**WYTYCZNE DLA UCZESTNIKÓW Zawodów – 20.03.2021r. w Suchym Lesie**

Poniższe wytyczne mają zastosowanie do WSZYSTKICH osób zaangażowanych w organizację i przeprowadzenie zawodów od momentu przybycia na halę sportową przed zawodami, podczas zawodów aż do wyjazdu – zawodników, trenerów, sędziów, działaczy, pracowników obsługi, lekarzy, fizjoterapeutów itp.

Każda osoba, uczestnicząca w zawodach, musi kierować się zdrowym rozsądkiem w swoim zachowaniu i przestrzegać obwiązujących przepisów i wytycznych związanych z zapobieganiem epidemii Covid-19, w szczególności zachowując dystans społeczny 1,5 m i nosząc maseczkę we wszystkich miejscach publicznych, w tym również na całym terenie obiektu sportowego, w którym są rozgrywane zawody.

 **1.Warunki uczestnictwa w zawodach:**

W zawodach mogą uczestniczyć tylko osoby zdrowe.

Wszyscy uczestnicy zawodów, niezależnie od tego, czy są zawodnikami, trenerami, sędziami, działaczami czy pracownikami obsługi zawodów muszą przedstawić Organizatorowi w chwili przybycia i rejestracji wypełniony kwestionariusz sanitarny. W przypadku osób nieletnich kwestionariusz podpisują rodzice.

**Osoby, które w kwestionariuszu zaznaczą w jakimkolwiek punkcie odpowiedź TAK nie mogą wziąć udziału w zawodach o ile nie przedstawią dokumentu poświadczającego negatywny wynik testu na obecność wirusa Covid – 19 wykonanego nie wcześniej niż na 72 godziny przed datą zawodów (dotyczy punktu 2 i 3 kwestionariusza), lub zaświadczenie (opiekun prawny), że odbyli obowiązkową kwarantannę.**

W trakcie zawodów wszyscy uczestnicy muszą:

• zawsze nosić maseczkę. **Wyjątek:**

- zawodnicy na tatami podczas zawodów,

  • zachować dystans 1,5 m przez cały czas, z wyjątkiem zawodników podczas ich zawodów i rozgrzewki;

**Osoba, która nie będzie przestrzegała w/w wymagań zostanie wykluczona z udziału w zawodach - decyduje Kierownik zawodów.**

**Przed wejściem do obiektu zawodów wszyscy uczestnicy będą mieć badaną temperaturę. Osoby u których dwukrotne badanie temperatury (w odstępie 10 minut) pokaże wynik > 37,5 nie mogą wziąć udziału w zawodach (również wejść na teren obiektu).**

**Zaleca się maksymalne ograniczenie podawania rąk na powitanie i po walce - korzystajmy z Ukłonu REI.**

**Osoby, które w trakcie zawodów zgłoszą jakiekolwiek objawy charakterystyczne dla zakażenia koronwairusem powinny być skierowane do oddzielnego pomieszczenia (izolatki) i skonsultowane przez obsługę medyczną. Kierownik zawodów w porozumieniu z obsługą medyczną zawodów podejmuje decyzję o sposobie dalszego postępowania.**

**2. Miejsce zawodów / wstęp**

Dezynfekcja rąk na wejściu do hali zawodów a w szczególności przy wejściu do walki i przy wyjściu oraz przy matach zawodów, w szatniach i w toaletach. Ruch w obiekcie zawodów z zachowaniem dystansu 1,5m.

**Dla zachowania maksymalnego bezpieczeństwa sanitarnego zawody powinny dobywać się bez możliwości wstępu osób postronnych. Wstęp na teren obiektu powinni mieć tylko akredytowani uczestnicy zawodów i obsługa.**

**W danym dniu na terenie obiektu sportowego przebywają tylko osoby, które w danym dniu mają walki.**

**3. Akredytacja**

•  Ekipy zgłaszają się do akredytacji wg. kolejności ustalonej przez Organizatora zawodów, przychodzi tylko kierownik ekipy, który przedstawia do Weryfikacji kwestionariusze sanitarne zawodników i trenerów. Podczas akredytacji obowiązuje zachowanie dystansu 1,5m (także na stanowiskach obsługi) oraz noszenie maseczek.

 **4. Ważenie**

• Przebywanie w pomieszczeniach do ważenia z zachowaniem dystansu społecznego 1,5m dla zawodników i personelu odpowiedzialnego za te kontrole.

 • Zawodnicy powinni zdezynfekować ręce i stopy przed ważeniem.

• Zapewnić odpowiednie odstępy czasu pomiędzy kontrolą lub ważeniem kolejnych zawodników, aby uniknąć kolejek i przeludnienia.

Wśród zawodników oczekujących na kontrolę również należy zachować dystans 1,5m.

**5. Losowanie**

• W pomieszczeniu należy zachować dystans społeczny, krzesła w odległości 1.5 m od siebie, obowiązkowo maseczki;

• W losowaniu mogą uczestniczyć maksymalnie 1 osoba z jednego Klubu,

• Losowanie odbywać się bez widzów i osób postronnych,

**6. Szatnie**

• W szatniach należy zachować dystans społeczny.

• Należy w miarę możliwości zapewnić wyodrębnione, systematycznie dezynfekowane, miejsca na przebieralnie.

**7. Strefa zawodów**

• Wszystkie osoby obecne na miejscu zawodów muszą nosić maseczkę, z wyjątkiem zawodników podczas walki.

• Należy zachować dystans społeczny 1,5m w odniesieniu do rozmieszczenia personelu (komisje sportowe, sędziowskie, personel obsługi mat, sędziowie, służba medyczna, obsługa informatyczna czy streaming itp.).

 • Zawodnicy i trenerzy wchodząc na teren zawodów powinni zachować dystans społeczny 1,5m.

• Przed wyjściem do walki zawodnicy muszą zdezynfekować ręce. Zawodnicy powinni dezynfekować ręce również w momencie opuszczania strefy walki (dozownik przy wyjściu z hali zawodów).

 • Zawodnik zdejmuje maskę tuż przed wejściem na tatami, umieszcza ją w bezpiecznym miejscu i zakłada z powrotem natychmiast po walce.

 • Trener musi nosić maskę podczas zawodów.

**8. Ceremonia wręczenia nagród**

 • Protokół z ceremonii wręczenia nagród musi uwzględniać dystans społeczny.

 • Będzie zorganizowany jak dotychczas, z wyjątkiem wręczania medali. Zawodnicy sami zakładają medale na szyję; medale zostaną wręczone na poduszce.

• Brak kontaktu fizycznego, brak uścisku dłoni, tylko ukłon judo.

• Wszystkie zaangażowane osoby w organizację i obsługę muszą nosić maski.

• Tylko sportowcy mogą stanąć na podium bez maski.

Zapoznałem się i zapoznałem zawodników z regulaminem

Podpis Trenera Klubu

Data: