

SYSTEM SPORTU MŁODZIEŻOWEGO REGULAMIN WSPÓŁZAWODNICTWA SPORTOWEGO MŁODZIEŻY UZDOLNIONEJ

CZĘŚĆ C

JUDO

Dział I.

ROCZNIKI: JUDO KOBIET I MĘŻCZYZN			
Młodzieżowcy	U23	21-22 lata	w 2026 roku urodzeni 01.01.2004-31.12.2005
Juniorzy	U21	18-20 lat	w 2026 roku urodzeni 01.01.2006-31.12.2008
Juniorzy młodsi	U18	15-17 lat	w 2026 roku urodzeni 01.01.2009-31.12.2011
Młodzicy	U15	13-14 lat	w 2026 roku urodzeni 01.01.2012-31.12.2013
Uwaga: - W kadrach wojewódzkich młodzieżowca, juniora, juniora młodszego i młodzika mogą być szkoleni zawodnicy z najstarszego rocznika z niższej kategorii wiekowej. - Od roku 2027 nastąpi zmiana w zasadach punktacji pomiędzy sportami olimpijskimi a nieolimpijskimi. W sportach nieolimpijskich do rankingu Systemu Sportu Młodzieżowego zaliczane będą wyniki tylko w kategoriach wiekowych młodzik oraz junior młodszy.			

W kategorii junior i młodzieżowiec, w zawodach drużyn mieszanych (mixd teams) występują reprezentacje wojewódzkie.

- Dopuszcza się po 2 drużyny z województwa.

- Drużyna może być złożona z zawodników jednego lub wielu klubów.

- W ramach województwa może zgłosić tylko jedną drużynę złożoną z zawodników tego samego klubu. W przypadku drugiej drużyny muszą to być zawodnicy innych klubów.

Dział II.

Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży

1. Organizator.

Komitet organizacyjny na terenie, którego rozgrywana jest OOM. Organizatorem OOM w bloku halowym w 2026 roku będzie Łódzka Federacja Sportu. Kierownictwo sportowe sprawuje Polski Związek Judo.

2. Termin zawodów.

Finale: 24-26.04.2026

Miejsce: Łódź

Zawody rozegrane będą w następujących konkurencjach :

K ; - 40 kg, 48 kg, 52 kg, 57 kg, 63 kg, 70 kg, +70 kg,

M ; - 46 kg, -50 kg, -60 kg, - 66 kg, -73 kg, - 81 kg, -90 kg, +90 kg,

MIX TEAM K; -48 kg,-63 kg,+63 kg.

M; -60 kg,-81kg, +81 kg.

3. Warunki uczestnictwa.

W zawodach mogą brać udział zawodnicy zgodnie z zasadami podanymi w części ogólnej Regulaminu współzawodnictwa Sportowego Młodzieży Uzdolnionej (część A) w kategorii wiekowej junior młodszy:

- Posiadać aktualną licencję PZ Judo;
- Legitymować się oficjalnym dowodem tożsamości (dowód osobisty, paszport lub legitymacja szkolna),
- Być zarejestrowani w Powszechnym Elektronicznym Systemie Ewidencji Ludności (PESEL) lub posiadać obywatelstwo innego państwa Unii Europejskiej i niepowtarzalny identyfikator we właściwym dla danego państwa rejestrze,
- Posiadać aktualne orzeczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do uprawiania sportu,
- Uczestnictwo zawodników zagranicznych SSM określają przepisy regulaminów: ogólnego cz. „A” SSM i właściwego PZS,
- Prawo startu w zawodach mają zawodniczki i zawodnicy spełniający wymagania określone w Regulaminie Sportowym PZ Judo.

4. System kwalifikacji do zawodów finałowych OOM

I. KOBIETY

Do finałów w zawodach indywidualnych kwalifikują się zawodniczki według limitów:

Kategoria wagowa	40kg	44kg	48kg	52kg	57kg	63kg	70kg	+70kg	RAZEM
Liczba limitów do finałów OOM	5	8	12	20	24	24	16	12	121
Liczba zawodniczek punktujących w kategorii wagowej (finały OOM oraz eliminacje regionalne - pierwsza rezerwowa w kategorii wagowej w każdym regionie).	5+4	8+4	12+4	20+4	24+4	24+4	16+4	12+4	

