowiada merytorycznie za całość zawodów i prawidłowe ich przeprowadzenie pod względem zgodności z niniejszym regulaminem.
- KZ przeprowadza weryfikację, losowanie, prowadzi zawody sportowe, a część z tych czynności może wykonać z pomocą wskazanej osoby lub dokooptowanego zespołu ludzi.
- Po przeprowadzonej weryfikacji wstępnej, losowaniu i uwzględnieniu wyników z Komisji Wagi dokonuje weryfikacji ostatecznej.
- W zawodach dzieci młodszych U12 Kierownik Zawodów decyduje o podziale na grupy wagowe.
- KZ dokonuje przeglądu i odbioru obiektu zawodów w zakresie spraw sportowych.
- KZ rozstrzyga kwestie sporne. W sytuacjach nie ujętych w niniejszym regulaminie KZ po uzgodnieniu stanowiska z SG i Delegatem PZ Judo podejmuje ostateczną decyzję.
- Ma prawo przyjmowania protestów oraz nakładania kar regulaminowych zgodnie z niniejszym regulaminem. W uzasadnionych przypadkach wnioskuję bezpośrednio do Komisji Dyscyplinarnej.
- KZ nadzoruje prace sekretariatu, spikera oraz służby medycznej.



# **REGULAMIN SPORTOWY POLSKIEGO ZWIĄZKU JUDO**

## **ORGANIZACJA ZAWODÓW**

---

- k) KZ współpracuje z organizatorem w zakresie spraw organizacyjnych zawodów.
- l) KZ współpracuje z Sędzią Głównym zawodów w zakresie podległego zespołu sędziowskiego w sprawach organizacyjnych.
- m) KZ rozpoczyna pracę wraz z terminem złożenia przez organizatora zawodów pierwszego komunikatu organizacyjnego.
- n) KZ powinien godnie reprezentować pełnioną funkcję. Nie może pełnić na zawodach żadnej innej funkcji (kierownika zespołu, trenera, sędziego itp.).
- o) KZ po zakończonym turnieju sporządza sprawozdanie z zawodów.

### **2.1.2 Delegat Zarządu PZ Judo (DZ)**

- a) DZ jest przedstawicielem Zarządu PZ Judo podczas zawodów z kalendarza imprez PZ Judo.
- b) DZ jest powoływany przez zarząd PZ Judo.
- c) DZ nie może pełnić innej funkcji podczas zawodów (trener, sędzia, KZ).
- d) DZ współpracuje z Kierownikiem Zawodów, Sędzią Głównym i organizatorem.
- e) Składa sprawozdanie wg przygotowanego formularza

### **2.1.3 Sędzia Główny zawodów PZ Judo (SG)**

- a) Obsadę sędziowską (w tym SG i jego zastępcę oraz SK) na wszystkie zawody z kalendarza imprez PZ Judo powołuje Kolegium Sędziowskie PZ Judo. W międzynarodowych Pucharach Polski sędziowie mogą zostać powołani przez organizatora zawodów. Sędziowie zagraniczni muszą być zweryfikowani w swoim kraju.
- b) Obsługę tablic i czasu (2 osoby na matę) oraz sędziów do komisji wagi (min. sędzia kandydat ) powołuje OZ Judo na terenie, którego rozgrywane są zawody, na pisemny wniosek organizatora złożony z miesięcznym wyprzedzeniem w stosunku do terminów zawodów. W Turniejach Międzynarodowych z kalendarza EJU oraz Mistrzostwach Polski Seniorów obsługę tablic, czasu i wagi, kontroli judog powołuje Kolegium Sędziowskie.
- c) SG odpowiada za pracę podległego mu zespołu sędziowskiego pod względem merytorycznym, dyscyplinarnym i organizacyjnym.
- d) SG podlega pod względem organizacyjnym Kierownikowi Zawodów, z którym na bieżąco współpracuje.
- e) SG odpowiada za prawidłowe sędziowanie zawodów. Wyznacza do poszczególnych walk obsady sędziowskie spełniające warunki neutralności zgodnie z Regulaminem Sędziowskim i prowadzi ich klasyfikację. Przed zawodami oraz po ich zakończeniu przeprowadza niezbędne odprawy sędziowskie.
- f) SG odpowiada za prawidłowe przeprowadzenie ważenia oficjalnego i losowego.
- g) SG lub jego zastępca muszą brać udział w losowaniu oraz ważeniu oficjalnym i losowym.
- h) Sędziom pełniącym funkcje w zawodach organizator zabezpiecza nocleg, zwrot kosztów przejazdu, diety lub wyżywienie oraz ekwiwalent sędziowski według obowiązujących przepisów.
- i) SG nie może pełnić funkcji Kierownika Zawodów
- j) SG składa sprawozdanie wg przygotowanego formularza.



# **REGULAMIN SPORTOWY POLSKIEGO ZWIĄZKU JUDO**

## **ORGANIZACJA ZAWODÓW**

---

### **2.2 ZAWODY Z KALENDARZA IMPREZ OKREGOWYCH ZWIĄZKÓW JUDO**

---

- a) Organizatorem zawodów są: Okręgowy Związek Judo lub klub/organizacja, której OZ Judo zlecił przeprowadzenie zawodów.
- b) W zawodach organizowanych przez OZ Judo obowiązuje regulamin sportowy PZ Judo.
- c) Kierownika Zawodów powołuje OZ Judo
- d) Okręgowy Związek Judo może wytypować Delegata OZ Judo.
- e) Obsada sędziowska jest powoływana przez przedstawiciela OZ Judo odpowiedzialnego za sprawy sędziowskie w danym okręgu. Sędziowie muszą być zweryfikowani na dany rok oraz posiadać ważną licencję sędziowską PZ Judo.
- f) Sędzia Główny nie może pełnić funkcji Kierownika Zawodów.
- g) Zawodnicy biorący udział w zawodach z kalendarza imprez OZ Judo powinni posiadać ważne licencje PZ Judo oraz stopień szkoleniowy (kyu/dan) zarejestrowany w bazie PZ Judo.
- h) Trenerzy opiekujący się zawodnikami powinni posiadać ważną licencję trenerską PZ Judo
- i) Zawody muszą odbywać się zgodnie z aktualnymi przepisami walki.

### **2.3 ZAWODY KLUBOWE**

---

- a) Organizatorem zawodów jest klub lub inna organizacja działająca w dyscyplinie judo.
- b) We wszystkich zawodach w dyscyplinie judo nie wpisanych do kalendarza PZ Judo lub OZ Judo organizowanych przez kluby/organizacje obowiązuje regulamin sportowy PZ Judo.
- c) Klub wyznacza Kierownika Zawodów.
- d) Okręgowy Związek Judo może wytypować Delegata OZ Judo
- e) Obsadę sędziowską powołuje organizator zawodów. W żadnych zawodach judo na terenie Polski nie mają prawa sędziować sędziowie nie zweryfikowani na dany rok oraz nie posiadający ważnej licencji sędziowskiej PZ Judo. Sędziowie zagraniczni muszą być zweryfikowani w swoim kraju.
- f) Sędzia Główny nie może pełnić funkcji Kierownika Zawodów.
- g) Zawodnicy biorący udział we wszystkich zawodach judo na terenie Polski powinni posiadać ważne licencje PZ Judo oraz stopień szkoleniowy (kyu/dan) zarejestrowany w bazie PZ Judo.
- h) Trenerzy opiekujący się zawodnikami powinni posiadać ważną licencję trenerską PZ Judo
- i) Zawody muszą odbywać się zgodnie z aktualnymi przepisami walki.





# **REGULAMIN SPORTOWY POLSKIEGO ZWIĄZKU JUDO**

## **ORGANIZACJA ZAWODÓW**

---

### **2.4 KOMUNIKAT ZAWODÓW**

---

- a) Organizator najpóźniej na 30 dni przed zawodami zobowiązany jest przesłać do PZ Judo komunikat organizatora zawodów ogólnopolskich, który po zatwierdzeniu (przez PZ Judo i Kierownika Zawodów) zostaje zamieszczony na stronie PZ Judo nie później niż 14 dni przed zawodami.
- b) Komunikat winien określać:
- nazwę zawodów
  - organizatora zawodów,
  - termin zawodów,
  - miejsce rozgrywania zawodów,
  - adres korespondencyjny, email i telefon organizatora (adres i godzinę otwarcia biura organizacyjnego zawodów), nazwisko osoby odpowiedzialnej za organizację zawodów – kierownika biura,
  - termin i sposób rezerwacji miejsc noclegowych, ceny noclegów oraz miejsce noclegów,
  - miejsce i termin: weryfikacji, konferencji technicznej, losowania, odprawy sędziowskiej,
  - termin i miejsce ważenia kontrolnego i oficjalnego
  - informacje o ewentualnym transporcie,
  - ramowy program zawodów (godzina otwarcia zawodów, godzina rozpoczęcia zawodów, godzina ceremonii dekoracji).

### **2.5 ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW**

---

#### **2.5.1 Zgłoszenie zawodników z klubów polskich**

- a) Klub dokonuje zgłoszenia imiennego zawodników posiadających aktywną licencję poprzez internetowy system zgłoszeń najpóźniej na 5 dni przed zawodami. PZ Judo ma prawo ustalić inny sposób zgłoszeń do zawodów. Sposób ten musi zostać podany w komunikacie zawodów.
- b) Korekta zgłoszenia po terminie może dotyczyć zmiany kategorii wagowej lub wykreślenia z zawodów. Dopisanie innego zawodnika do zgłoszenia traktowane jest jako dokonanie nowego zgłoszenia (nie dotyczy zawodów drużynowych). Korekty można dokonać drogą elektroniczną na adres: [zawody@pzjudo.pl](mailto:zawody@pzjudo.pl) od zamknięcia systemu zgłoszeniowego (5 dni przed zawodami) do 48 godzin od czasu rozpoczęcia weryfikacji do zawodów; na adres email Kierownika Zawodów na 4 godziny przed rozpoczęciem weryfikacji lub podczas weryfikacji do zawodów na stosownym formularzu. Inny tryb dokonywania korekt nie będzie uwzględniony.
- c) Zgłoszenia spóźnione - zgłoszenie dokonane po terminie (system przyjmuje zgłoszenia dokonane po terminie) – może być uwzględnione do czasu zamknięcia weryfikacji do zawodów po dokonaniu wpłaty kary regulaminowej (Regulamin Zawodów PZ Judo) nie później niż przed końcem weryfikacji oraz w przypadku zgłoszenia poprzez system elektroniczny obowiązuje zgłoszenie tego faktu do Kierownika Zawodów. Bez dokonania opłaty zgłoszona zawodniczka / zawodnik nie zostaną rozlosowani. Opłaty wnosi się bezpośrednio na konto PZ Judo



## **REGULAMIN SPORTOWY POLSKIEGO ZWIĄZKU JUDO**

### **ORGANIZACJA ZAWODÓW**

---

#### **2.5.2 Zgłoszenie zawodników z klubów zagranicznych**

- a) Zgłoszenia zawodnika zagranicznego dokonuje jego klub macierzysty na adres klubu organizującego zawody, na którym spoczywa obowiązek przesłania listy zbiorczej zgłaszanych zawodników zagranicznych na adres [zawody@pzjudo.pl](mailto:zawody@pzjudo.pl) oraz na email Kierownika Zawodów, w terminie zgodnym z regulaminem zawodów (do czasu zamknięcia systemu zgłoszeniowego) lub komunikatem zawodów (dopuszczalne jest zgłaszanie zawodników zagranicznych do czasu rozpoczęcia weryfikacji).
- b) Zgłoszenie musi zawierać:
  - nazwę klubu,
  - nazwę zawodów, do których dokonuje się zgłoszenia,
  - nazwisko i imię, rok urodzenia, kat. wagową, stopień judo,
  - podpis osoby działającej w imieniu klubu (z podaniem numeru telefonu)
  - imię i nazwisko kierownika ekipy, trenera ew. lekarza drużyny.

#### **2.5.3 Zgłoszenie do zawodów drużynowych**

- a) Zgłoszenia drużyny do zawodów, zgodnie z programem, dokonuje klub w terminie weryfikacji wstępnej do biura PZ Judo przez system elektroniczny określony w Komunikacie zawodów – zgłoszenie obejmuje drużynę, bez wpisywania zawodników (na stan obecny programu komputerowego PZ Judo).
- b) Wraz ze zgłoszeniem drużyny poprzez system elektroniczny klub przesyła imienną listę zawodniczek lub zawodników zgłaszanych do zawodów z podaniem roku urodzenia i posiadanego stopnia szkoleniowego. Lista ta jest przesyłana na adres email PZ Judo i Kierownik Zawodów najpóźniej na 48 godzin przed rozpoczęciem weryfikacji do zawodów.

## **2.6 WERYFIKACJA, KONFERENCJA, LOSOWANIE, ROZSTAWIANIE**

---

Organizator zawodów zobowiązany jest zapewnić pomieszczenie do przeprowadzenia weryfikacji, losowania i konferencji. Pomieszczenie musi być wyposażone w dostępne łącze internetowe, rzutnik, ekran, ksero i papier do kserowania.

#### **2.6.1 Weryfikacja**

- a) Weryfikację do losowania przeprowadza Kierownik Zawodów i odbywa się w czasie i miejscu wyznaczonym w oficjalnym komunikacie zawodów. Minimalny czas trwania weryfikacji wynosi – 1 godzinę.
- b) KZ przeprowadza weryfikację ostateczną na podstawie protokołów komisji wagi.
- c) Podczas weryfikacji trener może pisemnie zgłosić zawodników do rozstawienia klubowego oraz wycofać zawodnika z rozstawienia rankingowego.
- d) Przed rozpoczęciem weryfikacji KZ wywiesza listy zgłoszeń z zaznaczeniem zawodników rozstawianych z rankingu wraz z pozycją rankingową.



## **REGULAMIN SPORTOWY POLSKIEGO ZWIĄZKU JUDO**

### **ORGANIZACJA ZAWODÓW**

---

#### **2.6.2 Losowanie i konferencja**

- a) Konferencja techniczna i losowanie są ostatecznym momentem do dokonania zmian w programie zawodów (np. wcześniejszy początek walk).
- b) W konferencji i losowaniu mają prawo uczestniczyć trenerzy lub kierownicy ekip pod warunkiem posiadania aktywnej licencji trenerskiej PZ Judo.
- c) Po zakończonej Konferencji żadne reklamacje dotyczące losowania, rozstawiania, programu zawodów itp. nie będą uwzględniane. Zakończenie konferencji następuje nie wcześniej niż 15 minut po zakończeniu oficjalnego losowania.
- d) Podczas losowania i konferencji w MP trenerzy/kierownicy ekip muszą przestrzegać zasad coaches' dress code: garnitur (marynarka, spodnie, koszula i krawat dla mężczyzn; marynarka, spodnie / spódnica / sukienka, bluza dla kobiet) i buty formalne.
- e) Losowania dokonuje Kierownik Zawodów lub osoba przez niego upoważniona.
- f) Z przeprowadzonego losowania sporządza się na bieżąco listy walk tak aby przed zakończeniem konferencji trenerzy uczestniczący w losowaniu otrzymali listy walk swoich zawodników.
- g) Losowanie prowadzone jest przy pomocy komputera lub w wyjątkowych przypadkach z użyciem innych akcesoriów do losowania.
- h) Podczas oficjalnego losowania KZ ma prawo maksymalnie 3 razy przelosować kategorię w sytuacji gdy rozstawieni zawodnicy nie znaleźli się w odpowiednich miejscach na liście lub jeżeli zawodnicy rozstawieni na pozycji 1,2 nie mają wolnych losów (opis w punkcie dotyczącym rozstawiania)
- i) KZ ma prawo po zakończonej konferencji przelosować kategorię jeżeli zostanie zauważone poważne uchybienie regulaminu, w sytuacji ominięcia jakiegoś zawodnika z winy wadliwego działania systemu lub z winy organizatora czy PZ Judo oraz w sytuacji gdy w związku z mniejszą ilością zawodników (po weryfikacji końcowej) zmieni się system rozgrywania zawodów.

#### **2.6.3 Rozstawienie w zawodach indywidualnych PZ Judo**

- a) W Mistrzostwach Polski seniorów, młodzieży, juniorów i juniorów młodszych rozstawianych jest 8 zawodników. Z numerem 1 rozstawia się zawodnika, który w danej kategorii wagowej i wiekowej ma najwyższą pozycję rankingową w Rankingu PZ Judo spośród zgłoszonych zawodników. Z numerem 2 rozstawia się kolejnego zawodnika z najwyższą pozycją rankingową. Procedurę powtarza się aż do rozstawienia zawodnika z numerem 8, chyba, że zgłoszonych zostało mniej zawodników.
- b) W MP młodzików U16 rozstawiani są Mistrzowie MMM, a w przypadku braku Mistrza rozstawiany jest Wicemistrz (w sumie 4 zawodników). Przed losowaniem każdej kategorii losuje się numery 1,2,3,4 dla rozstawianych zawodników. Losowanie może być wykonywane ręcznie.
- c) W Pucharach Polski/Międzynarodowych Pucharach Polski seniorów, młodzieży, juniorów i juniorów młodszych rozstawianych jest 4 zawodników. Z numerem 1 rozstawia się zawodnika, który w danej kategorii wagowej i wiekowej ma najwyższą pozycję rankingową w Rankingu PZ Judo spośród zgłoszonych zawodników. Z numerem 2 rozstawia się kolejnego zawodnika z najwyższą pozycją rankingową. Procedurę powtarza się aż do rozstawienia zawodnika z numerem 4, chyba, że zgłoszonych zostało mniej zawodników.
- d) W Pucharach Polski (OPP, MPP) młodzików U16 i Pucharach PZ Judo dzieci U14, U12 nie ma rozstawień.



