






KURS DOSZKOLENIOWY KOMISJI DAN POLSKIEGO ZWIĄZKU JUDO

KOMUNIKAT

KOMUNIKAT		
1.	Organizatorzy:   	<ul style="list-style-type: none">• Polski Związek Judo• Śląski Związek Judo• Budowlani Sosnowiec• UKS Judo Myslowice
2.	Termin i miejsce kursu:	20 - 21 czerwiec 2026 r. miejsce kursu
3.	Kierownik kursu:	Ryszard Dziewulski Numer kontaktowy: <u>502 075 398</u>
4.	Prowadzący kurs:	- członkowie Głównej Komisji DAN - członkowie Komisji DAN Regionu IV - zaproszeni sparing partnerzy
5.	Program kursu:	Sobota (20 czerwca 2026r.): 9:00 - 9:45 - weryfikacja uczestników Następnie: <ul style="list-style-type: none">• szczegółowa analiza <i>nage no kata, katame no kata</i> (wg Japońskiego Związku Judo)• metoda analityczna nauczania wybranych technik rzutów• szczegółowa analiza <i>ude hishigi juji gatame</i> (sposoby zakładania i obrony) cd. w nawiązaniu do poprzedniego kursu z Warszawy• egzaminy na stopnie DAN Przerwa: 13:00 - 14:00 Niedziela (21 czerwca 2026r.): od 9:00– egzaminy na stopnie DAN
Zmiana kolejności punktów programu może ulec zmianie w trakcie kursu na prośbę uczestników		
6.	Warunki uczestnictwa:	W kursie mogą wziąć udział: <ul style="list-style-type: none">• trenerzy• sędziowie• zawodnicy z kraju i z zagranicy posiadający minimum 1 kyu Wszyscy uczestnicy kursu posiadają białe lub niebieskie judogi - prosimy o wypełnienie formularza zgłoszeniowego do 18 czerwca <u>2026 r.</u> : https://forms.gle/sE8SneLuJkeCFbLb8
7.	Odpłatność za szkolenie:	Uczestnicy kursu wpłacają kwotę <u>100 zł</u> na konto Polskiego Związku Judo z dopiskiem „Kurs Kolegium DAN, Myslowice 2026 r.” Numer konta Polskiego Związku Judo: <u>89 1090 2011 0000 0001 3384 2107</u> Santander Bank

Dodatkowe informacje:

- 1) Uczestnicy nie mają żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do uczestniczenia w kursie
- 2) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zaistniałe wydarzenia.
- 3) Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystania wizerunku uczestników w materiałach filmowych i fotograficznych w celu promocji dyscypliny judo.
- 4) Zgłoszenie na kurs i opłata jest równoznaczna z akceptacją postanowień niniejszego komunikatu
- 5) W sprawach nieobjętych komunikatem decyduje Przewodniczący Komisji DAN lub Wiceprzewodniczący Komisji Dan, względnie Kierownik Kursu.
- 6) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione, jak również szkody i wypadki.
- 7) Osoby, które będą chciały przystąpić do egzaminu na wyższy stopień (DAN) w trakcie kursu, proszone są o wcześniejsze zgłoszenie tj. wysłanie skanu prawidłowo wypełnionego wniosku, który jest zamieszczony na stronie Polskiego Związku Judo:

https://pzjudo.pl/sites/default/files/zalaczniki/2017/wniosek_dan_kyu.pdf.

Następnie wniosek należy wysłać na adres e-mail: dan@pzjudo.pl ewentualnie pzjudo@pzjudo.pl zgodnie z regulaminem uzyskiwania stopni DAN (minimum na 14 dni przed rozpoczęciem kursu). Po akceptacji wniosku przez Komisję Dan, przed przystąpieniem do egzaminu, osoba zdająca przedkłada Komisji Dan potwierdzenie wpłaty dokonanej za egzamin, na konto Polskiego Związku Judo. Na tej podstawie może przystąpić do egzaminu.

8) W razie pytań dotyczących merytoryki kursu prosimy kontaktować się z Wiceprzewodniczącym Głównej Komisji DAN Marianem Jasińskim (tel. 509 257 387).

UWAGA!

Zgłoszenie na kurs jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na udostępnienie wizerunku przez PZJ dla celów szkoleniowych.

Bardzo prosimy uczestników o aktywne zaangażowanie, szczególnie podczas bloku poświęconego ude hishigi juji gatame — zachęcamy do dzielenia się własnymi sugestiami i pomysłami, które następnie zostaną uwzględnione w materiałach szkoleniowych PZJ.



Główna Komisja DAN
Polskiego Związku Judo