A. System kwalifikacji do zawodów finałowych OOM:

Kategorie wagowe	Zasady kwalifikacji
-40kg;	Po 1 zawodniczkę z kwalifikacji regionalnych + złota medalista z ostatniego przed OOM Pucharu Polski junierek młodszych bezpośrednio bez eliminacji (5 zawodniczek);
-44 kg	Po 1 zawodniczkę z kwalifikacji regionalnych + 4 medalistki z ostatniego przed OOM Pucharu Polski junierek młodszych bezpośrednio bez eliminacji (8 zawodniczek);
-48kg, +70kg;	Po 2 zawodniczki z kwalifikacji regionalnych + 4 medalistki z ostatniego przed OOM Pucharu Polski junierek młodszych bezpośrednio bez eliminacji (12 zawodniczek);
-70kg;	Po 2 zawodniczki z kwalifikacji regionalnych + 4 z miejsc 5-8 z ostatniego przed OOM Pucharu Polski junierek młodszych + 4 medalistki bezpośrednio bez eliminacji (16 zawodniczek);
- 52kg;	Po 3 zawodniczki z kwalifikacji regionalnych + 4 z miejsc 5-8 z ostatniego przed OOM Pucharu Polski junierek młodszych + 4 medalistki bezpośrednio bez eliminacji (20 zawodniczek);
-57kg, -63kg;	Po 4 zawodniczki z kwalifikacji regionalnych + 4 z miejsc 5-8 z ostatniego przed OOM Pucharu Polski junierek młodszych + 4 medalistki bezpośrednio bez eliminacji (24 zawodniczki);

Kwalifikacje w regionach w terminie nie później niż 3 tygodnie przed datą zawodów finałowych OOM.

Regiony turniejów kwalifikacyjnych do zawodów finałowych OOM:

Regiony	2023	2024	2025	2026
A – ZPM, POM, KPM, WM	POM	POM	POM	KPM
B – MAZ, ŁDZ, PDL, LUB	MAZ	MAZ	MAZ	MAZ
C – DŚL, OPO, WLP, LBU	DŚL	WLP	WLP	DŚL
D – ŚL, ŚWI, MŁP, PKR	ŚL	ŚL	ŚL	ŚL

Bezpośrednia kwalifikacja do finałów Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w zawodach indywidualnych

Medalistki (w każdej kategorii wagowej) ostatniego Pucharu Polski junierek młodszych, poprzedzającego Ogólnopolską Olimpiadę Młodzieży, uzyskują bezpośrednią kwalifikację w kategorii wagowej, w której startowały. Zawodniczki z pozycji medalowych, które uzyskały bezpośrednią kwalifikację nie mogą startować w eliminacjach do Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w żadnej kategorii wagowej.

Dodatkowe miejsca do finałów Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży:

Dodatkowe cztery miejsca dla poszczególnych kwalifikacji regionalnych (w kategoriach wagowych 52 kg, 57kg, 63kg, 70kg) zdobywają zawodniczki, które w ostatnim Pucharze Polski junierek młodszych poprzedzającym Ogólnopolską Olimpiadę Młodzieży zajmą miejsca 5-8. Miejsca zawodów regionalnych podano powyżej.

Zawody drużyn mieszanych – mixed teams

Ze zgłoszeń wojewódzkich (bez eliminacji) spośród zawodniczek / zawodników zakwalifikowanych do zawodów indywidualnych.

Województwo może zgłosić do startu maksymalnie 2 drużyny.

Liczba uczestników zawodów finałowych OOM wynosi:

- 121 zawodniczek,
- 35 trenerów,
- 35 sędziów na 3 matach,
- 1 kierownik zawodów /sędzia główny,
- 2 delegat PZ Judo,

B. Sposób przeprowadzania zawodów.

W zawodach obowiązuje system rozgrywania zawodów zgodny z aktualnym Regulaminem Sportowym Polskiego Związku Judo.

Zawody finałowe OOM muszą być rozgrywane na minimum 3 matach.

C. Zgłoszenia.

Zgłoszenia do zawodów należy przesłać w terminie określonym w komunikacie organizacyjnym nr 1 OOM SSM i Regulaminie Sportowym Polskiego Związku Judo.

Imienne zgłoszenie sportowe (w celu weryfikacji startujących zawodniczek do komputerowego losowania zawodów) składają poszczególne kluby do Polskiego Związku Judo w trybie określonym w Regulaminie Sportowym i komunikacie sportowym zawodów PZ Judo.