- e) We wszystkich zawodach zawodnicy z jednego klubu (jeżeli nie są rozstawiani z rankingu) są rozlosowywani jak najdalej od siebie tak aby spotkali się na jak najdalszym etapie zawodów. Trener ma prawo do rozstawienia zawodników ze swojego klubu w danej kategorii wagowej (MP - 4 osoby, pozostałe zawody – 2 osoby). Zgłoszenie do rozstawienia klubowego musi zostać dokonane pisemnie podczas weryfikacji. Po rozpoczęciu oficjalnego losowania/konferencji nie będzie możliwości zgłoszenia zawodników do rozstawienia klubowego.
- f) Rozstawienie według rankingu ma pierwszeństwo przed rozstawieniem klubowym. Oznacza to, że zawodnicy z jednego klubu mogą zostać rozstawieni w jednej połówce a nawet ćwiartce. Trener może zrezygnować z rozstawienia rankingowego swojego zawodnika. W takiej sytuacji rozstawiony będzie kolejny zawodnik z rankingu. Decyzję o rezygnacji z rozstawienia rankingowego trener przekazuje na piśmie Kierownikowi Zawodów podczas weryfikacji. Po rozpoczęciu oficjalnego losowania/konferencji nie będzie możliwości dokonania zmian w rozstawieniach.

### 2.6.4 Zasada rozstawiania według rankingu PZ Judo

- a) Zawodnik najwyżej zrangowany zostaje wpisany na liście walki na pozycji nr 1, kolejny na pozycji nr 2, kolejny na 3 itd. Pozostali zawodnicy będą rozstawiani klubowo z zachowaniem zasady, że do zawodników rozstawionych do losuje się przeciwników na samym końcu (najpierw do zawodnika na numerze 8, potem 7 ... na końcu 1)
- b) Rozstawieni zawodnicy są zawsze umieszczani w tej samej pozycji na liście walk (numer 1 na samej górze listy walk):
- Rozstawiona jedynka (1) z rozstawioną ósemką (8) w ćwiartce A.
  - Rozstawiona dwójka (2) z rozstawioną siódmką (7) w ćwiartce C.
  - Rozstawiona trójka (3) z rozstawioną szóstką (6) w ćwiartce D.
  - Rozstawiona czwórka (4) z rozstawioną piątką (5) w ćwiartce B.

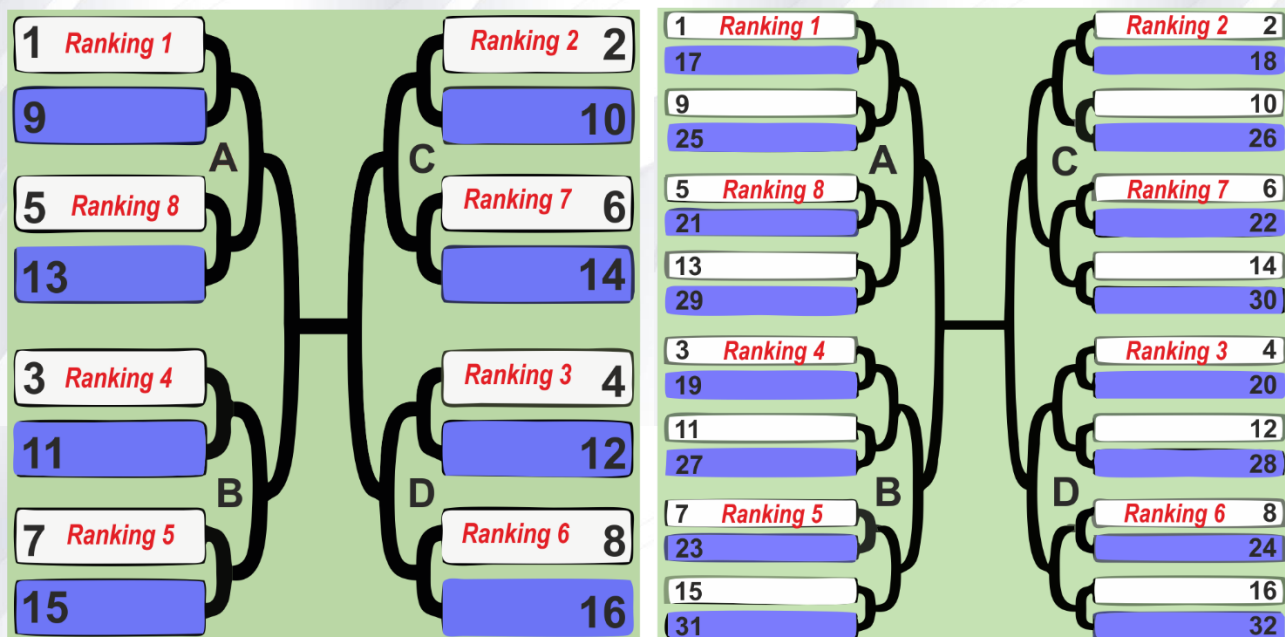
### Rozstawienie według rankingu na liście zgodnej z IJF





- c) Rozstawianie wg rankingu powinno oddzielać teoretycznie najsilniejszych zawodników w każdej kategorii, tak aby spotykali się na tak późnym etapie, jak to możliwe. Na przykład najlepsi dwaj zawodnicy nie powinni się spotykać aż do finału, pierwsza czwórka aż do półfinału i pierwsza ósemka do ćwierćfinału.
- d) W sytuacji gdy obaj zawodnicy mają tę samą pozycję rankingową KZ określi pozycję rozstawienia biorąc w pierwszej kolejności pod uwagę rozstawienie klubowe. KZ może losowo określić który z zawodników będzie na wyższym numerze. Losowanie takie zostanie przeprowadzone przed losowaniem danej kategorii wagowej. Jeżeli sytuacja ta dotyczy zawodników na ostatnim numerze do rozstawień (MP – 8, pozostałe zawody – 4) zawodnik, któremu KZ przyzna niższy ranking zostanie rozstawiony z niższym numerem (MP – 9, pozostałe zawody – 5).
- e) W przypadku stosowania programu lub list walk ze starym systemem numeracji (w pierwszej połowie liczby nieparzyste, w drugiej połowie liczby parzyste) należy zawodników rozstawianych wpisać na następujące numery na liście walk:
- Rozstawiona jedynka (1) na numer 1 (pierwsza pozycja w ćwiartce A).
  - Rozstawiona dwójka (2) na numer 2 (pierwsza pozycja w ćwiartce C).
  - Rozstawiona trójka (3) na numer 4 (pierwsza pozycja w ćwiartce D).
  - Rozstawiona czwórka (4) na numer 3 (pierwsza pozycja w ćwiartce B).
  - Rozstawiona piątka (5) na numer 7 (pierwsza pozycja w drugiej 1/8 w ćwiartce B).
  - Rozstawiona szóstka (6) na numer 8 (pierwsza pozycja w drugiej 1/8 w ćwiartce D).
  - Rozstawiona siódemka (7) na numer 6 (pierwsza pozycja w drugiej 1/8 w ćwiartce C).
  - Rozstawiona ósemka (8) na numer 5 (pierwsza pozycja w drugiej 1/8 w ćwiartce A).

### Rozstawienie według rankingu na liście starego typu (numery nieparzyste w pierwszej połowie, numery parzyste w drugiej połowie)





# REGULAMIN SPORTOWY POLSKIEGO ZWIĄZKU JUDO

## ORGANIZACJA ZAWODÓW

---

Należy zwrócić uwagę na kolejną zasadę, która ze względów technicznych jest ograniczona tylko do zawodników rozstawianych z numerami 1 i 2:

- Tylko rozstawiona jedynka (1) powinna mieć wolny los przy ilości zawodników: 7, 15, 31, 63
- Tylko rozstawiona jedynka (1) i rozstawiona dwójka (2) powinny mieć wolne losy przy ilości zawodników: 6, 14, 30, 62

Zasady dotyczące wolnych losów i rozstawień stosuje się w sytuacji ręcznego losowania, lub jeżeli system komputerowy (niezgodny z IJF) pozwala na zastosowanie takich zasad. Jeżeli przelosowanie kategorii umożliwi zastosowanie powyższych zasad KZ powinien dokonać ponownego losowania kategorii, dopóki rozstawione numery 1, 2 nie będą miały wolnych losów zgodnie z powyższymi zasadami. Maksymalna ilość powtórnych losowań kategorii: 3.

- Ostateczna decyzja dotycząca przelosowywania kategorii należy do KZ.

### 2.6.5 Rozstawienie w Drużynowych Mistrzostwach Polski i DMP województw.

- a) W drużynowych MP rozstawieniu podlegają 4 drużyny. Ranking do rozstawienia układa się na podstawie wyników turnieju indywidualnego. Drużyna, której zawodnicy zdobyli w sumie największą ilość punktów podczas turnieju indywidualnego jest rozstawiana na pozycji 1. Kolejna drużyna na pozycji 2 itd. Punkty sumuje się tylko zawodnikom, którzy przeszli weryfikację do turnieju drużynowego i zostali zgłoszeni oraz zważeni w tej samej kategorii, w której startowali w turnieju indywidualnym.
- b) Jeżeli to możliwe drużyny z tego samego klubu/miasta/województwa rozlosowuje się jak najdalej od siebie.
- c) W DMP województw drużyny z tego samego województwa (jeżeli województwo wystawiło więcej niż jedną drużynę) rozlosowuje się jak najdalej od siebie.

## 2.7 WAŻENIE

---

### 2.7.1 Miejsce ważenia i godziny

- a) Ważenie powinno odbywać się w hali zawodów i/lub w hotelu oficjalnym w oddzielnych pomieszczeniach dla mężczyzn i kobiet oraz z wystarczającą ilością skalibrowanych wag elektronicznych pokazujących tylko jedno miejsce po przecinku, tj. 51,9 kg, 154,6 kg. Jeśli skale pokazują więcej niż jedno miejsce po przecinku, dodatkowe cyfry muszą być zakryte taśmą. Jeśli używana jest więcej niż jedna waga, wówczas kategoria wagowa, która ma być ważona, powinna być wyraźnie wskazana obok tej wagi. Preferowana jest równa, solidna podłoga, ale jeśli pokój ma dywan, wagi powinny być umieszczone na dużym kawałku równego, litego drewna.
- b) Podczas Mistrzostw Polski oficjalne ważenie trwa 60 minut i odbywa się wieczorem w dzień poprzedzający zawody. W szczególnych sytuacjach (np. Międzynarodowe Puchary Polski z dużą ilością zawodników zagranicznych), po uzgodnieniu z PZ Judo, ważenie może zostać przeprowadzone w dzień poprzedzający zawody.
- c) Podczas pozostałych zawodów PZ Judo waga oficjalna odbywa się w dzień zawodów na 2 godziny przed rozpoczęciem walk i trwa minimum 60 minut.



## **REGULAMIN SPORTOWY POLSKIEGO ZWIĄZKU JUDO**

### **ORGANIZACJA ZAWODÓW**

---

- d) Wagi kontrolne powinny być udostępnione we wszystkich oficjalnych hotelach oraz w miejscu gdzie odbywa się weryfikacja (akredytacja) od godziny rozpoczęcia weryfikacji aż do rozpoczęcia wagi nieoficjalnej.
- e) Waga nieoficjalna powinna się rozpocząć na 60 minut przed wagą oficjalną. Zawodnicy powinni mieć możliwość sprawdzenia swojej masy na wadze, która będzie wagą oficjalną.
- f) Organizatorzy udostępniają co najmniej dwa pomieszczenia na oficjalne ważenie. Jedno dla mężczyzn, drugie dla kobiet. Komisja wagi jest złożona z 2 sędziów w każdej z komisji (2 sędziowie do ważenia zawodników i 2 sędziny do ważenia zawodniczek). Jeden sędzia sprawdza dokumenty, drugi wagę zawodnika. Sędziowie wagi są powoływani przez PZ Judo.
- g) Organizator powinien zadbać o utrzymanie porządku podczas ważenia poprzez zapewnienie delegatów / wolontariuszy, lub osób z obsługi (dorosłych). Muszą oni być tej samej płci, co zawodnicy.
- h) Fotografowanie lub filmowanie nie jest dozwolone w obszarze ważenia.
- i) Kierownik ekipy lub trener ma prawo sprawdzić stan zapisów Komisji Wagi odnośnie swoich zawodników w godzinach pracy Komisji. Wszelkie zastrzeżenia w tym zakresie po terminie wagi nie będą przyjmowane.
- j) Waga oficjalna odbywa się zgodnie z programem zawodów. W sytuacjach wyjątkowych Kierownika Zawodów może przedłużyć czas trwania ważenia.
- k) Jeżeli zawodnik w tym samym turnieju startuje w dwóch kategoriach wiekowych i walki odbywają się dzień po dniu to nie musi się on ważyć po raz drugi, pod warunkiem, że pierwszego dnia stoczył minimum 1 walkę.

#### **2.7.2 Ważenie w zawodach osób nieletnich**

- a) W zawodach juniorów młodszych obowiązuje ważenie w białej bieliźnie (chłopcy majtki, dziewczynki majtki i stanik lub t-shirt). W celu skompensowania dodatkowej odzieży wprowadza się dodatkowo 100 g limitu wagi np. dla kategorii -44 kg limit wyniesie -44,1 kg
- b) W zawodach młodzików i dzieci obowiązuje ważenie w białej bieliźnie (chłopcy majtki, dziewczynki majtki i stanik lub t-shirt). W tych kategoriach nie ma rekompensaty za odzież.

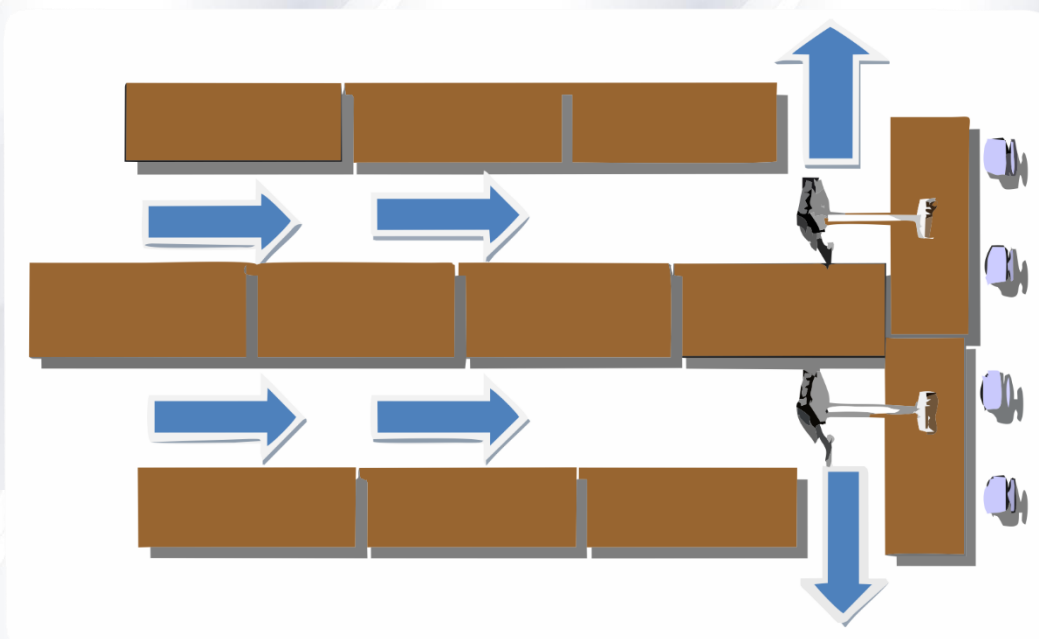
#### **2.7.3 Ważenie w zawodach drużynowych**

W zawodach drużynowych ustala się 2 kg tolerancji dla zawodników, którzy rywalizowali w zawodach indywidualnych. Zawodnicy, których walki w turnieju indywidualnym odbywały się w dniu poprzedzającym zawody drużynowe lub w dniu zawodów drużynowych nie muszą się ważyć pod warunkiem, że w turnieju indywidualnym stoczyli minimum jedną walkę w tej kategorii do której zostali zgłoszeni w turnieju drużynowym. Podczas zawodów zawodnik może rywalizować w kategorii o jeden wyższej niż kategoria, w której jest wpisany (dotyczy juniorów, młodzieżowców i seniorów)

#### **2.7.4 Procedura oficjalnego ważenia**

- Zawodnicy mogą ważyć się tylko raz (w kategorii młodzik i młodsi dwukrotnie)
- Zawodnicy przynoszą na wagę dokument tożsamości ze zdjęciem i badania lekarskie. Zawodnicy przedstawiają oba dokumenty sędziemu, który zweryfikuje ich tożsamość.
- Następnie sędzia zaprasza zawodników, aby stanęli na wadze.

- Zawodnicy ważą się tylko w bieliźnie (mężczyźni - majtki, kobiety - majtki i stanik). Wszelkie nakrycia głowy, zegarki, okulary, skarpety, biżuterię i kolczyki do ciała muszą zostać usunięte.
- Zawodnicy mogą usuwać swoją bieliznę - bez zejścia z wagi - aby upewnić się, że osiągną minimalny lub maksymalny limit wagi kategorii, w której są zgłoszeni. (nie zezwolone w kategoriach wagowych junior młodszy, młodzik i dziecko)
- Sędzia nadzorujący ważenie odnotowuje wagę zawodnika w kilogramach do jednego miejsca po przecinku, np. 51,9 kg.
- Zawodnik schodzi z wagi.



### 2.7.5 Nie stawienie się na ważeniu lub przekroczenie limitu wagi

- a) Jeśli zawodnik nie pojawi się na oficjalnym ważeniu, należy to odnotować obok jego nazwiska na oficjalnej liście ważenia. Sędziowie z komisji wagi podpisują listę. Zawodnik zostanie wykluczony z rywalizacji w tej kategorii wagowej.
- b) Jeżeli zawodnik waży powyżej lub poniżej wyznaczonych limitów dla kategorii, w której został zapisany, sędziowie wpisują na listę wagi dokładną wagę zawodnika, która być zakreślona i podpisana przez jednego sędziego wagi i przez samego zawodnika lub członka jego delegacji. Zawodnik zostanie wykluczony z udziału w tej kategorii wagowej.
- c) Każdy, kto nie przejdzie oficjalnego ważenia (przez nie pojawienie się, brak wagi lub nieprzestrzeganie procedury) zostanie wykreślony z zawodów. Jego przeciwnik przejdzie do następnej rundy i będzie to uważane za ich pierwszy pojedynek.





