

VIII KONFERENCJA METODYCZNO-SZKOLENIOWA DLA TRENERÓW I INSTRUKTORÓW SPORTU WOJEWÓDZTWA WIELKOPOLSKIEGO

BIOLOGICZNO-PEDAGOGICZNE I SYSTEMOWE UWARUNKOWANIA TRENINGU SPORTOWEGO

dr Tomasz Garsztko
(AWF Poznań)



dr Krzysztof Karpowicz
(AWF Poznań)



25 listopada 2020
godz. 14:00

ON-LINE
platforma ZOOM

Trening motoryczny, kondycyjny, funkcjonalny
- wielowymiarowość pojęć w szkoleniu
młodocianych sportowców

PROGRAM

- Biologiczne uwarunkowania treningu motorycznego dzieci i młodzieży
- Trening motoryczny a kondycyjny
- Trening funkcjonalny – geneza, charakterystyka, rola
- Propozycje ujednolicenia nomenklatury

WSTĘP WOLNY
REJESTRACJA DO 23.XI
LICZBA MIEJSC OGRANICZONA!

kontakt:

Wielkopolskie Stowarzyszenie Sportowe w Poznaniu
ul. Starołęcka 36, 61-361 Poznań
tel. 61 869 04 64
konferencja@wss.poznan.pl

SZCZEGÓŁY ORAZ REJESTRACJA
www.wss.poznan.pl