D. Program zawodów.

Program zawodów	
I dzień	przyjazd do kolacji, weryfikacja, losowanie, konferencja techniczna
II dzień	uroczyste otwarcie OOM, walki eliminacyjne i finałowe w kat. wagowych -48 kg, -57 kg, -63kg, -70kg, +70kg;
III dzień	walki eliminacyjne i finałowe w kat. wagowych - 40kg, -44 kg, - 52kg, zawody drużynowe mixed team, zamknięcie OOM, wyjazd uczestniczek

II. MEŻCZYŹNI

Do zawodów finałowych kwalifikują się zawodnicy według limitów:

Kategoria wagowa	46 kg	50 kg	55 kg	60 kg	66 kg	73 kg	81 kg	90 kg	+ 90 kg	RAZEM
Liczba limitów do finałów OOM	8	12	24	24	24	24	24	20	12	172

A. System kwalifikacji do zawodów finałowych OOM:

Kategorie wagowe	Zasady kwalifikacji
-46 kg	Po 1 zawodniku z kwalifikacji regionalnych + 4 medalistów z ostatniego przed OOM Pucharu Polski juniorów młodszych bezpośrednio bez eliminacji (8 zawodników);
-50kg, +90kg;	Po 2 zawodników z kwalifikacji regionalnych + 4 medalistów bezpośrednio bez eliminacji z ostatniego przed OOM Pucharu Polski juniorów młodszych (12 zawodników);
-90kg;	Po 3 zawodników z kwalifikacji regionalnych + 4 zawodników z miejsc 5-8 z ostatniego przed OOM Pucharu Polski juniorów młodszych + 4 medalistów bezpośrednio bez eliminacji (20 zawodników)
-55kg, -60kg, -66kg, -73kg, -81kg;	Po 4 zawodników z kwalifikacji regionalnych + 4 zawodników z miejsc 5 - 8 z ostatniego przed OOM Pucharu Polski juniorów młodszych + 4 medalistów bezpośrednio bez eliminacji (24 zawodników);

Kwalifikacje w regionach w terminie nie później niż 3 tygodnie przed datą zawodów finałowych OOM.

Regiony turniejów kwalifikacyjnych do zawodów finałowych OOM:

Regiony	2023	2024	2025	2026
A – ZPM, POM, KPM, WM	POM	POM	POM	KPM
B – MAZ, ŁDZ, PDL, LUB	MAZ	MAZ	MAZ	MAZ
C – DŚL, OPO, WLP, LBU	DŚL	WLP	WLP	DŚL
D – ŚL, ŚWI, MŁP, PKR	ŚL	ŚL	ŚL	ŚL

Bezpośrednia kwalifikacja do finałów Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży

Medaliści (w każdej kategorii wagowej) ostatniego Pucharu Polski juniorów młodszych, poprzedzającego Ogólnopolską Olimpiadę Młodzieży, uzyskują bezpośrednią kwalifikację. Zawodnicy z pozycji medalowych, którzy uzyskali bezpośrednią kwalifikację nie mogą startować w eliminacjach do Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w żadnej kategorii wagowej.

Dodatkowe miejsca do finałów Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży

Dodatkowe cztery miejsca dla poszczególnych kwalifikacji regionalnych (w kategoriach wagowych 55 kg, 60 kg, 66, 73 kg, 81 kg, 90 kg) zdobywają zawodnicy, którzy w ostatnim Pucharze Polski juniorów młodszych poprzedzającym Ogólnopolską Olimpiadę Młodzieży zajmą miejsca 5-8. Miejsca zawodów regionalnych podano powyżej.

B. Liczba uczestników zawodów finałowych OOM wynosi:

- 172 zawodników,
- 45 trenerów,
- 35 sędziów na min. 3 matach (ci sami, którzy sędziują zawody dziewcząt)

- 1 kierownik zawodów /sędzia główny, (ten sam, który sędziuje zawody dziewcząt)
- 2 delegat PZ Judo, (ci sami, którzy byli wykazani w zawodach dziewcząt)

C. Sposób przeprowadzania zawodów.

W zawodach obowiązuje system rozgrywania zawodów zgodny z aktualnym Regulaminem Sportowym Polskiego Związku Judo.

Zawody finałowe OOM mszą być rozgrywane na minimum 3 matach.

D. Zgłoszenia.

Zgłoszenia do zawodów należy przesłać w terminie określonym w komunikacie organizacyjnym nr 1 OOM SSM i Regulaminie Sportowym Polskiego Związku Judo.

Imienne zgłoszenie sportowe (w celu weryfikacji startujących zawodniczek do komputerowego losowania zawodów) składają poszczególne kluby do Polskiego Związku Judo w trybie określonym w Regulaminie Sportowym i komunikacie sportowym zawodów PZ Judo.

Zawody drużyn mieszanych – mixed teams

Zasady kwalifikacji i zgłoszeń opisane zostały w grupie kobiet.