## REGULAMIN SPORTOWY POLSKIEGO ZWIĄZKU JUDO

### ORGANIZACJA ZAWODÓW

#### 2.7.6 Ważenie losowe

- W MP we wszystkich grupach wiekowych oraz w zawodach PZ Judo, gdzie ważenie odbywa się w dniu poprzedzającym walki należy przeprowadzić ważenie losowe. Ważenie losowe odbywa się na godzinę przed planowanym rozpoczęciem walk dla danej kategorii wagowej i trwa 45 minut. Jeżeli podczas konferencji nie zostały ustalone godziny rozpoczęcia walk dla poszczególnych kategorii wagowych ważenie losowe odbywa się na godzinę przed planowanym rozpoczęciem zawodów. Obowiązują takie same procedury jak przy oficjalnym ważeniu. Waga zawodnika nie może być wyższa niż 5% od oficjalnego limitu kategorii wagowej. Wylosowani mają prawo tylko do jednego ważenia nieoficjalnego. Nie ma losowego ważenia dla zawodów drużynowych. PZ Judo lub KZ może zrezygnować z organizacji ważenia losowego. Informacja czy będzie przeprowadzone ważenie losowe zostanie podana podczas konferencji dla trenerów w trakcie losowania zawodów.
- Losowanie zawodników odbywa się na jedną godzinę przed rozpoczęciem zawodów przy głównym stole sędziowskim i jest prowadzone przez Kierownika Zawodów. Zostanie wylosowanych czterech zawodników z każdej kategorii (z wyjątkiem kategorii plus).
- Lista wymienionych zawodników wylosowanych do losowego ważenia zostanie wywieszona na drzwiach wejściowych do hali zawodów, oraz będzie dostępna przy głównym stole sędziowskim.
- Ważenie losowe przeprowadza komisja wagi (dwóch mężczyzn i dwie kobiety) w dwóch oddzielnych pokojach, jedną godzinę przed rozpoczęciem eliminacji każdego dnia. Wagi testowe powinny być dostępne przez cały czas trwania ważenia, aby zawodnicy mogli sprawdzić swoją wagę, zanim zdecydują się na oficjalne ważenie.
- Kierownik Zawodów powinien zostać poinformowany, jeśli zawodnik nie przejdzie losowego ważenia (przez nie pojawienie się w terminie, brak wagi lub nieprzestrzeganie procedur). Zawodnik nie będzie mógł wziąć udziału w zawodach, a przeciwnik zawodnika zostanie ogłoszony zwycięzcą przez fusen-gachi.

#### 2.7.7 Limity wagowe podczas ważenia oficjalnego i losowego

| Kategorie wagowa kobiet | limit wagowy   | limit powiększony o 5% podczas ważenia losowego | Kategorie wagowa mężczyźni | limit wagowy   | limit powiększony o 5% podczas ważenia losowego |
|-------------------------|----------------|-------------------------------------------------|----------------------------|----------------|-------------------------------------------------|
| <b>DZIECKO U14</b>      |                |                                                 |                            |                |                                                 |
| - 30 kg                 | do 30 kg       | do 31,5 kg                                      | - 32 kg                    | do 32 kg       | do 33,6 kg                                      |
| - 33 kg                 | 30,1kg - 33 kg | 30,1 kg - 34,7 kg                               | - 35 kg                    | 32,1kg - 35 kg | 32,1 kg - 36,8 kg                               |
| - 36 kg                 | 33,1kg - 36 kg | 33,1 kg - 37,8 kg                               | - 38 kg                    | 35,1kg - 38 kg | 35,1 kg - 39,9 kg                               |
| - 40 kg                 | 36,1kg - 40 kg | 36,1 kg - 42 kg                                 | - 42 kg                    | 38,1kg - 42 kg | 38,1 kg - 44,1 kg                               |
| - 44 kg                 | 40,1kg - 44 kg | 40,1 kg - 46,2 kg                               | - 46 kg                    | 42,1kg - 46 kg | 42,1 kg - 48,3 kg                               |
| - 48 kg                 | 44,1kg - 48 kg | 44,1 kg - 50,4 kg                               | - 50 kg                    | 46,1kg - 50 kg | 46,1 kg - 52,5 kg                               |
| - 52 kg                 | 48,1kg - 52 kg | 48,1 kg - 54,6 kg                               | - 55 kg                    | 50,1kg - 55 kg | 50,1 kg - 57,8 kg                               |
| - 57 kg                 | 52,1kg - 57 kg | 52,1 kg - 59,9 kg                               | - 60 kg                    | 55,1kg - 60 kg | 55,1 kg - 63 kg                                 |
| - 63 kg                 | 57,1kg - 63 kg | 57,1 kg - 66,2 kg                               | - 66 kg                    | 60,1kg - 66 kg | 60,1 kg - 69,3 kg                               |
| + 63 kg                 | powyżej 63 kg  | brak wagi losowej                               | - 73 kg                    | 66,1kg - 73 kg | 66,1 kg - 76,7 kg                               |
|                         |                |                                                 | + 73 kg                    | powyżej 73 kg  | brak wagi losowej                               |
| <b>MŁODZIK U16</b>      |                |                                                 |                            |                |                                                 |
| - 36 kg                 | do 36 kg       | do 37,8 kg                                      | - 42 kg                    | do 42 kg       | do 44,1 kg                                      |
| - 40 kg                 | 36,1kg - 40 kg | 36,1 kg - 42 kg                                 | - 46 kg                    | 42,1kg - 46 kg | 42,1 kg - 48,3 kg                               |
| - 44 kg                 | 40,1kg - 44 kg | 40,1 kg - 46,2 kg                               | - 50 kg                    | 46,1kg - 50 kg | 46,1 kg - 52,5 kg                               |
| - 48 kg                 | 44,1kg - 48 kg | 44,1 kg - 50,4 kg                               | - 55 kg                    | 50,1kg - 55 kg | 50,1 kg - 57,8 kg                               |
| - 52 kg                 | 48,1kg - 52 kg | 48,1 kg - 54,6 kg                               | - 60 kg                    | 55,1kg - 60 kg | 55,1 kg - 63 kg                                 |



# REGULAMIN SPORTOWY POLSKIEGO ZWIĄZKU JUDO

## ORGANIZACJA ZAWODÓW

|                              |                |                   |          |                 |                   |
|------------------------------|----------------|-------------------|----------|-----------------|-------------------|
| - 57 kg                      | 52,1kg - 57 kg | 52,1 kg - 59,9 kg | - 66 kg  | 60,1kg - 66 kg  | 60,1 kg - 69,3 kg |
| - 63 kg                      | 57,1kg - 63 kg | 57,1 kg - 66,2 kg | - 73 kg  | 66,1kg - 73 kg  | 66,1 kg - 76,7 kg |
| - 70 kg                      | 63,1kg - 70 kg | 63,1 kg - 73,5 kg | - 81 kg  | 73,1kg - 81 kg  | 73,1 kg - 85,1 kg |
| + 70 kg                      | powyżej 70 kg  | brak wagi losowej | - 90 kg  | 81,1kg - 90 kg  | 81,1 kg - 94,5 kg |
|                              |                |                   | + 90 kg  | powyżej 90 kg   | brak wagi losowej |
| <b>JUNIOR MŁODSZY U18</b>    |                |                   |          |                 |                   |
| - 40 kg                      | do 40 kg       | do 42 kg          | - 46 kg  | do 46 kg        | do 48,3 kg        |
| - 44 kg                      | 40,1kg - 44 kg | 40,1 kg - 46,2 kg | - 50 kg  | 46,1kg - 50 kg  | 46,1 kg - 52,5 kg |
| - 48 kg                      | 44,1kg - 48 kg | 44,1 kg - 50,4 kg | - 55 kg  | 50,1kg - 55 kg  | 50,1 kg - 57,8 kg |
| - 52 kg                      | 48,1kg - 52 kg | 48,1 kg - 54,6 kg | - 60 kg  | 55,1kg - 60 kg  | 55,1 kg - 63 kg   |
| - 57 kg                      | 52,1kg - 57 kg | 52,1 kg - 59,9 kg | - 66 kg  | 60,1kg - 66 kg  | 60,1 kg - 69,3 kg |
| - 63 kg                      | 57,1kg - 63 kg | 57,1 kg - 66,2 kg | - 73 kg  | 66,1kg - 73 kg  | 66,1 kg - 76,7 kg |
| - 70 kg                      | 63,1kg - 70 kg | 63,1 kg - 73,5 kg | - 81 kg  | 73,1kg - 81 kg  | 73,1 kg - 85,1 kg |
| + 70 kg                      | powyżej 70 kg  | brak wagi losowej | - 90 kg  | 81,1kg - 90 kg  | 81,1 kg - 94,5 kg |
|                              |                |                   | + 90 kg  | powyżej 90 kg   | brak wagi losowej |
| <b>JUNIOR U21</b>            |                |                   |          |                 |                   |
| - 44 kg                      | do 44 kg       | do 46,2 kg        | - 55 kg  | do 55 kg        | do 57,8 kg        |
| - 48 kg                      | 44,1kg - 48 kg | 44,1 kg - 50,4 kg | - 60 kg  | 55,1kg - 60 kg  | 55,1 kg - 63 kg   |
| - 52 kg                      | 48,1kg - 52 kg | 48,1 kg - 54,6 kg | - 66 kg  | 60,1kg - 66 kg  | 60,1 kg - 69,3 kg |
| - 57 kg                      | 52,1kg - 57 kg | 52,1 kg - 59,9 kg | - 73 kg  | 66,1kg - 73 kg  | 66,1 kg - 76,7 kg |
| - 63 kg                      | 57,1kg - 63 kg | 57,1 kg - 66,2 kg | - 81 kg  | 73,1kg - 81 kg  | 73,1 kg - 85,1 kg |
| + 70 kg                      | 63,1kg - 70 kg | 63,1 kg - 73,5 kg | + 90 kg  | 81,1kg - 90 kg  | 81,1 kg - 94,5 kg |
| + 78 kg                      | 70,1kg - 78 kg | 70,1 kg - 81,9 kg | + 100 kg | 90,1kg - 100 kg | 90,1 kg - 105 kg  |
| + 78 kg                      | powyżej 78 kg  | brak wagi losowej | + 100 kg | powyżej 100 kg  | brak wagi losowej |
| <b>MŁODZIEŻ U23 / SENIOR</b> |                |                   |          |                 |                   |
| - 48 kg                      | do 48 kg       | do 50,4 kg        | - 60 kg  | do 60 kg        | do 63 kg          |
| - 52 kg                      | 48,1kg - 52 kg | 48,1 kg - 54,6 kg | - 66 kg  | 60,1kg - 66 kg  | 60,1 kg - 69,3 kg |
| - 57 kg                      | 52,1kg - 57 kg | 52,1 kg - 59,9 kg | - 73 kg  | 66,1kg - 73 kg  | 66,1 kg - 76,7 kg |
| - 63 kg                      | 57,1kg - 63 kg | 57,1 kg - 66,2 kg | - 81 kg  | 73,1kg - 81 kg  | 73,1 kg - 85,1 kg |
| - 70 kg                      | 63,1kg - 70 kg | 63,1 kg - 73,5 kg | - 90 kg  | 81,1kg - 90 kg  | 81,1 kg - 94,5 kg |
| - 78 kg                      | 70,1kg - 78 kg | 70,1 kg - 81,9 kg | - 100 kg | 90,1kg - 100 kg | 90,1 kg - 105 kg  |
| + 78 kg                      | powyżej 78 kg  | brak wagi losowej | + 100 kg | powyżej 100 kg  | brak wagi losowej |

### 2.7.8 Zmiana kategorii wagowej

- W zawodach, w których losowanie odbywa się przed ważeniem zawodnik, który nie będzie miał limitu wagowego podczas ważenia oficjalnego zostanie wykreślony z zawodów.
- W zawodach, w których losowanie odbywa się po zważeniu wszystkich uczestników, zawodnik może zostać przepisany do właściwej kategorii bez względu na to do jakiej został zgłoszony.



# **REGULAMIN SPORTOWY POLSKIEGO ZWIĄZKU JUDO**

## **ORGANIZACJA ZAWODÓW**

### **2.8 BADANIA ANTYDOPINGOWE**

- a) W przypadku prowadzenia badań antydopingowych wyznaczone zawodniczki i zawodnicy mają obowiązek podporządkować się regulaminowi badań antydopingowych i Komisji Antydopingowej.
- b) Organizator zabezpiecza pomieszczenie do przeprowadzenia kontroli antydopingowej (załącznik).

### **2.9 ZABEZPIECZENIE MEDYCZNE ZAWODÓW**

- a) Za zapewnienie zabezpieczenia medycznego zawodów odpowiada organizator zawodów. Personel medyczny może składać się z ratowników medycznych lub lekarzy w ilości: minimum 1 osoba na 2 maty.
- b) Organizator wraz ze służbami medycznymi zabezpiecza stanowisko pomocy medycznej właściwie oznakowane i wyposażone.
- c) Podczas trwania walki w przypadku zranienia, choroby albo wypadku lekarz postępuje według reguł opisanych w przepisach walki i zasadach sędziowania.
- d) W trakcie zawodów w przypadku kontuzji lub choroby lekarz ma obowiązek stwierdzić aktualny stan zdrowia pozwalający na dalsze uczestnictwo w zawodach. Decyzje o możliwości kontynuowania walki lekarz podejmuje samodzielnie, decyzja ta jest nieodwołalna i nie podlega protestom.

### **2.10 DYSKWALIFIKACJA**

Istnieje kilka sytuacji, w których zawodnik może zostać zdyskwalifikowanym (hansoku-make). W zależności od „ciężaru przewinienia” zawodnik zostaje zdyskwalifikowany tylko z walki lub z całych zawodów.

#### **2.10.1 Dyskwalifikacja z walki**

- a) W przypadku hansoku-make wynikającego z kar progresywnych, zawodnik ukarany trzema shido może kontynuować zawody.
- b) W przypadku gdy w regularnym czasie walki lub w walce o złoty punkt, obaj zawodnicy otrzymają trzy shido, obaj zostaną uznani za przegranych, wynik zawodów zostanie zapisany jako 0-0, z następującymi konsekwencjami:
  - Finał - obaj zawodnicy otrzymają drugie miejsce.
  - Walka o brązowy medal - obaj zawodnicy otrzymają 5 miejsce.
  - Półfinał - obaj zawodnicy otrzymają piąte miejsce, a zawodnik, który wygrał repasaż w drugiej połówce zdobywa medal brązowy.
  - Ćwierćfinał lub ostatnie 8 walk repasażowych - obaj zawodnicy otrzymają 7 miejsce.
  - Rundy przed ćwierćfinałem - obaj zawodnicy uważani są za przegranych i pozostaną pozycji, do której dotarli na liście walk (na drabince).
  - Odpowiednie punkty rankingowe zostaną przydzielone w przypadku poprzednich zwycięstw.



## **REGULAMIN SPORTOWY POLSKIEGO ZWIĄZKU JUDO**

### **ORGANIZACJA ZAWODÓW**

---

- W grupie, jeśli obaj zawodnicy otrzymają trzy shido, są uważani za przegranych tylko w tym pojedynku, a wynik pojedynku jest rejestrowany jako 0-0. W obu przypadkach mogą rywalizować w następnym pojedynku.
  - W turnieju drużynowym, jeśli obaj zawodnicy otrzymają trzy shido, są uważani za przegranych tylko w tym meczu, a wynik pojedynku jest rejestrowany jako 0-0. Jeśli jest to możliwe (oraz zgodne z zasadami rozgrywania pojedynków), obaj mogą rywalizować w kolejnej rundzie.
- c) W przypadku bezpośredniego hansoku-make za techniki zagrażające własnemu zdrowiu (nurkowanie obrona na głowie) zawodnik może kontynuować zawody.
- d) W przypadku bezpośredniego hansoku-make za metalowe, twarde elementy, które ma zawodnik po rozpoczęciu walki, zawodnik może kontynuować zawody.

#### **2.10.2 Dyskwalifikacja z całych zawodów**

- a) W przypadku bezpośredniego hansoku-make związanego z niesportowym zachowaniem, zachowaniem przeciwko duchowi judo lub wykonaniem zabronionej techniki zawodnik (lub obaj zawodnicy) nie może kontynuować zawodów. Zachowuje on miejsce (pozycję) do którego dotarł. Decyzję o dyskwalifikacji podejmują sędziowie wraz z Sędzią Głównym, który informuje o tym fakcie Kierownika Zawodów i Delegata PZ Judo. Sędzia arbiter zobowiązany jest taki przypadek opisać i złożyć na piśmie do Kierownika Zawodów, który może skierować sprawę do Komisji Dyscyplinarnej przy PZ Judo. Jeżeli sytuacja dotyczy zawodów drużynowych w kolejnych meczach w kategorii, w której zawodnik został zdyskwalifikowany nie będzie mógł startować zawodnik rezerwowy.
- b) Zawodnik w kategorii juniora młodszego lub młodzika przegrywający walkę w wyniku utraty przytomności jako skutku zastosowania techniki shime-waza (duszenie) zostaje wycofany z zawodów z zachowaniem dotychczas wywalczonego miejsca. Jeżeli sytuacja dotyczy zawodów drużynowych w kolejnych meczach w kategorii, w której zawodnik został zdyskwalifikowany będzie mógł startować zawodnik rezerwowy.

## **2.11 NIESTAWIENIE SIĘ, WYCOFANIE ZAWODNIKA**

---

#### **2.11.1 Niestawienie się zawodnika do walki**

- a) Jeśli jeden z zawodników jest gotowy do walki na czas i stoi na skraju maty, a przeciwnik się nie stawia do walki KZ,SG lub SK prosi spikera o ogłoszenie: ostatnie wezwanie brakującego zawodnika. Następnie sędzia zaprasza przygotowanego zawodnika do oczekiwania na skraju pola walki. Sędzia czasowy uruchamia odliczanie 30 sekund na tablicy wyników. Jeśli po upływie 30 sekund przeciwnik nadal nie będzie obecny, sędzia arbiter zaprasza zawodnika do wejścia na pole walki i ogłasza go zwycięzcą przez fusen-gachi. Sędziowie muszą upewnić się przed przyznaniem fusen-gachi, że otrzymali upoważnienie do tego od KZ,SG lub SK którzy wydali pozwolenie na decyzję o Fusen-gachi mogą zdecydować, czy zawodnik, który przegrał w ten sposób walkę, może dalej uczestniczyć w zawodach.
- b) Decyzja kiken-gachi zostanie przyznana każdemu zawodnikowi, którego przeciwnik wycofuje się z pojedynku w trakcie jego trwania niezależnie od powodu.
- c) Jeżeli zawodnik nie chce spełnić wymogów związanych z higieną, ułożeniem włosów itp nie może brać udziału w zawodach, w związku z tym jego przeciwnik wygrywa pojedynek przez fusen-gachi, jeśli pojedynek jeszcze się nie rozpoczął lub przez kiken-gachi, jeśli pojedynek już się rozpoczął. Decyzja musi zostać skonsultowana z KZ,SG lub SK





## **REGULAMIN SPORTOWY POLSKIEGO ZWIĄZKU JUDO**

### **ORGANIZACJA ZAWODÓW**

---

- d) Jeśli zawodnik zgubi soczewkę kontaktową podczas walki i nie może jej natychmiast znaleźć, a następnie poinformuje sędziego, że nie może kontynuować walki bez soczewki kontaktowej, sędzia powinien przyznać zwycięstwo jego przeciwnikowi przez kiken-gachi po konsultacji z sędziami bocznymi i KZ,SG lub SK

## **2.12 URAZ, INTERWENCJA LEKARZA**

---

### **2.12.1 Uraz/kontuzja**

- a) W sytuacji gdy zawodnik z własnej winy dozna kontuzji, która uniemożliwia mu dalszą walkę przegrywa on pojedynek.
- b) Jeśli podczas pojedynku zawodnik doznał obrażeń w wyniku działania przeciwnika i nie może kontynuować walki, sędziowie powinni przeanalizować sytuację i podjąć decyzję na podstawie zasad.
- W przypadku, gdy zawodnik w wyniku umyślnego działania powoduje obrażenia przeciwnika, na zawodnika zadającego kontuzję przeciwnikowi powinna być nałożona kara bezpośredniego hansoku-make
  - W sytuacji gdy zawodnik nieumyślnie spowoduje kontuzję u przeciwnika, która uniemożliwia przeciwnikowi dalszą walkę, przeciwnik wygrywa walkę.
- c) Jeżeli niemożliwe jest ustalenie, który z zawodników był przyczyną urazu, przegrywa zawodnik, który nie może kontynuować pojedynku.
- d) W przypadku gdy kontuzja zostanie spowodowana przez zawodników z innego pojedynku, który odbywa się na sąsiedniej macie, kontuzjowany zawodnik ma prawo poprosić sędziego o interwencję lekarza i, jeśli to konieczne, otrzymać leczenie i, jeśli jest to możliwe kontynuować pojedynek.
- e) W przypadku obrażeń spowodowanych przez obiekt zewnętrzny (np. LED lub tablicę reklamową, aparat fotograficzny), kontuzjowany zawodnik ma prawo poprosić sędziego o interwencję lekarza i, jeśli to konieczne, otrzymać leczenie i jeśli jest to możliwe, kontynuować pojedynek.

### **2.12.2 Choroba, wymioty, utrata przytomności**

- a) Gdy jeden z zawodników zachoruje i nie może kontynuować walki, przegrywa on pojedynek a sędzia ogłasza kiken-gachi.
- b) Każdy rodzaj wymiotów przez zawodnika uznaje się za chorobę i skutkuje kiken-gachi dla drugiego zawodnika.
- c) Zawodnik w kategorii młodzik (U16) lub junior młodszy (U18) straci przytomność jako skutek zastosowania techniki shime-waza (duszenie) nie będzie już mógł kontynuować zawodów.

### **2.12.3 Wypadek, zdarzenie**

W sytuacji wypadku, który jest spowodowany wpływem zewnętrznym (siła wyższa), po konsultacji z KZ, SG i DZ, pojedynek zostanie uznany za anulowany lub przełożony lub zostanie podjęta inna decyzja.



## **REGULAMIN SPORTOWY POLSKIEGO ZWIĄZKU JUDO**

### **ORGANIZACJA ZAWODÓW**

---

#### **2.12.4 Interwencja lekarska**

- a) Sędzia powinien wezwać lekarza, jeśli to konieczne również w obrębie pola walki, do zawodnika, gdy jest podejrzenie urazu głowy, kręgosłupa, w przypadku utraty przytomności lub gdy sędzia ma powody, by sądzić, że mogły wystąpić ciężkie lub poważne obrażenia. W każdym przypadku lekarz zbada zawodnika w możliwie najkrótszym czasie i przekaze sędziemu, czy zawodnik może kontynuować pojedynek, czy nie.
  - b) Generalnie, tylko jeden lekarz do każdego zawodnika może przebywać w polu rozgrywania zawodów. Jeśli lekarz wymaga asystenta (-ów), musi najpierw poinformować o tym arbitra.
  - c) Trener nigdy nie może przebywać w polu walki. Sędzia arbiter powinien zbliżyć się do kontuzjowanego zawodnika, aby upewnić się, że pomoc udzielona przez lekarza jest zgodna z przepisami.
  - d) Jeśli lekarz, po zbadaniu kontuzjowanego zawodnika, poinformuje sędziów, że zawodnik nie może kontynuować zawodów, sędzia arbiter, po konsultacji z sędziami bocznymi, kończy pojedynek i ogłasza, że przeciwnik zostanie zwycięzcą przez kiken-gachi.
  - e) Zawodnik może poprosić sędziego o wezwanie lekarza, ale w tym przypadku pojedynek zostaje zakończony, a jego przeciwnik wygrywa przez kiken-gachi.
  - f) W każdym przypadku, gdy sędziowie są zdania, że pojedynek nie powinien być kontynuowany, sędzia arbiter po konsultacji z SG kończy pojedynek i wskazuje wynik zgodnie z zasadami.
  - g) W przypadku urazów, gdy pojawia się krwawienie, sędzia powinien wezwać lekarza, aby zatamował krwawienie, jeśli to możliwe poza polem walki, w obecności sędziego bocznego. Zawodnik nie może walczyć podczas krwawienia. Jednak ten sam uraz może być leczony przez lekarza dwa razy. Za trzecim razem, w którym występuje ten sam krwawiący uraz, arbiter, po wcześniejszych konsultacjach z sędziami bocznymi, kończy walkę w obawie o bezpieczeństwo zawodnika i ogłasza przeciwnika zwycięzcą przez kiken-gachi. W każdym przypadku, gdy krwawienie nie może być powstrzymane, przeciwnik będzie zwycięzcą przez kikengachi. Zawsze, gdy pojawia się krew, Zawodnik musi zostać opatrzony przez lekarza, który za pomocą plastra, bandaży, tamponów do nosa, (dozwolone jest stosowanie środków hemostatycznych) zatrzyma krwawienie. Lekarz powinien udzielić pomocy tak szybko, jak to możliwe.
  - h) W przypadku złamanego paznokcia lekarz może pomóc w obciążeniu paznokcia.
- Uwaga: Jeśli lekarz zastosuje jakiegokolwiek leczenie, z wyjątkiem powyższych sytuacji, przeciwnik wygrywa przez kiken-gachi.
  - Pomoc medyczna w miarę możliwości powinna odbyć się poza obszarem rozgrywania zawodów, blisko stołu medycznego, kontuzjowanemu zawodnikowi musi towarzyszyć jeden z sędziów bocznych.

#### **2.12.5 Drobne obrażenia**

Drobne obrażenia mogą być leczone przez samego zawodnika. Na przykład w przypadku zwichniętego palca sędzia powinien przerwać pojedynek (ogłaszając mate lub sono-mama) i pozwolić zawodnikowi nastawić zwichnięty palec. Czynność ta powinna być wykonana natychmiast, bez pomocy sędziego lub lekarza i zawodnik może kontynuować walkę. Zawodnik będzie mógł nastawić ten sam palec dwa razy. Jeśli to samo przemieszczenie nastąpi za trzecim razem, zawodnik będzie uważany za nie będącego w stanie kontynuować pojedynek. Sędzia arbiter, po uprzedniej konsultacji z sędziami bocznymi, kończy pojedynek i ogłasza, że przeciwnik jest zwycięzcą przez kiken-gachi.



## **REGULAMIN SPORTOWY POLSKIEGO ZWIĄZKU JUDO**

### **ORGANIZACJA ZAWODÓW**

---

#### **2.12.6 Poważna kontuzja**

W sytuacji poważnej kontuzji gdy poszkodowany zawodnik potrzebuje długotrwałego leczenia na tatami, sędzia ogłosi przeciwnika, który nie został ranny, zwycięzcą, który następnie opuści pole walki. Sędzia musi pozostać na tatami obserwując leczenie lub procedury awaryjne, dopóki kontuzjowany zawodnik nie zostanie bezpiecznie zabrany z pola walki.

Jeśli to konieczne, zespół medyczny powinien zasłonić rannego zawodnika przed widokiem publiczności. Sędzia powinien być ostatnią osobą, która opuści tatami.

Jeśli leczenie rannego zawodnika zostanie rozciągnięte na strefę bezpieczeństwa sąsiedniego obszaru walki, KZ przerwie wszelkie pojedynki na tatami objętym tym leczeniem, dopóki nie będzie można bezpiecznie kontynuować walk.

#### **2.13 HIGIENA**

---

- a) Judoogi powinny być czyste, ogólnie suche i pozbawione nieprzyjemnego zapachu.
- b) Paznokcie u stóp i u dłoni należy przyciąć.
- c) Higiena osobista zawodnika musi być na wysokim poziomie.
- d) Długie włosy należy związać, aby uniknąć niedogodności dla przeciwnika. Włosy powinny być związane za pomocą opaski do włosów wykonanej z gumy lub podobnego materiału i pozbawione jakichkolwiek sztywnych lub metalowych elementów.
- e) Głowa nie może być zakryta, z wyjątkiem bandażowania o charakterze medycznym. Nie można używać kasków ochronnych na uszy.
- f) Jeżeli zawodnik nie chce spełnić wymogów związanych z higieną, ułożeniem włosów itp nie może brać udziału w zawodach, w związku z tym jego przeciwnik wygrywa pojedynek przez fusen-gachi, jeśli pojedynek jeszcze się nie rozpoczął lub przez kiken-gachi, jeśli pojedynek już się rozpoczął. Decyzja musi zostać skonsultowana z KZ,SG lub SK

#### **2.14 DEKORACJA I NAGRODY**

---

- a) Każdy zawodnik, który zdobył medal (lub zajął miejsce, za które zgodnie z regulaminem lub komunikatem zawodów jest (przyznawana nagroda), musi być obecny na ceremonii dekoracji, aby osobiście otrzymać medal. Każdy zawodnik nieobecny na ceremonii wręczenia nagród bez uzasadnionego powodu (choroba, kontuzja) może utracić medal i nagrodę.
- b) Zawodnicy muszą uczestniczyć w ceremonii dekoracji boso, bez nakrycia głowy i nosić białe judogi, które są zgodne z zasadami judogi IJF. Jeśli judoga jest brudna (np. poplamiona krwią) zawodnik musi pożyczyć czystą judogę.
- c) Zawodnikom uczestniczącym w ceremonii dekoracji zabrania się posiadania telefonu komórkowego (lub podobnego urządzenia), flag narodowych/klubowych lub podobnych przedmiotów. Wszelkie demonstracje o aspekcie religijnym, politycznym, osobistym lub handlowym są również zabronione.
- d) W Mistrzostwach Polski wszystkich grup wiekowych trener złotego medalisty otrzymuje także złoty medal i staje na najwyższym podium koło swojego zawodnika. Trener podczas dekoracji musi być ubrany zgodnie z zasadami Dress Code dotyczącą finałów MP.



## **REGULAMIN SPORTOWY POLSKIEGO ZWIĄZKU JUDO**

### **ORGANIZACJA ZAWODÓW**

---

- e) W Mistrzostwach Polski wszystkich grup wiekowych zawodnicy, którzy zdobyli miejsca 1-3 otrzymują medale i dyplomy, za zdobycie miejsc 5 dyplomy. Organizator może uhonorować zawodników dodatkowymi nagrodami. Projekt medali musi zostać zatwierdzony przez KZ na minimum 2 tygodnie przed zawodami.
- f) W PP/OPP/MPP zawodnicy, którzy zdobyli miejsca 1-3 otrzymują dyplomy lub medale lub puchary. Organizator może uhonorować zawodników dodatkowymi nagrodami.
- g) W Pucharze PZ Judo dzieci U12,U14 zawodnicy , którzy zdobyli miejsca 1-3 otrzymują medale lub puchary oraz dyplomy, za zdobycie miejsc 5 dyplomy. Organizator może uhonorować zawodników dodatkowymi nagrodami.
- h) W DMP nagradzane są zespoły, które wywalczyły miejsca 1-3. Do dekoracji wychodzą wszyscy zgłoszeni zawodnicy, bez względu czy stoczyli walki. Zawodnicy oraz 2 trenerów otrzymują medale oraz dyplom i/lub puchar dla drużyny.
- i) Dekoracji zawodników/drużyn dokonują:
  - Przedstawiciele PZ Judo (DZ, KZ, SG)
  - Przedstawiciel organizatora
- j) Kolejność wręczania nagród:
  - piąte miejsca
  - trzecie miejsca
  - drugie miejsce
  - pierwsze miejsce
  - trener złotego medalisty
- k) Kolejność wręczania nagród:
  - medale - przedstawiciel PZ Judo
  - dyplomy - przedstawiciel organizatora (miasto, gmina, itp)
  - nagrody, kwiaty – przedstawiciel organizatora (klub)





# REGULAMIN SPORTOWY POLSKIEGO ZWIĄZKU JUDO

## ZAWODY DRUŻYNOWE

### ROZDZIAŁ 3 - ZAWODY DRUŻYNOWE

#### 3.1 ZASADY ROZGRYWANIA ZAWODÓW DRUŻYNOWYCH MIXED

- Zawody drużynowe mixed są rozgrywane w kategoriach: junior młodszy, junior, młodzieżowiec i senior
- Drużyna mixed składa się z sześciu zawodników (3 kobiety i 3 mężczyzn). Rezerwa składa się z maksymalnie 6 zawodników (3 kobiety i 3 mężczyzn). W protokole meczu może być wpisanych w sumie 12 zawodników z maksymalnie dwoma zawodnikami w każdej kategorii. Zespół aby wystąpić w zawodach musi liczyć minimalnie 4 osoby (w 4 różnych kategoriach wagowych). Z drużyną do meczu może wyjść nie więcej niż 2 trenerów.
- Podczas zawodów drużyn mieszanych seniorów i juniorów każdy zawodnik ma prawo do rywalizacji w swojej kategorii wagowej lub w kategorii o jedną wyższej. Podczas zawodów drużyn mieszanych kadetów zawodnicy nie mogą być przenoszeni o jedną kategorię wyżej muszą rywalizować w kategorii w której byli zgłoszeni.
- W trakcie losowania zawodów dodatkowo zostanie wylosowana startowa kategoria wagowa, od której rozpocznie się pierwsza runda. Kolejne rundy rozpoczną się od następnej kategorii

Przykład: Podczas zawodów seniorów w których rywalizacja odbywa się w kategoriach: -57, -73, -70, -90, +70 kg, +90 wylosowano jako kategorię startową -73 kg. W związku z tym rundy wyglądają następująco:

- 1 runda: -73, -70, -90, +70, +90, -57 kg
  - Druga runda: -70, -90, +70, +90, -57, -73 kg
  - Ćwierćfinał: -90, +70, +90, -57, -73, -70 kg
  - Repassaż i półfinał: +70, +90, -57, -73, -70, -90 kg
  - Brąz i finał: +90, -57, -73, -70, -90, +70 kg
- Przed każdym meczem trener lub kierownik ekipy musi zgłosić zawodników do każdej walki. W każdej kategorii wagowej może wystartować tylko jeden zawodnik. W tym samym meczu zawodnik nie może walczyć w dwóch kategoriach. Jeśli zespół ma możliwość wystawić zapisanego zawodnika w kategorii, musi to zrobić. Zawodnik nie może odpocząć w jednym meczu i wrócić do następnego, chyba, że został zastąpiony przez innego wpisanego zawodnika. Jeśli zespół nie ma zawodnika w danej kategorii, w zgłoszeniu do meczu musi wpisać: „brak zawodnika”. Zgłoszenia do każdego meczu muszą zostać przekazane do Kierownika Zawodów 10 minut przed rozpoczęciem meczu ( w przypadku meczu, który rozpoczyna zawody 20 minut przed). Kierownik zawodów do momentu otrzymania listy od drugiego zespołu nie może ujawniać nazwisk zgłoszonych do meczu. Po oddaniu zgłoszenia do KZ nie można już dokonywać zmian w składzie.
  - Jeżeli w składzie którejś drużyny nie ma zawodnika/ków to punkty przyznane przeciwnej drużynie za jego/ich brak są wyświetlane na tablicy punktowej od początku meczu:
    - jeśli jedna drużyna nie ma zawodnika w którejś kategorii a druga ma: 1: 0
    - jeśli obie drużyny nie mają zawodnika w różnych kategoriach: 1: 1
    - jeśli obie drużyny nie mają zawodnika w tej samej kategorii: 0: 0 (jest to jedyny przypadek, w którym zatrzymujemy mecz, gdy drużyna osiągnie 3 zwycięstwa).

Pojedynki, w których punkty zdobywa się w wyżej opisany sposób są później pomijane. Zawodnik nie musi wychodzić na tatami, aby się uklonić.

- Pierwszy zespół, który osiągnie większość zwycięstw (4) zostaje ogłoszony zwycięzcą i mecz się kończy.
- Wszyscy zawodnicy, którzy zostali zgłoszeni do meczu muszą wyjść do walki, dopóki drużyna nie osiągnie zwycięskiego wyniku. Jeśli zawodnik odmówi udziału w walce, drużyna zostanie zdyskwalifikowana.