E. Program zawodów.

Program zawodów	
I dzień	przyjazd do kolacji, weryfikacja, losowanie, konferencja techniczna
II dzień	uroczyste otwarcie OOM, walki eliminacyjne i finałowe w kat. wagowych -60 kg, -73kg, - 81kg, -90 kg; + 90 kg.
III dzień	walki eliminacyjne i finałowe w kat. wagowych - 46kg, -50 kg, - 55kg, -66 kg. zawody drużynowe mixed team, zamknięcie OOM, wyjazd uczestniczek Zamknięcie OOM, wyjazd uczestników

UWAGA: Zawody OOM przeprowadzane są równolegle dla kobiet i mężczyzn w jednym terminie.

Dział III.

SYSTEM OCEN: zgodnie z załącznikami nr 1,2,3,4

Dział IV.

Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików Dziewcząt i Chłopców

Regiony zawodów MMM:

Regiony	2023	2024	2025	2026
A – ZPM, POM, KPM, WM	ZPM	KPM	ZPM	KPM
B – MAZ, ŁDZ, PDL, LUB	MAZ	MAZ	MAZ	MAZ
C – DŚL, OPO, WLP, LBU	WLP	DŚL	DŚL	DŚL
D – ŚL, ŚWI, MŁP, PKR	ŚL	ŚL	ŚL	ŚL

Zaleca się rozgrywanie zawodów MMM na minimum 3 matach.

Przypominamy:

- wszystkie zagadnienia związane z punktacją SSM prowadzone są poprzez właściwy Polski Związek Sportowy,
- wnioski o zmianę kategorii wiekowej muszą być zgłoszone przez Polski Związek Sportowy, na 30 dni przed zawodami ocenianymi, poprzez witrynę internetową dedykowaną Systemowi Sportu Młodzieżowego.
- wniosek o podział punktów składa zainteresowany klub do PZS, z kolei PZS wprowadza wniosek poprzez witrynę internetową dedykowaną Systemowi Sportu Młodzieżowego. Termin zgłoszenia wniosku o podział punktów 31 października 2026.
- Uczestnictwo zawodników zagranicznych SSM określają przepisy regulaminów: ogólnego cz. „A” SSM i właściwego PZS;

**Regulamin szczegółowy (część C) jest nieodłączną częścią
Regulaminu ogólnego SSM (część A)**

Korespondencję dotyczącą regulaminów
i naliczania punktów prosimy przysyłać na adres:

wyniki-ssm@insp.waw.pl

Data: 23.01.2026

Zatwierdzono : Zespół Metodyczny



Polski Związek Judo

POLSKI ZWIĄZEK JUDO
ul. Fosa 31, 02-768 Warszawa
tel.(22) 646 39 20
NIP: 113-04-09-260

Adam Maj
Dyrektor Sportowy
POLSKIEGO ZWIĄZKU JUDO

Dyscyplina:
JUDO

Załącznik #1: klucz punktacji wydarzeń SSM na rok 2026

Grupa wiekowa: **MŁODZIK**

id	Nazwa wydarzenia	Ranga	Liczba stref	Rodzaj	SUMA PKT 1712
1	MIĘDZYWOJEWÓDZKIE MISTRZOSTWA MŁODZIKÓW	MMM	4	indywidualne	
2	MIĘDZYWOJEWÓDZKIE MISTRZOSTWA MŁODZIKÓW Sprint	MMM	1	indywidualne	
3	MISTRZOSTWA POLSKI	MP/PP	1	indywidualne	

STANDARD
punktacji SSM

[illegible]

Dyscyplina:

JUDO

Załącznik #2: klucz punktacji wydarzeń SSM na rok 2026

Grupa wiekowa: **JUNIOR MŁODSZY**

Lp	Nazwa wydarzenia	Rodzaj	SUMA PKT 1616
1	OGÓLNOPOLSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY	indywidualne	
2	MISTRZOSTWA POLSKI	indywidualne	
3	MISTRZOSTWA POLSKI Sprint		

**STANDARD
punktacji SSM**

[illegible]

Dyscyplina:
JUDO

Załącznik #3: klucz punktacji wydarzeń SSM na rok 2026

Grupa wiekowa: **JUNIOR**

Lp	Nazwa wydarzenia	Rodzaj	SUMA PKT 1310
1	MISTRZOSTWA POLSKI	indywidualne	
2			
3			

[illegible]

Dyscyplina:
JUDO

Załącznik #4: klucz punktacji wydarzeń SSM na rok 2026

Grupa wiekowa: **MŁODZIEŻOWIEC**

Lp	Nazwa wydarzenia	Rodzaj	SUMA PKT 1316
1	MISTRZOSTWA POLSKI	indywidualne	
2			
3			

[illegible]