# REGULAMIN SPORTOWY POLSKIEGO ZWIĄZKU JUDO

## ZAWODY DRUŻYNOWE

---

- i) Jeśli jedna drużyna nie wyjdzie do meczu, druga drużyna zostanie ogłoszona zwycięzcą.
- j) Jeśli pod koniec meczu liczba wygranych pojedynków jest równa (3: 3), zostanie wylosowana jedna kategoria w której odbędzie się decydująca o zwycięstwie walka. Do losowania bierze się wszystkie kategorie, niezależnie od tego, czy drużyna ma zawodnika, czy nie (jeśli obie drużyny nie mają zawodnika w tej samej kategorii, ta kategoria nie będzie uwzględniona w losowaniu. Zawodnicy w wylosowanej kategorii będą walczyć w formule Golden Score).
- k) Drużyny mogą posiadać zawodniczek i zawodników wypożyczonych z innych klubów. Zawodnik wypożyczony musi mieć wykupioną licencję „L”. W każdym meczu w drużynie musi startować więcej niż 50% zawodników z klubu zgłaszającego (macierzystego drużyny).
- l) Punktacja i zasady w zawodach drużynowych mixed zaliczanych do Systemu Sportu Młodzieżowego są opisane w regulaminie SSM.
- m) Reprezentacje województw nie mogą korzystać z zawodników wypożyczonych z innych województw.

### 3.2 ZASADY ROZGRYWANIA ZAWODÓW DRUŻYNOWYCH Kobiet I MĘŻCZYZN

---

#### 3.2.1 Skład drużyny w zawodach kobiet i mężczyzn

Zawody drużynowe kobiet i mężczyzn odbywają się bez najlżejszej i najcięższej kategorii wagowej:

- a) Seniorzy, Młodzież  
Mężczyźni: 66,73,81,90,+90  
Kobiety: 52,57,63,70,+70  
Drużyna kobiet jak i drużyna mężczyzn może się składać z maksymalnie 5 zawodników plus 5 rezerwowych. W sumie, do zgłoszenia może zostać wpisanych 10 zawodników z maksymalnie dwoma zawodnikami w każdej kategorii. Aby zespół mógł przystąpić do meczu musi składać się z co najmniej 3 zawodników (w 3 różnych kategoriach wagowych).
- b) Juniorzy  
Mężczyźni: 60,66,73,81,90,+90  
Kobiety: 48,52,57,63,70,+70  
Drużyna kobiet jak i drużyna mężczyzn może się składać z maksymalnie 6 zawodników plus 6 rezerwowych. W sumie, do zgłoszenia może zostać wpisanych 12 zawodników z maksymalnie dwoma zawodnikami w każdej kategorii. Aby zespół mógł przystąpić do meczu musi składać się z co najmniej 4 zawodników (w 4 różnych kategoriach wagowych).
- c) Juniorzy młodsi  
Mężczyźni: 50,55,60,66,73,81,+81  
Kobiety: 44,48,52,57,63,+63  
Drużyna mężczyzn może się składać z maksymalnie 7 zawodników plus 7 rezerwowych. W sumie, do zgłoszenia może zostać wpisanych 14 zawodników z maksymalnie dwoma zawodnikami w każdej kategorii. Aby zespół mógł przystąpić do meczu musi składać się z co najmniej 4 zawodników.  
Drużyna kobiet może się składać z maksymalnie 6 zawodniczek plus 6 rezerwowych. W sumie do zgłoszenia może zostać wpisanych 12 zawodniczek z maksymalnie dwoma zawodniczkami w każdej kategorii. Aby zespół mógł przystąpić do meczu musi składać się z co najmniej 4 zawodniczek (w 4 różnych kategoriach wagowych).



## **REGULAMIN SPORTOWY POLSKIEGO ZWIĄZKU JUDO**

### **ZAWODY DRUŻYNOWE**

d) Młodzicy

Mężczyźni: 46,50,55,60,66,73,81,+81

Kobiety: 40,44,48,52,57,63,+63

Drużyna mężczyzn może się składać z maksymalnie 8 zawodników plus 8 rezerwowych. W sumie, do zgłoszenia może zostać wpisanych 16 zawodników z maksymalnie dwoma zawodnikami w każdej kategorii. Aby zespół mógł przystąpić do meczu musi składać się z co najmniej 5 zawodników.

Drużyna kobiet może się składać z maksymalnie 7 zawodniczek plus 7 rezerwowych. W sumie do zgłoszenia może zostać wpisanych 14 zawodniczek z maksymalnie dwoma zawodniczkami w każdej kategorii. Aby zespół mógł przystąpić do meczu musi składać się z co najmniej 4 zawodniczek (w 4 różnych kategoriach wagowych).

#### **3.2.2 Zasady organizacji turnieju drużynowego kobiet i mężczyzn**

- a) Pojedynki są toczone od najlżejszej kategorii wagowej do najcięższej.
- b) Każdy zawodnik ma prawo walczyć w swojej kategorii wagowej lub w kolejnej wyższej kategorii (z wyjątkiem kategorii młodzik).
- c) Drużynę może prowadzić 2 trenerów.
- d) Przed każdym meczem trener lub kierownik ekipy musi zgłosić zawodników do każdej walki. W każdej kategorii wagowej może wystartować tylko jeden zawodnik. W tym samym meczu zawodnik nie może walczyć w dwóch kategoriach. Jeśli zespół ma możliwość wystawić zapisanego zawodnika w kategorii, musi to zrobić. Zawodnik nie może odpocząć w jednym meczu i wrócić do następnego, chyba, że został zastąpiony przez innego wpisanego zawodnika. Jeśli zespół nie ma zawodnika w danej kategorii, w zgłoszeniu do meczu musi wpisać: „brak zawodnika”. Zgłoszenia do każdego meczu muszą zostać przekazane do Kierownika Zawodów 10 minut przed rozpoczęciem meczu ( w przypadku meczu, który rozpoczyna zawody 20 minut przed). Kierownik zawodów do momentu otrzymania listy od drugiego zespołu nie może ujawniać nazwisk zgłoszonych do meczu. Po oddaniu zgłoszenia do KZ nie można już dokonywać zmian w składzie.
- e) Jeżeli w składzie którejś drużyny nie ma zawodnika/ków to punkty przyznane przeciwnej drużynie za jego/ich brak są wyświetlane na tablicy punktowej od początku meczu:
  - jeśli jedna drużyna nie ma zawodnika w którejś kategorii a druga ma: 1: 0
  - jeśli obie drużyny nie mają zawodnika w różnych kategoriach: 1: 1
  - jeśli obie drużyny nie mają zawodnika w tej samej kategorii: 0: 0 (jest to jedyny przypadek, w którym zatrzymujemy mecz, gdy drużyna osiągnie 3 zwycięstwa)

Pojedynki, w których punkty zdobywa się w wyżej opisany sposób są później pomijane. Zawodnik nie musi wychodzić na tatami, aby się uklonić.

- f) Pierwszy zespół, który osiągnie większość zwycięstw zostaje ogłoszony zwycięzcą i mecz się kończy (np. w grupie seniorów i młodzieży gdzie jest 5 kategorii wagowych drużyna, która osiągnie 3 zwycięstwa wygrywa).
- g) Wszyscy zawodnicy, którzy zostali zgłoszeni do meczu muszą wyjść do walki, dopóki drużyna nie osiągnie zwycięskiego wyniku. Jeśli zawodnik odmówi udziału w walce, drużyna zostanie zdyskwalifikowana.
- h) Jeśli jedna drużyna nie wyjdzie do meczu, druga drużyna zostanie ogłoszona zwycięzcą.
- i) Jeśli pod koniec meczu liczba wygranych pojedynków jest równa (3: 3). zostanie wylosowana jedna kategoria w której odbędzie się decydująca o zwycięstwie walka. Do losowania bierze się wszystkie kategorie, niezależnie od tego, czy drużyna ma zawodnika, czy nie (jeśli obie drużyny nie mają zawodnika w tej samej kategorii, ta kategoria nie będzie uwzględniona w losowaniu. Zawodnicy w wylosowanej kategorii będą walczyć w formule Golden Score.





## **REGULAMIN SPORTOWY POLSKIEGO ZWIĄZKU JUDO**

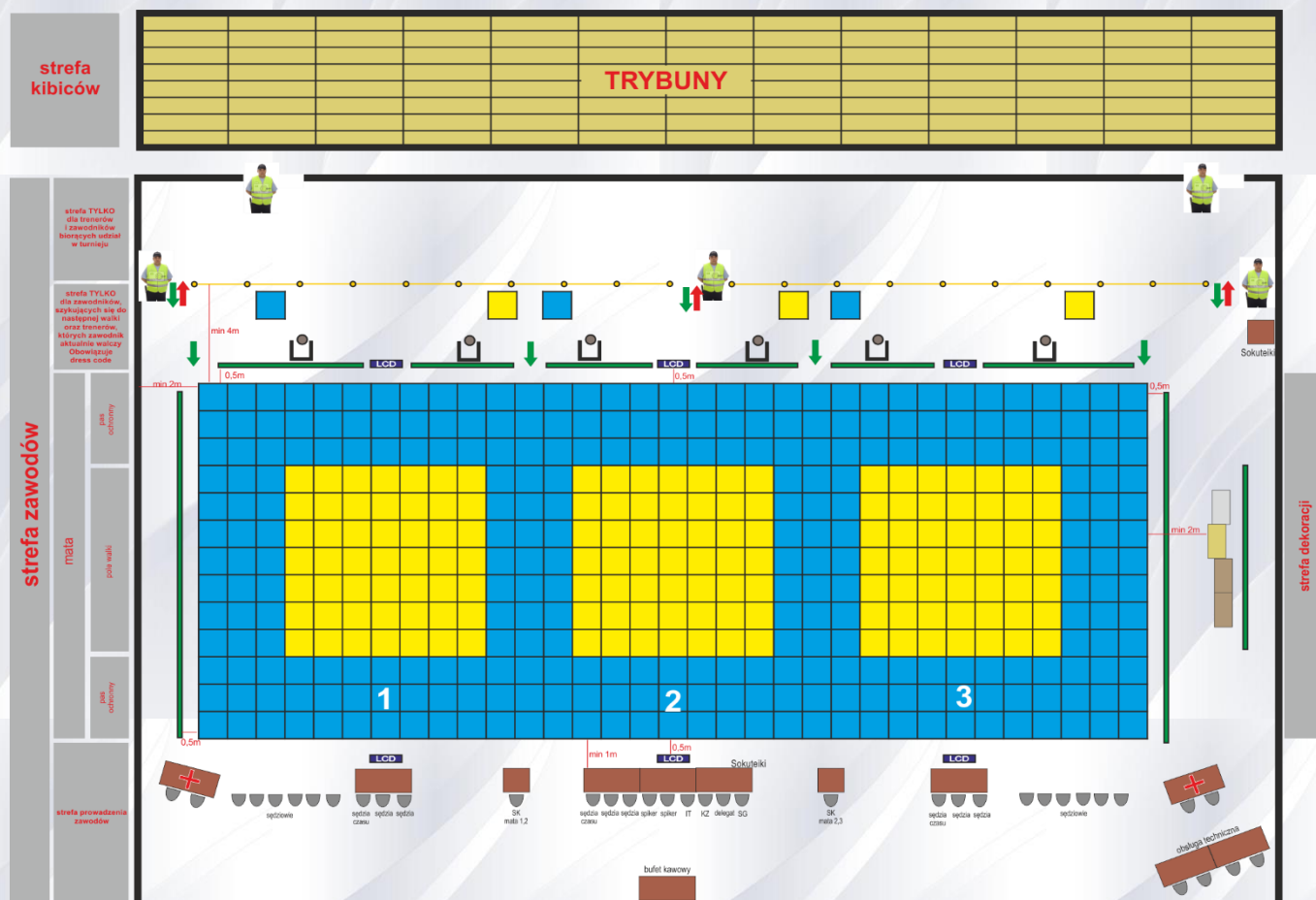
### **ZAWODY DRUŻYNOWE**

---

- j) Drużyny mogą posiadać zawodniczek i zawodników wypożyczonych z innych klubów. Zawodnik wypożyczony musi mieć wykupioną licencję „L”. W każdym meczu w drużynie musi startować więcej niż 50% zawodników z klubu zgłaszającego (macierzystego drużyny).
- k) Reprezentacje województw nie mogą korzystać z zawodników wypożyczonych z innych województw.
- l) W sytuacji gdy w systemie grupowym „każdy z każdym” 3 drużyny mają taką samą ilość zwycięstw o końcowej kolejności decyduje:
  - krótszy czas wszystkich zwycięskich pojedynków we wszystkich meczach w grupie.
  - jeśli nadal nie można ustalić miejsca lub długość pojedynków nie była rejestrowana to o zajęciu wyższego miejsca zdecyduje suma różnic zwycięstw do porażek ze wszystkich meczów w grupie
  - a następnie liczba punktów za walki ze wszystkich meczów w grupie (Ippon/waza-ari-awasete-ippon =10, Waza-ari = 1). Wszystkie uzyskane punkty są liczone zarówno dla zwycięzcy, jak i przegranego dla każdego pojedynku w kategorii. Zawodnik może zdobyć maksymalnie 10 punktów za walkę. Nie ma znaczenia czy punkty są zdobyte w regulaminowym czasie czy w dogrywce. W grupie dzieci w sytuacji wygrania walki przez hantei zawodnik otrzymuje zwycięstwo 0 punktów („małych”)
  - Jeżeli nadal nie można ustalić kolejności miejsc należy przeprowadzić dodatkowe mecze pomiędzy zainteresowanymi drużynami w formule GS
- m) W sytuacji gdy w systemie grupowym „każdy z każdym” 2 drużyny mają taką samą ilość zwycięstw o końcowej kolejności decyduje bezpośredni pojedynek.



### ROZDZIAŁ 4 - HALA ZAWODÓW



#### 4.1 STREFY

Podczas zawodów PZ Judo obowiązuje podział hali na następujące strefy/sektory:

- Strefa kibica. Strefa kibica to część trybun przeznaczona dla widzów, rodziców oraz zawodników, którzy nie walcą tego dnia, zakończyli swoje walki lub ich kategoria jeszcze się nie rozpoczęła. Organizator może wydzielić część trybun dla zawodników aby oddzielić ich od widzów.
- Strefa zawodów (arena sportowa) to cała część hali na której rozgrywają się zawody. W strefie zawodów mają prawo przebywać tylko sędziowie, zawodnicy, których kategorie są rozgrywane, oraz osoby posiadające identyfikatory (lub koszulki organizatorów) w tym trenerzy, obsługa zawodów, organizatorzy, przedstawiciele PZ Judo. Organizator powinien zapewnić osoby z obsługi (ochrona), które będą wpuszczali do strefy zawodów jedynie osoby uprawnione (posiadające identyfikatory). Strefa zawodów dzieli się na podstrefy:
  - dla trenerów i zawodników walczących tego dnia (w tej części zawodów).
  - dla zawodników przygotowujących się do walki, która została zapowiedziana jako następna oraz trenerów których zawodnik walczy aktualnie na macie lub się szykuje. Trenerów obowiązuje dress

- code. W tej strefie organizator powinien w widocznym miejscu ustawić punkt pomiaru judo (stolik, sokuteiki, wydrukowane zasady pomiaru judo)
- strefa prowadzenia zawodów przeznaczona dla sędziów, zaproszonych gości, przedstawicieli PZ Judo, obsługi medycznej, technicznej i wszystkich osób odpowiedzialnych za przebieg zawodów. W tej strefie organizator może ustawić bufet z darmową kawą, herbatą itp. dla sędziów, trenerów i obsługi. W tej strefie nie mogą przebywać widzowie ani zawodnicy (wyjątek stanowi potrzeba interwencji lub konsultacji lekarskiej). Trenerzy mogą przebywać w tej strefie czasowo (skorzystanie z bufetu, konsultacja z SG, KZ, delegatem). Trener przebywając w tej strefie nie może podpowiadać walczącym zawodnikom. Przy stoliku głównym organizator powinien umieścić sokuteiki z wydrukowanymi zasadami pomiaru, które są przeznaczone dla sędziów.
- c) Strefa dekoracji jest uruchamiana w bloku finałowym. W pobliżu podium mogą przebywać tylko zawodnicy (trenerzy) dekorowani, osoby dekorujące, fotografowie i osoby z obsługi odpowiedzialne za ceremonię dekoracji. W zawodach dzieci rodzice dekorowanych dzieci. Podczas dekoracji organizator powinien wyznaczyć miejsce (np. poprzez ustawienie reklam), gdzie osoby robiące zdjęcia mogą się ustawić.

## 4.2 POLE WALKI

Wielkość pola walki, pasa ochronnego i pasa pomiędzy matami.

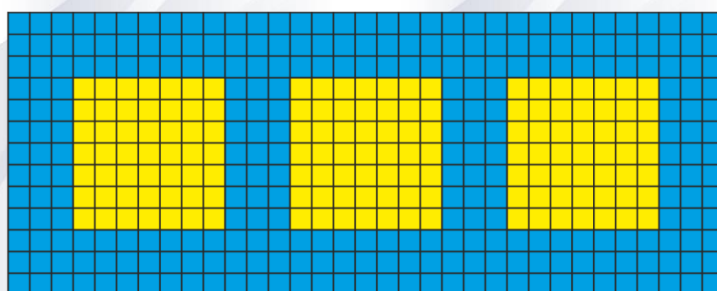
| Grupa wiekowa       | Wymiary pola walki  | Minimalny pas pomiędzy matami | Minimalny zewnętrzny pas ochronny |
|---------------------|---------------------|-------------------------------|-----------------------------------|
| Senior              | 8m x 8m lub 7m x 7m | 3 m                           | 3 m                               |
| Młodzież U23        | 8m x 8m lub 7m x 7m | 3 m                           | 3 m                               |
| Junior U21          | 8m x 8m lub 7m x 7m | 3 m                           | 3 m                               |
| Junior młodszy U18  | 7m x 7m lub 6m x 6m | 3 m                           | 3 m                               |
| Młodzik U16         | 7m x 7m lub 6m x 6m | 3 m                           | 3 m                               |
| Dziecko U14         | 6m x 6m lub 5m x 5m | 2 m                           | 2 m                               |
| Dziecko młodsze U12 | 5m x 5m lub 4m x 4m | 2 m                           | 2 m                               |
| Weterani            | 8m x 8m lub 7m x 7m | 3 m                           | 3 m                               |
| Zawody Kata         | 8m x 8m             | 3 m                           | 3 m                               |

Sugerowane aby w MP używać większych rozmiarów pola walki.

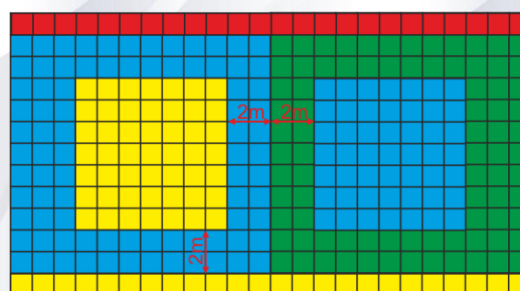
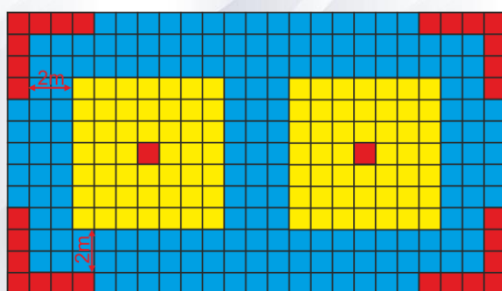
## 4.3 MATA

- a) We wszystkich zawodach PZ Judo obowiązują maty typu tatami, które powinny być wyprodukowane zgodnie z zaleceniami IJF. Gęstość wypełnienia 230-240 kg/m<sup>3</sup>. Grubość 4-5 cm.
- b) Jeżeli mata leży na podłodze sportowej lub na parkiecie wystarczająca grubość maty to 4 cm. Jeżeli mata leży bezpośrednio na podłodze betonowej (lub terakota itp.) grubość maty powinna wynosić 5 cm lub należy pod matę o grubości 4 cm położyć element amortyzujący.

- c) Maty mogą mieć rozmiar 2m x 1m lub 1m x 1m. Na jednym polu walki mogą być maty o różnych rozmiarach pod warunkiem, że ich twardość i kolor są jednakowe.
- d) Powierzchnia górna maty nie może być porwana czy pofałdowana co może grozić kontuzją.
- e) Należy zwrócić uwagę, czy mata ze względu na zużycie nie straciła swoich walorów związanych ze sprężystością i absorpcją siły upadku, co może powiększyć ryzyko kontuzji.
- f) Maty muszą być przymocowane do podłoża tak aby nie przesunęły się w trakcie walk.
- g) Nie zezwala się na rozgrywanie zawodów na matach typu puzzle (wyjątek puzzle z certyfikatem IJF). Maty puzzle mogą być użyte na sali rozgrzewkowej.
- h) W MP cała mata musi składać z 2 kolorów. Inny dla pola walki i inny dla pasa ochronnego. Wszystkie pola walki muszą być jednolitego koloru: jeden, ten sam kolor dla wszystkich pól walki i drugi kolor dla pasa ochronnego i pasa pomiędzy matami.



- i) W pozostałych zawodach w sytuacji braku jednolitych mat dopuszcza się możliwość użycia kilku kolorów maty. Jednak warunkiem jest aby kombinacja kolorów nie utrudniała walki i sędziowania. Pole walki powinno być jednolite. Pas ochronny i pas pomiędzy musi być ułożony minimum 2 metry z tego samego koloru. Oznacza to że maty sąsiednie jeżeli mają pas ochronny w różnych kolorach to pas pomiędzy nimi musi mieć 4 m (2 m pasa w jednym kolorze i 2 m pasa w drugim)



- j) Minimalna odległość od pasa zewnętrznego (krawędź maty) do elementów lub konstrukcji wynosi:
  - 2 m – dla konstrukcji stałych typu: scena, ściana, podium
  - 1m – dla elementów typu stoły, krzesła
  - 0,5 - dla elementów typu reklamy, LCD, kamery itp.
- k) Organizator jest zobowiązany wraz z komunikatem wstępnym przesłać do PZ Judo szczegółowy plan ułożenia maty z zaznaczeniem wielkości pól walki, pasa ochronnego, pasa pomiędzy matami, kolorów mat, odległości od ścian i elementów ruchomych (stoły, scena, podium itp.). Plan musi zostać zatwierdzony przez KZ. Wieczorem przed zawodami KZ dokonuje inspekcji hali i ostatecznie zatwierdza ułożenie, jakość, kolor maty. W sytuacjach wyjątkowych KZ może zatwierdzić salę rano przed zawodami.



# **REGULAMIN SPORTOWY POLSKIEGO ZWIĄZKU JUDO**

## **HALA ZAWODÓW**

---

### **4.4 MATA ROZGRZEWKOWA**

---

We wszystkich zawodach PZ Judo organizator musi zapewnić matę rozgrzewkową której wielkość musi być adekwatna do ilości zawodników walczących danego dnia:

- 100m2 – przy zawodach rozgrywanych 2-3 matach
- 150 m2– przy zawodach rozgrywanych na 4-6 lub więcej matach
- 200 m2– przy zawodach rozgrywanych na 6 lub więcej matach

### **4.5 TRENERZY, SĘDZIOWIE, OBSŁUGA**

---

Organizatorzy zawodów muszą zapewnić sędziom, trenerom, KZ, Delegatowi PZ Judo, obsłudze medycznej, obsłudze technicznej odpowiednie warunki do pracy.

- a) Organizator musi zapewnić sędziom i innym osobom obsługującym zawody szatnię lub pomieszczenie gdzie będą mogli zostawić swoje rzeczy osobiste i ubrania.
- b) Podczas MP organizator musi zapewnić trenerom szatnię lub miejsce gdzie mogą powiesić garnitury i przebrać się.
- c) Organizator musi zapewnić sędziom, trenerom, obsłudze bezpłatną kawę, herbatę i drobne ciasteczka itp. Do strefy nie powinni mieć wstępu zawodnicy, kibice i osoby postronne.
- d) Organizator musi zapewnić odpowiednią ilość krzeseł dla sędziów, obsługi itp.
- e) Trenerzy i działacze powinni mieć identyfikatory
- f) Obsługa zawodów powinna mieć identyfikatory lub jednakowe koszulki (t-shirt)

### **4.6 REKLAMY**

---

- a) Organizatorzy zawodów PZ Judo są zobowiązani do wystawienia reklam z logiem PZ Judo. Na ścianie sponsorskiej musi zostać umieszczona pełna nazwa zawodów wraz z datą oraz logo PZ Judo. Szczegóły muszą być opisane w umowie pomiędzy organizatorem a PZ Judo.
- b) Reklamy ustawione wokół maty lub wzdłuż któregoś boku maty mogą zostać umieszczone nie bliżej niż 0,5m od maty i nie mogą one być wyższe niż 1m.





# REGULAMIN SPORTOWY POLSKIEGO ZWIĄZKU JUDO

## HALA ZAWODÓW

---

### 4.7 SPRZĘT ELEKTRONICZNY

---

- a) Organizator MP musi zapewnić przez cały czas trwania zawodów transmisję video w internecie „na żywo”. Transmisja ma być w jakości HD z założeniem 1 kamera na matę i jeden sygnał video na matę. Wymagania szybkości internetu 1,5 MB/s symetrycznie (wysyłanie=odbieranie) na każdą matę.
- b) Organizator MP, PP, OPP, MPP jest zobowiązany do prowadzenia „na żywo” wyników i list walk w internecie.
- c) Organizator MP, PP, OPP, MPP musi zapewnić care system - system do nagrywania walk i realizacji powtórek dla sędziów w jakości Full HD – 1 kamera na matę. Organizator odpowiada za sprawne działanie systemu w trakcie całego turnieju.
- d) Osprzęt elektroniczny (kamery, LCD, LED) musi być umieszczony minimum 0,5m od krawędzi maty.



# REGULAMIN SPORTOWY POLSKIEGO ZWIĄZKU JUDO

## JUDOGI

### ROZDZIAŁ 5 - JUDOGI

#### 5.1 JUDOGI ZASADY W POSZCZEGÓLNYCH KATEGORIACH WIEKOWYCH

##### 5.1.1 Zasady ogólne

- a) Zawodnicy biorący udział w oficjalnych zawodach PZ Judo powinni przestrzegać przepisów IJF Judogi opublikowanych w regulaminie IJF (SOR).
- b) Nie jest wymagana judoga ze znakiem IJF Approved. Producent judogi nie musi być zatwierdzony przez IJF jednak judoga musi spełniać standardy opisane w przepisach Judogi IJF.
- c) Wielkość judogi (długość i szerokość rękawów, długość i szerokość nogawek, odległość między szczytem mostka a punktem przecięcia kłapy kurtki w pionie, długość poły) musi być zgodna z zasadami pomiaru Sokuteiki IJF.
- d) Judogi zawodników muszą być suche, czyste, bez plam i nie mogą wykazywać żadnych znaków zużycia, szczególnie na kołnierzu i kłapie.
- e) Judoga musi mieć jednolity kolor. Góra i spodnie muszą mieć ten sam odcień i muszą być tej samej firmy.
- f) Bielizna zakładana przez zawodnika pod spodnie może sięgać do wysokości kolan. Niedozwolone jest zakładanie rajtuzów, legginsów itp.
- g) Zawodnicy mogą stosować ochraniacze na łokcie, kolana lub piszczele. Ochraniacze muszą być z miękkiego materiału i nie powinny być widoczne.
- h) Długie włosy muszą być związane i nie mogą przeciwnikowi utrudniać uchwytu.
- i) Kolor pasa musi odpowiadać posiadanemu stopniowi kyu lub dan zarejestrowanego w bazie stopni PZ Judo
- j) Godło narodowe na judodze mogą nosić tylko członkowie KN
- k) Kobiety mają obowiązek T-shirt białego koloru (nie przezroczysty) z krótkim rękawem i okrągłym dekoltem.
- l) Organizator musi zapewnić 2 Sokuteiki. Jedno, dla sędziów, powinno leżeć przy stoliku sędziego głównego, a drugie być dostępne dla zawodników. Zawodnik ma prawo do skontrolowania za pomocą Sokuteiki czy judoga spełnia normy.

##### 5.1.2 Zasady dotyczące judog w kategorii senior, U23, U21, U18

- a) W zawodach seniorów, młodzieży i juniorów obowiązują judogi białe i niebieskie. Zawodnik wpisany na listę walk jako pierwszy zakłada białą judogę. Zawodnik wpisany na listę jako drugi zakłada niebieską judogę.
- b) W zawodach juniorów młodszych zawodnik wpisany na listę jako drugi może założyć judogę białą i czerwony pas. Jeżeli obaj zawodnicy walczą w białych judogach to zawodnik wpisany na listę walk jako pierwszy dodatkowo zakłada biały pas. W MPP U18 organizator ma prawo, po uzgodnieniu z PZ Judo wprowadzić obowiązek posiadania judogi niebieskiej. Informacja taka musi zostać podana w komunikacie zawodów przynajmniej 2 tygodnie przed zawodami.



# REGULAMIN SPORTOWY POLSKIEGO ZWIĄZKU JUDO

## JUDOGI

---

- c) Za prawidłową (rozmiar, kolor, materiał itp.) judogę odpowiada zawodnik
- d) Jeżeli po wejściu na pole walki (lub podczas trwającej już walki) sędzia stwierdzi, że zawodnik ma nieprawidłową judogę powinien skontrolować jej wielkość wykonując pomiar za pomocą Sokuteiki. Pomiaru dokonuje sędzia arbiter w obecności sędziów bocznych przy stoliku sędziowskim. Jeżeli judoga jest niezgodna z przepisami zawodnik musi zmienić judogę a fakt ten zostaje odnotowany na liście startowej. Na zamianę judogi zawodnik ma 5 minut. Czas jest mierzony przez sędziego czasowego. Jeżeli zawodnik nie zmieści się w limicie czasowym sędzia arbiter ogłosi zwycięstwo przeciwnika przez fusen-gachi. W przypadku gdy ten sam zawodnik po raz drugi wyjdzie do walk w judodze niezgodnej z przepisami otrzymuje on karę hansoku-make za niesportowe zachowanie i nie będzie mógł kontynuować turnieju, zachowując miejsce (pozycję) do którego dotarł.
- e) Grubość judogi powinna być pomiędzy  $650 \text{ g/m}^2$  a  $750 \text{ g/m}^2$

### 5.1.3 Zasady dotyczące judog w kategorii U16,U14,U12

- a) W zawodach młodzików zawodnik wpisany na listę walk jako pierwszy zakłada białą judogę. Zawodnik wpisany na listę jako drugi zakłada niebieską judogę lub białą judogę i czerwony pas. Jeżeli obaj zawodnicy walczą w białych judogach to zawodnik wpisany na listę walk jako pierwszy dodatkowo zakłada biały pas.
- b) W zawodach dzieci U14 i U12 zabronione jest używanie judog niebieskich. Zawodnik wpisany na listę jako drugi zakłada czerwony pas na białą judogę.
- c) Judoga musi być uszyta z materiału typu plecionka i być zgodna z wytycznymi IJF (szerokość kołnierza, szef na plecach itp.) Nie dopuszcza się judog typu karatega. Grubość judogi powinna być pomiędzy  $350 \text{ g/m}^2$  a  $650 \text{ g/m}^2$ . Sugerowane jest nie używanie judog  $750 \text{ g/m}^2$ , jednak nie jest to zabronione jeżeli judoga ma aktualny znak IJF approved.
- d) Za prawidłową (rozmiar, kolor, materiał itp.) judogę zawodnika odpowiada jego trener.
- e) Jeżeli po wejściu na pole walki sędzia stwierdzi, że zawodnik ma nieprawidłową judogę powinien skontrolować jej wielkość wykonując pomiar bez użycia Sokuteiki. Pomiar powinien dotyczyć przede wszystkim długości rękawów oraz rodzaju materiału z jakiego wykonana jest judoga oraz długość poły. Jeżeli judoga jest niezgodna z przepisami zawodnik musi zmienić judogę na prawidłową. Na zamianę judogi ma 5 minut.

## 5.2 MIERZENIE JUDOGI – SOKUTEIKI

---

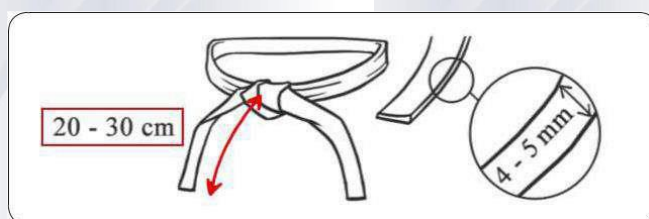
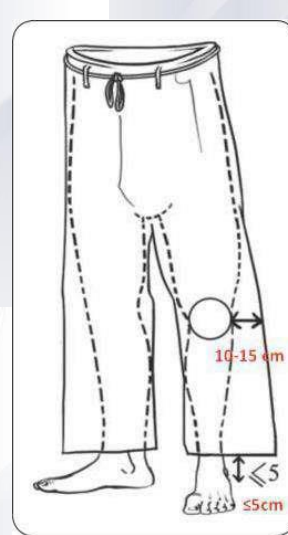
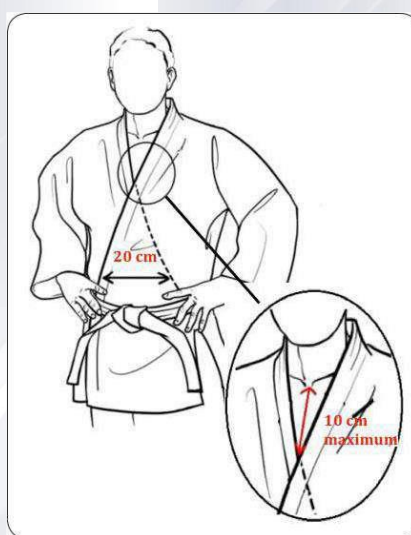
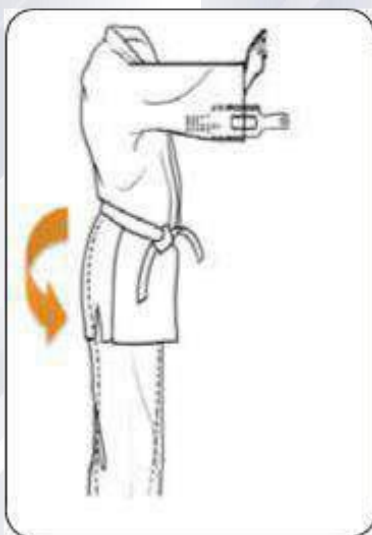
- a) Kurtka
  - Poła” musi całkowicie zakrywać pośladki.
  - SOKUTEIKI musi wsuwać się całkowicie i gładko do wnętrza rękawów.
  - Rękawy judogi muszą sięgać do nadgarstka.
  - Szerokość przekroju poprzecznego klap kurtki na poziomie pasa musi wynosić co najmniej 20 cm
  - Grubość kołnierza musi być mniejsza lub równa 1 cm.
  - Szerokość kołnierza musi wynosić 4 cm.
  - Odległość między szczytem mostka a punktem w którym lewy kołnierz nachodzi na prawy nie może być większa niż 10 cm

### b) Spodnie

- Odległość między końcem nogawki a zewnętrzną kostką nie może być większa niż 5 cm.
- Szerokość nogawek na wysokości kolana powinna mieć od 10 do 15 cm od kolana.

### c) Pas

- Grubość pasa musi wynosić od 4 do 5 mm.
- Końcówki zaczynające się od węzła muszą mieć długość od 20 do 30 cm.
- Pas nie może być wykonany ze sztywnego i/lub śliskiego materiału
- Węzeł musi być zawiązany prawidłowo i mocno
- Pas musi być zawiązany ciasno, w talii ponad biodrami.





### 5.3 REKLAMY, NASZYWKI NA JUDOGACH

#### 5.3.1 Godło narodowe

Godło narodowe mogą na judogi nosić tylko zawodnicy Kadry Narodowej. Jest ono umiejscowione po lewej stronie, na poziomie klatki piersiowej. Może zajmować powierzchnię maksymalnie 100 cm<sup>2</sup>.



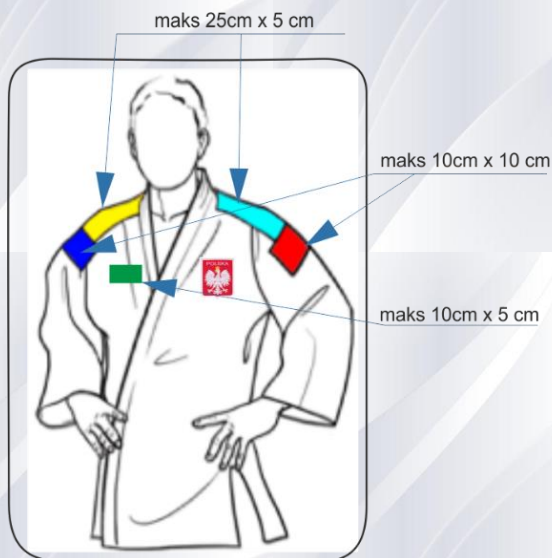
#### 5.3.2 Naszywki reklamowe

- a) Reklama jest dozwolona tylko na kurtce. Reklama nie może wymieniać organizacji politycznych, wyznaniowych lub sportowych innych niż związane z judo. W widocznej części kurtki reklama może pojawić się w 4 przestrzeniach: reklamowych:
- na rękawach, o powierzchni maksymalnie 10cm x 10cm, umieszczonych w odległości 25 cm od dolnej części kołnierza.
  - na ramionach lampas (pasek) o długości maksymalnie 25 cm licząc od dolnej części kołnierza w dół rękawa i nie szerokości maksymalnie 5cm

Dozwolone są maksymalnie 4 różne reklamy. Dozwolona jest tylko jedna reklama w jednym miejscu.

- a) Na kurtce judogi (tylko kłapa po prawej stronie) jest miejsce reklamowe zarezerwowane dla zawodnika. Reklama nie może być większa niż prostokąt o wymiarach 10cm x 5cm, dozwolona jest orientacja pionowa lub pozioma.
- b) W przypadku zawodnika Kadry Narodowej Polski Związek Judo ma prawo wykorzystać wszystkie powierzchnie reklamowe zgodnie z oddzielnym regulaminem

- Uwaga: w zawodach z kalendarza IJF/EJU obowiązują przepisy IJF, które mogą być odmienne od przedstawionych w tym regulaminie



### 5.3.3 Backnumber

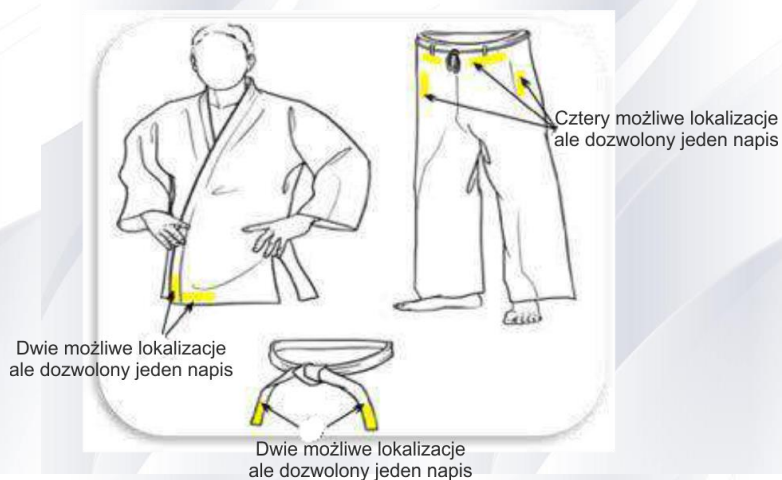
- Z tyłu judogi (na plecach) może zostać umieszczony backnumber. Na zawodach PZ Judo nie ma obowiązku posiadania oficjalnego backnumberu. Pod backnumberem lub zamiast jego zawodnicy mogą nosić reklamę.
- Backnumber nie może być większy niż 39 cm x 39 cm.
- Backnumber musi być czysty i wolny od wszelkich plam lub lepkich pozostałości
- Backnumber powinien być przyszyty 3 cm od kołnierza. Ścieg powinien być mocny wokół całego obwodu, a dolne i górne krawędzie powinny być skrzyżowane, aby utworzyć X lub alternatywnie sześć prostych równoległych równoległych linii poziomych.



- Uwaga: w zawodach z kalendarza IJF/EJU obowiązują backnumery zamówione u oficjalnego partnera IJF/EJU i przepisy IJF dotyczące umieszczenia reklam i backnumberu.

### 5.3.4 Nazwisko na judodze

- a) Nazwisko zawodnika może zostać wyhaftowane:
- na spodzie kurtki
  - na górze spodni
  - na jednym z dwóch krańców pasa
- b) Litery tworzące nazwisko zawodnika nie powinny przekraczać wysokości 4 cm i długości 20 cm.





# REGULAMIN SPORTOWY POLSKIEGO ZWIĄZKU JUDO

## TRENER

### ROZDZIAŁ 6 - TRENER

#### 6.1 KODEKS ZACHOWYWANIA SIĘ TRENERÓW (COACHES' CODE OF CONDUCT)

- a) Podczas zawodów PZ Judo rolę trenera może pełnić tylko osoba posiadająca ważną licencję trenerską PZ Judo. Trener nie posiadający licencji nie może uczestniczyć w losowaniu, sekundować zawodnikowi podczas walki, ani przebywać w strefie zawodów.
- b) Trenerzy muszą przestrzegać regulaminów, przepisów i statutu PZ Judo. W przypadku udowodnionego naruszenia, kary mogą wahać się od zwykłego ostrzeżenia ustnego do wykluczenia z zawodów trenera, jego zawodnika, a nawet klubu, którego jest on przedstawicielem.
- c) Trener jest odpowiedzialny za zachowanie zawodników przez cały okres trwania turnieju (dotyczy także pobytu w oficjalnym hotelu) a w szczególności przed i po każdym pojedynku. Trenerzy muszą upewnić się, że ich zawodnicy postępują zgodnie z instrukcjami organizatorów, harmonogramami i różnymi protokołami.
- d) Podczas zawodów PZ Judo organizator zapewni trenerom krzesła lub boxy trenerskie przy każdej macie.
- e) Zabronione zachowania trenera na terenie areny sportowej:
  - podpowiadanie zawodnikowi po hajime,
  - komentowanie albo krytyka decyzji sędziów,
  - wymuszanie zmiany decyzji sędziów,
  - wykonywanie obelżywych gestów do sędziów, urzędników albo publiczności,
  - uderzanie w plotki zabezpieczające arenę, plansze reklamujące albo jakieś inne wyposażenie,
  - zachowanie będące widocznym brakiem szacunku do przeciwnika, sędziów, trenera przeciwnika, publiczności.

W takich przypadkach trener zostanie natychmiast wykluczony ze strefy zawodów. W przypadku, gdy trener zostanie ukarany przez sędziego, Dyrektor Sędziów poinformuje KZ o zastosowaniu sankcji.

- f) Podpowiadanie jest możliwe tylko podczas przerwy po mate i przed hajime. Podpowiadanie jest ściśle ograniczone do komunikacji ze swoim zawodnikiem, do porad taktycznych, zachęt i instrukcji. Jeśli trener podpowiada zawodnikowi podczas trwania walki (po hajime), otrzymuje pierwsze ostrzeżenie. W przypadku powtórzenia zostanie wykluczony ze strefy zawodów i musi przejść na trybunę, z której nie może podpowiadać. Jeśli akredytowany trener komunikuje się z trybuną ( tj, podpowiada lub udziela wskazówek walczącemu zawodnikowi), jego akredytacja zostanie cofnięta, a on zostanie zawieszony na następne zawody.
- g) Podczas zawodów dzieci U12 i U14 trener może podpowiadać zawodnikowi w trakcie walki, jednak nie może oceniać decyzji sędziów, sugerować punktów, kary itp.
- h) Za zachowania trenera niezgodne z niniejszym kodeksem może zostać zdyskwalifikowany z zawodów zawodnik, któremu w danym momencie sekundował trener a nawet cały zespół/klub. Na wniosek Delegata PZ Judo Zarząd ma prawo zawiesić licencję trenerską a klub, którego przedstawicielem jest dany trener zawiesić w zawodach z kalendarza imprez PZ Judo, EJU i IJF.
- i) Za zachowania trenera nie zgodne z niniejszym kodeksem może zostać zdyskwalifikowany z zawodów zawodnik, któremu w danym momencie sekundował trener a nawet cały zespół/klub. Na wniosek Delegata PZ Judo Zarząd ma prawo zawiesić licencję trenerską a klub, którego przedstawicielem jest dany trener zawiesić w zawodach z kalendarza imprez PZ Judo, EJU i IJF.



### 6.2 ZASADY UBIORU TRENERÓW (COACHES' DRESS CODE)

Podczas zawodów PZ Judo trenerzy/kierownicy ekip muszą przestrzegać następujących zasad ubioru:

- Podczas zawodów IJF i EJU trenerów obowiązują zasady coaches' dress code opublikowane w regulaminie IJF (SOR)
- Zabronione ubranie podczas przebywania w czasie walki przy tatami to: krótkie spodnie, podkoszulka na ramiączka, rozebrana górna część ciała, czapka lub inny rodzaj nakrycia głowy, klapki, swetry, jeansy lub podobne nie związane ze sportem ubranie.
- Podczas Mistrzostw Polski trenerzy muszą przestrzegać zasad coaches' dress code:
  - Eliminacje: tak jak podczas bloku finałowego lub dres klubowy/reprezentacyjny ze spodniami sięgającymi butów. Buty sportowe. Trenerzy mogą nosić klubowe koszulki z krótkim lub z długim rękawem.



- Losowanie i blok finałowy: garnitur (marynarka, spodnie, koszula i krawat dla mężczyzn; marynarka, spodnie / spódnica / sukienka, bluza dla kobiet) i buty formalne.



- W pozostałych zawodach PZ Judo trenerzy muszą przestrzegać zasad coaches' dress code jakie obowiązują podczas MP w fazie eliminacji.





# REGULAMIN SPORTOWY POLSKIEGO ZWIĄZKU JUDO

## PRZEPISY WALKI I ZASADY SĘDZIOWANIA

### ROZDZIAŁ 7 - PRZEPISY WALKI I ZASADY SĘDZIOWANIA

- W grupach wiekowych: junior młodszy, junior, młodzieżowiec, senior i weteran obowiązują przepisy walki IJF.

#### 7.1 PRZEPISY WALKI W KAT. MŁODZIK

- a) W grupie wiekowej młodzik (U16) obowiązują przepisy walki IJF dla kategorii junior młodszy (U18).
- b) Zawodnik w kategorii młodzik (U16) przegrywający walkę w wyniku utraty przytomności jako skutku zastosowania techniki shime-waza (duszenie) zostaje wycofany z zawodów z zachowaniem dotychczas wywalczonego miejsca
- c) W sytuacji prawidłowo założonego duszenia lub dźwigni sędzia ma prawo ogłosić ippon jeżeli widzi zagrożenie dla zdrowia zawodnika lub jego chęć poddania się.

#### 7.2 PRZEPISY WALKI W KAT. DZIECKO U14

W grupie wiekowej dziecko (U14) obowiązują przepisy walki IJF z wyjątkami:

- a) Zakaz wykonywania dźwigni i duszeń. Przy pierwszej próbie sędzia przerywa akcję. Przy kolejnej próbie/ach zawodnik zostaje ukarany karą shido. Jeżeli sędzia stwierdzi, że dźwignia lub duszenie zostało wykonane z premedytacją może po konsultacji z SG przyznać karę hansokumake (dyskwalifikacja tylko z walki)
- b) Techniki typu sankaku-gatame, kata-gatame, kata-snakaku-gatame (gilotyna) są dozwolone jeżeli nie są formą duszenia. Sędzia ma prawo przerwać akcję jeżeli nie ma pewności czy technika jest zgodna z przepisami.

#### 7.3 PRZEPISY WALKI W KAT. DZIECKO MŁODSZE U12

W grupie wiekowej dziecko młodsze (U12) obowiązują przepisy walki PZ Judo dla grupy wiekowej U12, będące uproszczonymi przepisami walki IJF, mające na celu zwiększenie bezpieczeństwa rywalizujących dzieci i zapobieganie przedwczesnej specjalizacji sportowej.

##### 7.3.1 Akcje niedozwolone w Tachi-waza w U12

- a) Zakaz rzutów poświęcenia typu: Tomo-enage, Sumi-gaeshi, Obitori-gaeshi, Ura-nage, Soto-maki-komi, Yoko-wakare
- b) Zakaz rzutów z kolan/z kolana typu Seoi-nage, Seoi-otoshi oraz rzutów typu Kata-otoshi. (Nie dotyczy sytuacji gdy Tori podczas wysokiego rzutu upada na kolana próbując wykonać prawidłowo technikę)



# REGULAMIN SPORTOWY POLSKIEGO ZWIĄZKU JUDO

## PRZEPISY WALKI I ZASADY SĘDZIOWANIA

---

- c) Zakaz rzutów „za głowę”. Zawodnik może wykonać rzut typu Koshi-guruma gdy przed rzutem trzyma ręką górną za kołnierz przeciwnika a drugą ręką rękaw. Jeśli rzuca poprzez bezpośredni atak górną ręką/przedramieniem na kark przeciwnika to taka akcja jest niedozwolona. Niedozwolone są także rzuty typu Kubi-nage, oraz poprzez klamrę zapaśniczą.
- d) Zakaz rzutów z uchwytów nieklasycznych:
- z jednostronnego typu Eri-seoi-nage, Yama-arashi
  - z rękawów/rękawa typu: Sode-tsurikomi-goshi
  - z cross grip
  - z bear grip
  - za sam kołnierz typu: odwrotna Seoi-nage, „Koreanka” (z wyjątkiem rzutów typu ipon seoi-nage z kołnierza i ko-uchi-makikomi, które są dozwolone)

Za wykonanie powyższych akcji zawodnik otrzymuje upomnienie a za kolejną próbę shido

### 7.3.2 Akcje niedozwolone w Ne-waza w U12

- a) Zakaz wykonywania dźwigni i duszeń.
- b) Zakaz technik z naciskiem na kark: Kata-sankaku („gilotyna”), Kata-gatame,
- c) Zakaz wykonywania techniki Sankaku,. Techniki Sankaku-gatame i Sankaku-jime są niedozwolone. Jednak sędzia powinien pozwolić na pracę nogami w parterze gdy nie ma „zapinania” i ściskania nogami. Dozwolone jest przeprowadzenie akcji typu Sankaku bez zapinania nóg.
- d) Zakaz walki z uchwytem oburącz za samą głowę (klamra zapaśnicza)

Za wykonanie powyższych akcji zawodnik otrzymuje upomnienie a za kolejną próbę shido

### 7.3.3 Karanie w U12

Sędziowie mają uczestniczyć w kształtowaniu sportowym i wychowywaniu zawodników. Karząc za niedozwoloną akcję sędzia powinien wytłumaczyć zawodnikowi za co jest kara.

- a) Pierwszy raz upomnienie, kolejny raz shido:
- nieprzestrzeganie poniższych przepisów walki
  - rozmawianie podczas walki
- b) Shido bez upomnienia (ze względu na krótką walkę i aspekt wychowawczy należy karać od razu karą shido za „negatywne judo”):
- brak aktywności
  - blokowanie, pochylanie się, uciekanie, unikanie walki
  - histeryzowanie, symulowanie niezdolności (w takiej sytuacji należy dać karę shido lub wezwać lekarza i w konsekwencji zakończyć walkę uznając zawodnika za niezdolnego)



# **REGULAMIN SPORTOWY POLSKIEGO ZWIĄZKU JUDO**

## **PRZEPISY WALKI I ZASADY SĘDZIOWANIA**

---

- c) Pierwsze shido przy kolejnej próbie hansoku-make za akcje zakwalifikowane w przepisach walki IJF na karę hansoku-make (po pierwszej karze trzeba bardzo dokładnie wytłumaczyć zabronioną akcję i jej możliwe konsekwencje):
- nurkowanie,
  - atak na kręgosłup,
  - podcięcie od wewnątrz nogi podporowej
  - niesportowe zachowanie i sytuacje niezgodne z duchem walki (w skrajnych przypadkach sędzia ma prawo ukarać zawodnika karą hansoku-make bez pierwszego shido)





# REGULAMIN SPORTOWY POLSKIEGO ZWIĄZKU JUDO

## PROTESTY i KARY

### ROZDZIAŁ 8 - PROTESTY i KARY

#### 8.1 PROTESTY

- a) Protesty powinny być przedkładane przez kierownika zespołu na piśmie Delegatowi PZ Judo w czasie trwania zawodów, a najpóźniej w ciągu 24 godzin po ich zakończeniu do PZ Judo. Protest winien być rozpatrzony lub zaopiniowany przez Kierownika Zawodów oraz Sędziego Głównego (w sprawach sędziowskich). Protesty nie mogą dotyczyć ocen i decyzji sędziów prowadzących walkę, chyba, że podjęto decyzje sprzeczne z przepisami walki.
- b) Protesty nie rozpatrzone w czasie zawodów, Delegat PZ Judo przedkłada do rozpatrzenia przez Zarząd PZ Judo w terminie 48 godzin od zakończenia zawodów.
- c) Protest powinien być rozpatrzony na najbliższym posiedzeniu Zarządu najpóźniej w terminie 2 miesięcy. O decyzji w sprawie protestu zainteresowany powinien być poinformowany w terminie 7 dni od podjęcia decyzji.
- d) Klub składający protest wpłaca poprzez biuro zawodów Organizatora wadium w wysokości 5 x startowe. W przypadku pozytywnego rozpatrzenia protestu kwota ta podlega zwrotowi, w przypadku rozpatrzenia negatywnego Organizator przesyła wadium na konto PZ Judo.
- e) Kierownicy ekip mają prawo składać na piśmie uwagi dotyczące spraw sędziowskich, organizacyjnych itp. Delegatowi PZ Judo lub do PZ Judo.

#### 8.2 KARY

Niniejszy regulamin przewiduje następujące kary:

- a) Za niezgłoszenie się na wagę zawodnika zgłoszonego, zweryfikowanego i rozlosowanego 5 x wysokość startowego od zawodnika
- b) Za spóźnione zgłoszenie do zawodów indywidualnych opłata startowa jest podwójna za każdego zawodnika. Drużynowych - 300zł
- c) Za udział w ceremonii otwarcia, zamknięcia lub dekoracji zwycięzców w nieodpowiednim stroju 3 x wysokość startowego od zawodnika
- d) Za nieuzasadnione niezgłoszenie się do ceremonii dekoracji > 5 x wysokość startowego od zawodnika
- e) Za niewłaściwe zachowanie uczestnika (zawodnika, trenera, kierownika ekipy, lekarza, osoby towarzyszącej) podczas zawodów po uprzednim wezwaniu przez Komisarza Zawodów:
  - odsunięcie trenera /kierownika ekipy od krzeselka przy macie,
  - wykluczenie z zawodów,
  - 10x startowe a w zawodach drużynowych 4x startowe
- f) W przypadku rażącego naruszenia niniejszego Regulaminu podczas trwania zawodów sportowych, w tym między innymi niesportowym zachowaniem się kierownika ekipy, trenerów, zawodników w sposób obraźliwy dla innych uczestników zawodów pomimo dwukrotnego upomnienia udzielonego przez Kierownika Zawodów



# **REGULAMIN SPORTOWY POLSKIEGO ZWIĄZKU JUDO**

## **PROTESTY i KARY**

---

- Kierownik Zawodów po konsultacji z Delegatem PZ Judo, Dyrektorem Sportowym lub Sędzią Głównym ma prawo wycofać cały zespół z zawodów.
- g) Za powołanie komisji wag niezgodnych z zapisami niniejszego Regulaminu kara dla wiodącego OZ Judo, który powołuje komisje wag w wysokości > 10 x startowe
  - h) Kary nakładane są przez Zarząd PZ Judo, Dyrektora Sportowego PZ Judo lub Delegata PZ Judo w uzgodnieniu z Kierownikiem zawodów.
  - i) Kara wymieniona w pkt. a i d winna być wpłacona do organizatora zawodów i stanowi jego przychód.
  - j) Kary wymienione w pkt. b, c, e, f, g wpłacane są na konto PZ Judo
  - k) W przypadku nieuiszczenia powyższych kar zawodnicy ukaranego klubu nie mają prawa startu w oficjalnych zawodach PZ Judo, do czasu uregulowania należności. W przypadku zawodów rozgrywanych powyżej 1 dnia, Kierownik Zawodów ma prawo do wycofania zgłoszonych już zawodniczek/zawodników do kolejnych dni rozgrywania zawodów a wniesione opłaty startowe, pobytowe i inne nie podlegają zwrotowi ani zaliczeniu na poczet kar. Kary mogą być wpłacane przelewem lub bezpośrednio do Organizatora za pokwitowaniem wniesienia z obowiązkiem ich przedstawienia Kierownikowi Zawodów.
  - l) W przypadku braku możliwości wyegzekwowania kary w trakcie rozgrywania zawodów wszystkie kary są nakładane na klub (również te, które dotyczą zawodnika, trenera, działacza) i wysyłane w postaci faktury na adres klubu a ich rygor jest wymagalności jest tak jak w punkcie 4.



# **REGULAMIN SPORTOWY POLSKIEGO ZWIĄZKU JUDO**

## **RANKING WSPÓŁZAWODNICTWA KRAJOWEGO**

---

### **ROZDZIAŁ 9 - RANKING WSPÓŁZAWODNICTWA KRAJOWEGO**

- Polski Związek Judo prowadzi rankingi w kategoriach: Senior, Młodzieżowiec, Junior, Junior Młodszy.
- W grupach wiekowych Młodzik, Dziecko, Młodsze Dziecko rankingi nie są prowadzone

#### **9.1 REGULAMIN RANKINGU U21, U23, SENIOR**

---

##### **9.1.1 Cel rankingu**

Celem prowadzenia rankingu współzawodnictwa krajowego jest:

- Wyłonienie najlepszych polskich zawodniczek i zawodników w grupach wiekowych i kategoriach wagowych.
- Powołanie Kadr Narodowych PZ Judo
- Powołanie Kadr Wojewódzkich PZ Judo
- Wyłonienie zawodników do startów w zawodach międzynarodowych
- Rozstawienia w zawodach krajowych rangowanych przez PZ Judo
- Określenie rangi zawodów współzawodnictwa krajowego

##### **9.1.2 Zasady naliczania punktów, liczba zawodów**

Do rankingu są wliczane punkty:

- a) zdobyte w zawodach z kalendarza IJF / EJU (punkty bezpośrednio pobierane są z World Ranking List IJF seniorów, juniorów i rankingów EJU);
- b) z zawodów z kalendarza współzawodnictwa krajowego PZ Judo, w których startował zawodnik:
  - Senior – 4 najlepsze wyniki + MP
  - Młodzież – punktacja z zawodów seniorów wg zasady podanej w pkt powyżej + MP młodzieży + ME młodzieży
  - Junior – 4 najlepsze wyniki + MP juniorów + MP seniorów

##### **9.1.3 Okres rangowania:**

- a) Zawody z kalendarza współzawodnictwa sportowego PZ Judo z okresu 12 miesięcy wstecz. Do rankingu zalicza się punkty zawodnika z tej samej imprezy z zeszłego roku np.: ranking do MP w 2020 będzie obejmował wszystkie zawody, które odbyły się pomiędzy zeszłorocznymi MP a nieodbytymi MP w 2020.
- b) Zawody z kalendarza IJF ujęte w World Ranking List zgodnie z zasadami czasowymi rankingi IJF



## **REGULAMIN SPORTOWY POLSKIEGO ZWIĄZKU JUDO**

### **RANKING WSPÓŁZAWODNICTWA KRAJOWEGO**

---

- c) Zawody z kalendarza EJU zgodnie z zasadami czasowymi rankingu EJU .

#### **9.1.4 Zasady i warunki zdobycia punktów**

- a) Podczas zawodów krajowych i międzynarodowych zawodnik /czka musi wygrać na macie minimum 1 walkę (za wyjątkiem zawodów wskazanych w tabeli klasyfikacyjnej)
- b) Za zajęte podczas zawodów miejsce zawodnik/czka otrzymują punkty według tabeli klasyfikacyjnej
- c) Rangowanie zawodników następuje na podstawie osiągniętych wyników rywalizacji, wyłącznie w danej grupie wiekowej (wyjątki opisane w punkcie **Zasady naliczania punktów, liczba zawodów**)
- d) Klasyfikacja zawodniczek i zawodników następuje na podstawie sumy punktów rankingowych uzyskanych w zawodach z kalendarza PZ Judo oraz kalendarzy IJF i EJU.

#### **9.1.5 Rangowane zawody znajdują się w kalendarzach:**

- Światowej Federacji Judo (IJF),
- Europejskiej Unii Judo (EJU),
- Polskiego Związku Judo (PZ Judo),

#### **9.1.6 Klasyfikacja**

- a) O miejscu w rankingu decyduje wyższa liczba zdobytych punktów.
- b) W przypadku zdobycia przez rangowane zawodniczki / zawodników równej liczby punktów o pozycji w klasyfikacji decyduje w kolejności:
  - wyższe miejsce z ostatnich MP,
  - wyższe miejsce z ostatnich rangowanych zawodów,
  - wyższe miejsce w przedostatnich rangowanych zawodach i tak dalej.
- c) Jeżeli zastosowana procedura nie różnicuje zawodników, o kolejności decyduje Trener Kadry Narodowej PZ Judo danej grupy wiekowej.

#### **9.1.7 Przywileje zawodników**

- a) Najwyżej rangowani uzyskują możliwość powołania do KN. Przynależność do KN stwarza perspektywę powołania do programu szkoleniowego finansowanego przez PZ Judo.
- b) Kolejni najwyżej rangowani uzyskują możliwość powołania do Kadr Wojewódzkich oraz uczestniczenia / korzystania z programów szkoleniowych tych Kadr.
- c) Najwyżej rangowani na dzień 31 grudnia w kategorii wiekowej senior, młodzieżowiec, junior, junior młodszy w poszczególnych kategoriach wagowych uzyskują prawo startu na koszt PZ Judo w zawodach z kalendarza IJF / EJU.





## **REGULAMIN SPORTOWY POLSKIEGO ZWIĄZKU JUDO**

### **RANKING WSPÓŁZAWODNICTWA KRAJOWEGO**

---

- d) Zwycięzcy rankingu w poszczególnych grupach wiekowych i kategoriach wagowych mogą zostać wyróżnieni przez PZ Judo. Formę wyróżnienia określa Zarząd PZ Judo.

#### **9.1.8 Pozostałe informacje**

- a) Rankingi są wyliczane i publikowane w ciągu 48 godzin po rozegranych zawodach.
- b) Jeden zawodnik może być rangowany w kilku rankingach (grupach wiekowych i kategoriach wagowych).
- c) Punkty za wyniki osiągnięte w zawodach międzynarodowych są pobierane wprost z rankingu IJF (Światowa Lista Rankingowa - WRL) i rankingu EJU.

## **9.2 REGULAMIN RANKINGU U18**

---

### **9.2.1 Cel rankingu**

Celem prowadzenia rankingu współzawodnictwa krajowego w kategorii juniora młodszego jest:

- Wyłonienie najlepszych polskich zawodniczek i zawodników w grupie wiekowej junior młodszy
- Rozstawienia w zawodach krajowych rangowanych przez PZ Judo
- W połączeniu z wynikami zatwierdzonych przez dział szkolenia PZ Judo testów sprawnościowych - stworzenie system identyfikowania talentów judo
- Powołanie Kadr Narodowych PZ Judo
- Powołanie Kadr Wojewódzkich
- Wyłonienie zawodników do startów w zawodach międzynarodowych
- Określenie rangi zawodów współzawodnictwa krajowego w grupie wiekowej junior młodszy

### **9.2.2 Zasady naliczania punktów, liczba zawodów**

Do rankingu wliczane są punkty :

- a) Zdobyte w zawodach z kalendarza IJF / EJU (punkty bezpośrednio pobierane są z Cadet World Ranking List IJF juniorów młodszych);
- b) Zdobyte w zawodach z kalendarza współzawodnictwa krajowego PZ Judo, w których startował zawodnik:
- do rankingu juniora młodszego wliczane są wyniki: 4 najlepsze starty z kalendarza współzawodnictwa krajowego juniora młodszego + MP juniorów młodszych (OOM)

### **9.2.3 Sposób prowadzenia**

- a) Ranking juniora młodszego jest prowadzony bez podziału na kategorie wagowe (tzw. ranking pływający).



## **REGULAMIN SPORTOWY POLSKIEGO ZWIĄZKU JUDO**

### **RANKING WSPÓŁZAWODNICTWA KRAJOWEGO**

---

- b) Ranking juniora młodszego jest prowadzony wyłącznie w grupie wiekowej junior młodszy.

#### **9.2.4 Okres rangowania**

- a) Zawody z kalendarza współzawodnictwa sportowego PZ Judo z okresu 12 miesięcy wstecz. Dana impreza tegoroczna wykreśla dorobek punktowy zawodnika z tej samej imprezy z zeszłego roku np.: ranking do MP w 2020 będzie obejmował wszystkie zawody, które odbyły się pomiędzy zeszłorocznymi MP a nieodbytymi MP w 2020.
- b) Zawody z kalendarza IJF ujęte w Cadet World Ranking List zgodnie z zasadami czasowymi rankingu IJF.

#### **9.2.5 Zasady i warunki zdobycia punktów**

- a) Podczas zawodów rozgrywanych w kraju zawodnik /czka musi wygrać na macie minimum 1 walkę.
- b) Za zajęte podczas zawodów miejsce zawodnik/czka otrzymują punkty według tabeli klasyfikacyjnej
- c) Rangowanie następuje na podstawie osiągniętych wyników rywalizacji, wyłącznie w grupie wiekowej junior młodszy.
- d) Klasyfikacja zawodniczek i zawodników następuje na podstawie sumy punktów rankingowych uzyskanych w zawodach z kalendarza PZ Judo oraz kalendarzy IJF i EJU.

#### **9.2.6 Rozstawianie w zawodach**

Lista do rozstawień w zawodach będzie ustalona po utworzeniu listy startowej w kategorii wagowej (wg posiadanych przez zawodniczek / zawodników punktów).

#### **9.2.7 Rangowane zawody znajdują się w kalendarzach:**

- Światowej Federacji Judo (IJF),
- Europejskiej Unii Judo (EJU),
- Polskiego Związku Judo (PZ Judo),

#### **9.2.8 Klasyfikacja**

- a) O miejscu w rankingu decyduje wyższa liczba zdobytych punktów.
- b) W przypadku zdobycia przez rangowane zawodniczek /zawodników równej liczby punktów o pozycji w klasyfikacji decyduje w kolejności:
- wyższe miejsce z ostatnich MP (OOM),
  - wyższe miejsce z ostatnich rangowanych zawodów,
  - wyższe miejsce w przedostatnich rangowanych zawodach i tak dalej.



## **REGULAMIN SPORTOWY POLSKIEGO ZWIĄZKU JUDO**

### **RANKING WSPÓŁZAWODNICTWA KRAJOWEGO**

---

- c) Jeżeli zastosowana procedura nie różnicuje zawodników, o kolejności decyduje Trener Kadry Narodowej PZ Judo Juniorek młodszych / Juniorów młodszych.

#### **9.2.9 Przywileje zawodników**

- a) Najwyżej rangowani uzyskują możliwość powołania do KN. Przynależność do KN stwarza perspektywę powołania do programu szkoleniowego finansowanego przez PZ Judo.
- b) Kolejni najwyżej rangowani uzyskują możliwość powołania do Kadry Wojewódzkiej juniorów i juniorów młodszych oraz uczestniczenia / korzystania z programów szkoleniowych tych Kadr.
- c) Najwyżej rangowani na dzień 31.12 w kategorii wiekowej junior młodszy w poszczególnych kategoriach wagowych uzyskują prawo startu na koszt PZ Judo w zawodach z kalendarza IJF / EJU.
- d) Zwycięzcy rankingu w poszczególnych grupach wiekowych i kategoriach wagowych mogą zostać wyróżnieni przez PZ Judo. Formę wyróżnienia określa Zarząd PZ Judo.
- e) Zwycięzcy rankingu w poszczególnych kategoriach wagowych mogą być wyróżnieni przez PZ Judo. Formę wyróżnienia określa Zarząd PZ Judo.

#### **9.2.10 Pozostałe informacje**

- a) Rankingi są wyliczane i publikowane w ciągu 48 godzin po rozegranych zawodach.
- b) Jeden zawodnik/zawodniczka może być rangowany w kilku rankingach (grupach wiekowych i kategoriach wagowych).
- c) Punkty za wyniki osiągnięte w zawodach międzynarodowych są pobierane wprost z rankingu IJF (Cadet WRL).



# REGULAMIN SPORTOWY POLSKIEGO ZWIĄZKU JUDO

## RANKING WSPÓŁZAWODNICTWA KRAJOWEGO

### 9.3 TABELA KLASYFIKACYJNA

| Poz. | Ranking PZJ                                            | Grupa wiekowa | Ranga zawodów | Ranking ilość pkt za 1 m-ce | Miejsce w zawodach |     |     |     |      |
|------|--------------------------------------------------------|---------------|---------------|-----------------------------|--------------------|-----|-----|-----|------|
|      | Nazwa zawodów                                          |               |               |                             | 1                  | 2   | 3   | 4/5 | 7    |
| 1    | Światowe Igrzyska Młodzieży YOD                        | JMŁ           | YOD           | TOP 300                     | 300                | 180 | 120 | 60  | 48   |
| 2    | Mistrzostwa Europy Młodzieży                           | U23           | ME            | TOP 200                     | 200                | 120 | 80  | 40  | 32   |
| 3    | EYOF Juniorów młodszych                                | JMŁ           | EYOF          | TOP 200                     | 200                | 120 | 80  | 40  | 32   |
| 4    | Mistrzostwa Polski Seniorów                            | SEN           | MP            | TOP 120                     | 120                | 72  | 48  | 24  | 20   |
| 5    | Mistrzostwa Polski Młodzieży                           | U23           | MP            | TOP 80                      | 80                 | 48  | 32  | 16  | 13   |
| 6    | Mistrzostwa Polski Juniorów                            | JUN           | MP            | TOP 70                      | 70                 | 42  | 28  | 14  | 11   |
| 7    | Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych - OOM            | JMŁ           | MP            | TOP 60                      | 60                 | 36  | 24  | 12  | 10   |
| 8    | Międzynarodowy Puchar Polski Seniorów                  | SEN           | MPP           | TOP 100                     | 100                | 60  | 40  | 20  | 16   |
| 9    | Międzynarodowy Puchar Polski Młodzieży                 | U23           | MPP           | TOP 75                      | 75                 | 45  | 30  | 15  | 12   |
| 10   | Międzynarodowy Puchar Polski Juniorów                  | JUN           | MPP           | TOP 65                      | 65                 | 39  | 26  | 13  | 10,5 |
| 11   | Międzynarodowy Puchar Polski Juniorów Młodszych        | JMŁ           | MPP           | TOP 55                      | 55                 | 33  | 22  | 11  | 9    |
| 12   | Puchar Polski/Otwarty Puchar Polski Seniorów           | SEN           | PP            | TOP 80                      | 80                 | 48  | 32  | 16  | 13   |
| 13   | Puchar Polski/Otwarty Puchar Polski Młodzieży          | U23           | PP            | TOP 50                      | 50                 | 30  | 20  | 10  | 8    |
| 14   | Puchar Polski/Otwarty Puchar Polski Juniorów           | JUN           | PP            | TOP 40                      | 40                 | 24  | 16  | 8   | 6    |
| 15   | Puchar Polski/Otwarty Puchar Polski Juniorów Młodszych | JMŁ           | PP            | TOP 30                      | 30                 | 18  | 12  | 6   | 5    |
| 16   | Mistrzostwa Regionu/Województwa Juniorów               | JUN           | MR            | TOP 20                      | 20                 | 12  | 8   | 4   | 3    |
| 17   | Mistrzostwa Regionu/Województwa Juniorów Młodszych     | JMŁ           | MR            | TOP 15                      | 15                 | 9   | 6   | 3   | 2    |